

# IDROTTSLYFTET

ÅR 6



Svenska Fotbollförbundet

# Välkommen till Idrottslyftet år 6!

1/1 2013 – 31/12 2013

## Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

Idrottslyftet handlar om att svensk fotboll vill nå så många barn och ungdomar som möjligt, att de ska fortsätta så länge som möjligt, och att verksamheten därför ska vara så bra som möjligt.

Svensk fotboll har därför beslutat att följa RF:s övergripande inriktning att prioritera fyra områden:

- Behålla ungdomar i föreningsverksamhet
- Rekrytera barn och ungdomar till föreningsverksamhet
- Utveckla verksamheten så att idrotten gör som "Idrotten vill"
- Öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer.

Svensk fotboll arbetar utifrån övertygelsen att välutbildade ledare, i väl fungerande föreningar, skapar möjligheter för barn och ungdomar att börja spela fotboll, och att de tycker att det är så roligt och utvecklande att de fortsätter. På detta sätt skapar fotbollen folkhälsa!

## Under Idrottslyftets år 6 prioriterar svensk fotboll förenings- och ledarutveckling

### Organisationsledare

En organisationsledare är en ledare som organiserar, utvecklar och leder föreningsarbetet och skapar organisatoriska, ekonomiska och sportsliga förutsättningar för verksamheten. Många barn- och ungdomsledare rekryteras ur föräldragruppen, där det egna barnet och andras barn är drivkraften till att man ställer upp. Vi kan se att det har blivit svårare att rekrytera organisationsledare som brinner för att lägga sin fritid på ideellt föreningsarbete. På sikt krävs det att fler organisationsledare rekryteras och det gäller såväl kvinnor och män som personer med invandrabakgrund. Här behövs speciella satsningar på rekryteringsarbete och utbildning. Idrottens föreningslära (IFL) är en utmärkt kompetensutveckling för organisationsledare.

### Tränarutbildningen

Vi vet att fler engagerade ledare med "rätt" kompetens är en förutsättning för att barn och ungdomar ska trivas och stanna kvar inom fotbollen. Tränarutbildningens basnivå är grunden för alla som vill bli barn- och ungdomstränare. Den formella tränarutbildningen bör kompletteras med ett lärande i föreningens interna utbildningar.

### Föräldragruppen

Svensk fotboll rekryterar de flesta av sina ledare ur föräldragruppen. Men det ska poängteras att övriga föräldrar också är viktiga att nå. Dels kan de vara viktiga resurser i föreningens arbete och dels är de, genom att känna till svensk barn- och ungdomsfotbolls inriktning, förebilder för sina barn. Använd t ex en del av föräldramötena till att utbilda i "vett och etikett för idrottsföräldrar".

### Svensk fotbolls spelarutbildningsplan

Under 2013 sätts svensk fotboll en ny spelarutbildningsplan. Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll på bästa möjliga sätt kan utveckla välutbildade fotbollsspelare. Grundidén är att genom goda fotbollsmiljöer i föreningarna skapa så bra förutsättningar som möjligt för att utbilda och utveckla spelare. Men, också att ge alla inom fotbollen möjligheten till ett livslångt lärande, en aktiv livsstil och ett liv fyllt av spännande aktiviteter inom och med fotbollen.

## Fotboll för alla

Ledarfrågan är avgörande för fotbollens utveckling. Svensk fotboll måste locka fler kvinnor att åta sig ledaruppdrag då männen inte räcker till för såväl herr-, dam-, pojk- som flickfotboll. Att få fler kvinnor att gå tränarutbildningen skulle vara en framgångsfaktor.

Svensk fotboll når procentuellt lika många svenska pojkar som pojkar med annan etnisk bakgrund. Men fotbollen har, precis som andra idrotter, svårare att nå flickor med invandrarbakgrund. Kvinnliga ledarförebilder i en särskild satsning skulle vara positivt, t ex äldre ungdomar med invandrarbakgrund som leder yngre flickor.

Svenska Fotbollförbundet har ingen uttalad strategi för att arbeta med funktionshindrade eftersom Svenska Handikappidrottsförbundet har det ansvaret. Det finns enskilda fotbollsföreningar som erbjuder verksamhet för funktionshindrade. För att leva upp till visionen "fotboll för alla" ska svensk fotboll hjälpa föreningar som är intresserade av att driva sådana satsningar.

"Alla som vill ska få vara med och spela fotboll så länge som möjligt oavsett ambitionsnivå", står det i *Fotbollens spela, lek och lär*. Alternativa sätt att träna och flexibla tävlingsformer kan innebära att fler ungdomar stannar kvar längre i föreningslivet. Att skapa förutsättningar för spontanfotboll är ett sätt att få fler att spela fotboll på sina egna villkor och när de själva vill. Sådana aktiviteter är ett bra komplement till föreningens organiserade verksamhet.

Ställ också frågan till spelarna om de skulle kunna tänka sig att vara ledare eller domare. Är svaret ja, bör de erbjudas utbildning och stöttning av föreningen. Att få stöd av en mentor eller att vara en del av ett ledarteam, kan göra det lättare att komma in i ledarrollen. Många av våra unga ledare är ledare just för att "någon frågade"! Var strategiska och ställ åtminstone frågan till de ungdomar som är på väg att sluta som spelare.

