

**Upplands Fotbollförbunds kompletterande tävlingsföreskrifter gällande serier för Barn  
10 till 12 år samt poolspel för Barn 10 år 2018  
Justerad 180307**

**1. Tävlingsstyrelse och Beslutsorgan**

Upplands Fotbollförbund administrerar tävlingen.  
Upplands Fotbollförbunds Barnfotbollskommittén (BK) är tävlingsstyrelse.  
Upplands Fotbollförbunds Disciplinutskott (DpU) beslutar i ärenden om tävlingsbestraffningar enligt gällande tävlingsregler samt i bestraffningsärenden enligt 14 kapitlet RF:s stadgar gällande matcher i Barn 10 till 12 år.

**2. Allmänna bestämmelser**

I frågor som inte regleras i dessa föreskrifter gäller SvFF/UFF:s Tävlings- och Representationsbestämmelser i tillämpliga delar.

Det är föreningens, ledarens och funktionärens skyldighet att förevisa sig om innehållet i SvFF/UFF:s vid varje tid gällande tävlingsbestämmelser och övriga tävlingsregler.  
BK äger rätt att besluta i frågor som inte förutsetts i dessa tävlingsföreskrifter.  
BK äger rätt att vid särskilda skäl medge undantag från dessa tävlingsföreskrifter förutsatt att berörda lag samtycker därtill.

**3. Anmälan**

Anmälan görs i Fogis.  
Tävlingen gäller för pojkar och flickor i åldersgrupperna 10 till 12.  
Kombinationslag får delta i seriespelet.

**4. Seriesammansättning**

I varje åldersgrupp delas lagen in geografiskt.  
Grupperna storlek kan variera beroende på antal anmälda lag. Vid lottning av grupper är målsättningen att alla lag vid seriespel skall erbjudas cirka minst 14 matcher.

**5. Utbildningskrav på ledare**

Krav på godkänd Tränarutbildning C eller Bas 1 för minst en ledare i ledarstaben.  
I åldersklassen för F 10 och P 10 beviljas dispens 1 år om utbildningsplan finns.

## **6. Speldagar och arrangemang**

Upplands Fotbollförbund genomför lottning och fastställer speldag för varje omgång vid seriespel.

Det är hemmalaget som ordnar spelplan.

Hemmalaget är primärt ansvarigt för att matchen kan genomföras.

Förening kan inte vägra att spela i elljus, på godkänt konstgräs eller på grus.

Det är hemmalagets skyldighet att kontakta motståndarlaget och komma överens om spelplats och matchtid och registrera den överenskomna matchtiden i Fogis.

Utsatta datum gäller som speldagar.

Föreningarna kan komma överens om ändrad speldag.

Speldagarna ska förläggas i "anslutning till" spelomgången, d.v.s. antingen ett par dagar före eller ett par dagar efter den dag som angivits i respektive omgång i förslaget.

Vårens matcher skall vara spelade innan första omgången på hösten.

Poolspelens datum planeras gemensamt på ledarträffen.

## **7. Avgifter**

### **7.1 Anmälningsavgift**

950 kr/lag.

### **7.2 Lag som utgår**

Se Tävlingsbestämmelserna (TB) 2 kapitel 33.1 § avgift för förening som utgår eller utesluts ur serie.

## **8. WO**

I distriktets serier för barn får w.o. lämnas två gånger per spelår. Ingen avgift tas ut.

## **9. Antal spelare**

Fritt antal spelare får tas ut i matchtruppen, rekommenderat antal för 5 mot 5 10 år 7–9 st. och för 7 mot 7 10–12 år 9–10 st.

### **Observera!**

Barn behöver få spela lika mycket och turas om att spela från start (FSSL s 19). Alla spelare som finns med vid matchtillfälle ska spela (FSSL s 26).

## **10. Resultatrapportering**

Ingen resultatrapportering i dessa åldersgrupper.

## 11. Domare

Hemmalaget tillsätter domare.

## 12. Matchdräkt

Bortalagen ska förvissa sig om motståndarnas dräktfärger och vid behov medföra reservställ eller västar i avvikande färg.