## Barnrättsperspektivet

Regeringen skriver i sina direktiv att all verksamhet som tilldelas statligt stöd ska utgå från ett barnrättsperspektiv. Detta överensstämmer väl med "Idrotten vill" där det t ex i förordet står: "Barn- och ungdomsidrotten ska utgå från ett uttalat barnrättsperspektiv, med FN:s Barnkonvention som grund." FN:s konvention om barnets rättigheter omfattar barn och ungdomar upp till och med 18 år. I Idrottslyftsverksamheten ska dock samma förhållningssätt tillämpas för hela målgruppen (dvs. upp till 25 år).

*"Barn uppskattar och har behov av en positiv idrottsmiljö där de kan känna sig trygga. En miljö där de inte känner rädsla för att få kritik eller blir negativt bedömda för sina prestationer. I det här fallet handlar det lika mycket om tränarens förhållningssätt som lagkamraternas.*

*Idrottslig prestation kan alltså innebära trygghet eller otrygghet beroende på exempelvis tränarens handlande. Inget barn ska behöva bli diskriminerat på grund av prestationsnivå. Alla ska behandlas lika oavsett mognad. I en positiv idrottsmiljö tas hänsyn till barnets mognad och behov, till exempel känslan av trygghet. I den miljön får barnen också möjlighet att utvecklas både idrottsligt och socialt."*

*ur Fotbollens spela, lek och lär*

Rekrytera barn och ungdomar genom att ta emot dem på ett bra sätt och erbjud en trygg och stimulerande miljö. Verksamheten ska vara anpassad efter barns förutsättningar och behov och kan t ex bestå av kvartersfotboll, fotbollslekar eller fotbollsskolor. Barn spelar fotboll framför allt för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.

**Beskriv i föreningens ansökan hur det idrottslyft som ni vill genomföra lever upp till Barnrättsperspektivet och riktlinjerna i *Fotbollens spela, lek och lär*.**

**Satsningar på förenings- och ledarutveckling ska givetvis blandas med aktiviteter som vänder sig direkt till barn och ungdomar!**

Inom ramen för Idrottslyftet kan föreningen ansöka om medel från sitt fotbollsdistrikt (SDF) för att arbeta med något av ovanstående utvecklingsområden. Även andra satsningar som handlar om att öppna dörrarna för fler, eller utveckla verksamheten så att barn och ungdomar väljer att spela längre upp i åldrarna, är önskvärda.

## Övriga arbetsområden inom ramen för Idrottslyftet

Svensk fotboll har alltid ett ansvar för att arbeta med rekrytering till sin idrott och har genom Idrottslyftet möjlighet att förstärka detta arbete. För att nå ut ännu bredare får även Distriktsidrottsförbunden (DF) i uppdrag att fördela medel till rekryteringsaktiviteter, vilka alltså blir ett komplement till de insatser svensk fotboll genomför.

För att särskilja svensk fotbolls och DF:s arbete med rekrytering kan följande distinktion göras: Fotbollsöreningar ansöker om medel hos SDF om de vill arbeta med idrottsspecifik rekrytering på egen hand. DF har ett ansvar för att skapa samverkan över idrottsgränserna och beviljar därför medel till föreningar som vill samverka med andra föreningar och organisationer/skolor för att gemensamt uppvisa det aktivitetsutbud som finns. Dessa insatser går troligtvis hand i hand och det är därför viktigt med dialog mellan SDF och DF.

Detta område innebär att DF får ett större handlingsutrymme än tidigare, då allt fokus låg på skolsamverkan. Skolsamverkan har varit ett bra verktyg för att visa upp idrottsrörelsens rika utbud och för att nå de barn och ungdomar som inte självmant kommer till föreningarnas aktiviteter. Det är också ett sätt att säkerställa att många barn och ungdomar blir fysiskt aktiva vid minst ett extra tillfälle under veckan. Därför ska fortsatt minst 50 % av de medel DF tilldelas användas till föreningssatsningar i samverkan med skolan.

## Anläggning

När ungdomsverksamheten expanderar behövs det fler fotbollsplaner och omklädningsrum. Därför finns det möjlighet för fotbollsöreningar över hela landet att ansöka om stöd till sina anläggningar och idrottsmiljöer. För mer information, kontakta respektive distriktsidrottsförbund (DF).

## Utveckla verksamheten så att idrotten gör som "Idrotten vill"

SISU Idrottsutbildarnas distrikt får i uppgift att genomföra utvecklingsprocesser i föreningarna för att de än bättre ska kunna införliva de intentioner som finns i "Idrotten vill" i sin verksamhet. De föreningar som genomför en utvecklingsprocess kommer också att ha möjlighet att få fortsatt stöd, för att kunna utveckla de eventuella brister som identifieras under processen. Det kan t ex handla om utbildning av tränare, ledare, förtroendevalda och aktiva inom områden som förebyggande arbete kring kränkande behandling, säkra anläggningar och transporter, delaktighet och demokrati m.m.