## 13. Utvisningar, avstängningar och avvisningar

Se TB 5 kapitel 2 § för Utvisningar, avstängningar och avvisningar.

## 14. Spelarens utrustning

### 14.1 Benskydd

Benskydd ska användas och är obligatoriskt för alla spelare.

### 14.2 Smycken

Alla smycken är förbjudna och att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet. Läs mer i "Spelregler för fotboll" under Regel 4-Spelarens utrustning.

## 15. Spelarförteckning (domarrapport)

I dessa serier kan elektronisk spelarförteckning som hämtas i Fogis användas, alternativt användes spelarförteckning som finns att ladda ner från Upplands Fotbollförbunds hemsida.

Ifylld och underskriven spelarförteckning med samtliga spelares namn och födelsedatum ska lämnas till motståndarlagets ledare innan matchstart.

Hemmalagets ansvarar för att bägge lagens spelarförteckningar sparas fram till 31 oktober samma år.

Vid poolspel upprättas en spelarförteckning per lag som ska lämnas till arrangerande förening innan första matchstart. Arrangerande förening ansvarar för att samtliga lagens spelarförteckningar sparas fram till 31 oktober samma år.

Om spelare läggs till för hand efter det att spelarförteckningen upprättats och skrivits ut från FOGIS så måste man även skriva dit spelarens personnummer.

Om spelaren ej har erhållit fullständigt personnummer så räcker det med födelsedatum.

## 16. Övrigt

### 16.1 Omklädningsrum och tvagningsmöjligheter.

Bortalaget skall ha tillgång till omklädningsrum och tvagningsmöjligheter.

Hemmalaget är skyldigt att se till att detta erbjuds!

I matcher där omklädning ej kan ske i direkt anslutning till spelplanen måste hemmalaget, i god tid, meddela motståndarna om detta.

## 16.2 Bollar

Hemmalaget är skyldigt att tillhandahålla minst tre träningsbollar till motståndarlaget före match. Hemmalaget skall också tillhandahålla minst tre fullgoda matchbollar.

## 16.3 Åldersstopp

I seriespel och poolspel för Barn 10 år gäller åldersstopp, dvs att majoriteten av matchtruppen **inte ska** vara yngre än den ålder serien gäller för.

I seriespel för Barn 11 och 12 år gäller att majoriteten av matchtruppen **inte bör** vara yngre än den ålder serien gäller för.

## 16.4 Inspark/Målvaktsutkast

När bollen går till inspark eller när målvakten fångar bollen i spel startas spelet genom att bollen kastas/rullas från valfri plats inom straffområdet av målvakten.

Motspelarna måste vara bakom retreat line tills bollen är i spel och bollen är i spel när den är utanför straffområdet.

## 16.5 Avsiktligt tillbakaspel till målvakten

Vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten får målvakten endast använda fötterna (ej händerna). Denna regel gäller även vid inkast till målvakten.

**Påföljden** vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten är indirekt frispark från straffområdeslinjen som är parallell med mållinjen, på den plats som är närmast där förseelsen begicks.

*Syftet är att målvakterna tränas i att behandla bollen med fötterna. Målvakterna behöver bli mer bekväma med att i situationen behandla bollen med fötterna då framtidens målvaktsspel inte bara kommer att bestå av defensiva ageranden utan det kommer att bli mer och mer offensivt framförallt i speluppbyggnaden.*

## 16.6 Målvakten avlevererar bollen/sätter igång spelet:

När målvakten ska sätta igång spelet skall försvarande lag backa tillbaka till en tänkt linje (s.k. retreat line) mitt mellan straffområdeslinjen och mittlinjen.

För att underlätta för spelarna att backa tillräckligt långt så skall 2 koner ställas ut på vardera planhalvan vid sidlinjerna för att markera retreat line.

### **Observera!**

Det är ledarna och domarens **gemensamma** ansvar att se till så att detta fungerar på ett bra sätt.