## Praktisk information

Svenska FotbollFörbundet ([www.fotbollforlaget.se](http://www.fotbollforlaget.se)) erbjuder lämplig litteratur för studiesatsningar inom policyarbete, ledarrekrytering, tränarträffar, etik och moral, föräldrautbildningar och mycket mer.

Ni som vill ha mer information om Idrottslyftet kan gå in på fotbollsdistriktens hemsidor eller på Svenska Fotbollförbundets hemsida – [svenskfotboll.se/idrottslyftet](http://svenskfotboll.se/idrottslyftet). SvFF:s kontaktperson är Peter Landström, [peter.landstrom@svenskfotboll.se](mailto:peter.landstrom@svenskfotboll.se).

Maximalt belopp som beviljas är 100 000 kronor per projekt.





## Ansökningsförfarande

1. Ni kan använda följande punkter i tankearbetet med idrottslyftsansökan.

**Bakgrund/syfte:** Varför vill ni genomföra Idrottslyftet?

**Mål:** Vad vill ni uppnå med satsningen?

**Metod:** Hur ska ni genomföra satsningen?

**Finansiering:** Vad kostar de olika aktiviteterna inom Idrottslyftet?

**Tidsplan:** När planerar ni att genomföra Idrottslyftet?

**Uppföljning/utvärdering:** Hur planerar ni att redovisa satsningen?

Processa och förankra idrottslyftsidén i föreningen innan ni ansöker om pengar.

2. Gå in på fotbollsdistriktets hemsida och ta del av den information som finns om Idrottslyftet år 6. Där finns också information om ansökningsdatum vilket kommer att skilja sig mellan distrikten. Därför är det viktigt att ta del av ert fotbollsdistrikts information.
3. Logga in på föreningens hemsida i IdrottOnline, klicka på fliken "Idrottslyftet" i toppbaren, läs informationen och gå vidare till ansökningsformuläret för Idrottslyftet år 6. Alla medlemmar som kan logga in kan skriva ansökan, men endast ordförande, kassör och Idrottslyftsansvarig kan skicka in den till fotbollsdistriktet.  
**Ansökningsmodulen öppnas först den 1 januari 2013.**

OBS! Föreningen måste ha aktiverat sin IdrottOnline-sida för att kunna söka och få medel från Idrottslyftet. Om ni inte redan har gjort detta, gå in på [www.idrottonline.se](http://www.idrottonline.se) och läs informationen om hur ni öppnar en sådan sida.

Idrottslyftets medel för år 6 kommer att fördelas vid minst två tillfällen i varje fotbollsdistrikt. Många distrikt har ett löpande ansökningsförfarande.



**Blekinge FF**  
Rådhusgatan 28  
374 36 Karlshamn  
0454-894 50

**Dalslands FF**  
Backegatan 13 C  
464 30 Mellerud  
0530-101 81

**Göteborgs FF**  
Box 257  
401 24 Göteborg  
031-761 07 00

**Jämtland/Härjedalens FF**  
Box 384  
831 25 Östersund  
010-476 42 30

**Skånes FF**  
Box 1046  
212 10 Malmö  
040-59 02 00

**Södermanlands FF**  
Rademachergatan 34  
632 20 Eskilstuna  
016-12 65 26

**Västerbottens FF**  
Mullbergsvägen 11 B  
931 37 Skellefteå  
0910-380 40

**Ångermanlands FF**  
Fabriksgatan 7  
891 33 Örnsköldsvik  
0660-105 40

**Bohusläns FF**  
Box 94  
473 23 Henån  
0304-302 00

**Gestriklands FF**  
S. Kansligatan 11  
802 52 Gävle  
070-270 82 75

**Hallands FF**  
Box 93  
301 03 Halmstad  
035-17 74 24

**Medelpads FF**  
Box 890  
851 24 Sundsvall  
060-56 61 66

**Smålands FF**  
Box 484  
551 16 Jönköping  
036-34 54 00

**Upplands FF**  
Box 230 62  
750 23 Uppsala  
018-27 70 50

**Västergötlands FF**  
Box 383  
541 28 Skövde  
010-476 41 60

**Örebro Läns FF**  
Karlsgatan 28  
703 41 Örebro  
019-17 55 50

**Dalarnas FF**  
Dalaidrottens Hus  
791 77 Falun  
023-454 70

**Gotlands FF**  
Söderväg 5 A  
621 58 Visby  
0498-27 80 56

**Hälsinglands FF**  
Box 523  
826 27 Söderhamn  
0270-190 96

**Norrbottnens FF**  
Kronan A 3 B  
974 42 Luleå  
0920-43 42 20

**Stockholms FF**  
Box 1349  
171 26 Solna  
08-444 75 00

**Värmlands FF**  
Box 10  
651 02 Karlstad  
010-476 47 40

**Västmanlands FF**  
Ånghammargatan 4  
721 33 Västerås  
021-10 26 30

**Östergötlands FF**  
Box 11052  
580 11 Linköping  
013-20 33 00



**Svenska Fotbollförbundet**  
Box 1216 • 171 23 Solna  
Tel 08-735 09 00 • fax 08-735 09 01  
svenskfotboll.se