*Syftet är att målvakten ska kunna avleverera bollen utan press och att laget får chansen att lära sig/öva på att bygga upp spelet och spela bollen genom lagdelarna. Anfallande laget får möjlighet att komma ut en bit från målet och försvarande lag lär sig att alla spelare jobbar hem. Spelarna får mycket övning på att spela bollen via lagdelarna. För spelarnas utveckling är det bättre med passningsspel efter marken än långa passningar vilket spelarna inte är mogna för att göra med precision och då leder till enbart chansspel och kampmoment.*

### **Obs! Backa tillbaka regeln gäller ej vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten.**

Vid avsiktligt tillbakaspel får målvakten endast spela bollen med fötterna (ej med händerna) och betraktas då som vilken spelare som helst.

Naturligtvis får målvakten själv välja att starta spelet/avleverera bollen tidigare då detta många gånger är bättre.

### **16.7 Serietabeller**

Serietabeller tillämpas inte i åldersgrupperna 10 till 12 år.

### **16.8 Överåriga**

Generell dispens:

Antalet överåriga spelare i matchtruppen får inte vara i majoritet.

D.v.s. får inte överstiga hälften av antalet spelare i matchtruppen.

Avsikten med den generella dispensen:

Att möjliggöra seriespel för föreningar med spelarbrist.

Att möjliggöra nivåanpassning i matcher.

Om antalet spelare i seriens rekommenderade ålder inte räcker till för att fylla ett lag skall man i första hand fylla på med yngre spelare. Om man tvingas använda överåriga spelare enligt gällande regelverk skall ledaren informera motståndarlaget om detta inför aktuell match.

Pojkar: Generell dispens för 1 år äldre än rekommenderad ålder.

Flickor: Generell dispens för 2 år äldre än rekommenderad ålder.

Dispens kan sökas för äldre:

Ansökningarna bör prövas utifrån att så många som möjligt ska beredas plats att spela fotboll.

**OBSERVERA!**

Alla spelare som finns med vid matchtillfälle ska spela (FSSL s 26).

### **16.9 Spelplanen**

Planstorlek 50 x 30–35 m i enlighet med SvFFs spelarutbildningsplan.

Straffområde 20 m x 10 m

Om straffområden saknas kan dessa med fördel konas upp med s.k. gummiplattor.

(Föreningar ansvarar för att kontakta ansvarig för planen och underrätta om planmått)

Föreningar som kan ordna rätt linjemarkering får kona upp spelplanen.

### **16.10 Poolspel**

Mer information gällande 5 mot 5 och 7 mot 7 poolspel för 10 åringar se separata dokument som finns i foldern Lära för att träna 9–12 år-regler och riktlinjer.

### **16.11 Sidbyten**

Sidbyte sker efter period 1 och period 2.

*Om lagen är överens tillåts även ett extra sidbyte ca 10 minuter in i tredje perioden. Detta bestäms i samförstånd med domaren före matchstart. Domaren blåser då av matchen för sidbyte vid lämpligt tillfälle.*

## 16.12 Information

Spelform	Ålder	Gruppering	Åldersstopp	Notering
7 mot 7	12	Avancerad		
7 mot 7	12	Grund		
7 mot 7	11	Avancerad		
7 mot 7	11	Grund		
7 mot 7	10	Avancerad	Åldersstopp	
7 mot 7	10	Grund	Åldersstopp	
7 mot 7	10	Poolspel	Åldersstopp	
5 mot 5	10	Poolspel	Åldersstopp	

## 16.13 Speltid och bollstorlek

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek	Notering
7 mot 7	12	3 x 20 min	4	
7 mot 7	11	3 x 20 min	4	
7 mot 7	10	3 x 15 min	4	
7 mot 7 Poolspel	10	Vid två matcher max 3 x 15 Vid tre matcher max 3 x 10	4	
5 mot 5 Poolspel	10	Vid två matcher max 3 x 15 Vid tre matcher max 3 x 10	4	

Föreskrifterna fastställda av Upplands Fotbollförbunds Styrelse den 13 december 2017 och sidhänvisningarna till FSSL är från upplagan från 2014.

Notera att Tävlingsföreskrifterna, vad avser kalenderåret 2018, kan komma att justeras beroende på ändrade förutsättningar.