

TEAM TALK – redo för match

Tanken med Team Talk är att man har två träffar med ungdomarna som sedan följs upp med en föräldraträff. Vi har tagit fram ett enkelt material som ni kan följa för att på så sätt ta fram era ledstjärnor i laget men också diskutera hur det ser ut när ni spelar matcher.

Sammankomst 1 med spelarna

”Stämningen i laget och laganda”

Förberedelser:

- Dela in spelarna i smågrupper om 4-5 spelare i varje grupp, gärna tillsammans med de som man umgås minst med.
- Utse en av spelarna i varje grupp till gruppleadare vars viktigaste uppgift är att se till att alla i gruppen är delaktiga i diskussionerna. Hjälプ gärna gruppleadarna på traven med att tänka på att fråga efter synpunkter från den tystlåtna. Detta är ett bra sätt att träna sig i ledarskap.

Så här gör man:

- Varje liten grupp jobbar var för sig med att lista stämningshöjare respektive stämningssänkare genom att skriva upp dessa på ett stort papper eller tavla samt berätta för de andra grupperna vad man kommit fram till. Låt sedan grupperna jobba var för sig med frågorna om laganda. Grupperna redovisar sin tre viktigaste saker/ledstjärnor genom att skriva upp dessa på ett gemensamt stort papper/tavla.
- Omröstning – Nu kan ni ha omröstning om vilka fem viktiga saker/ledstjärnor som ska gälla för hela ert lag. Låt gärna dessa sitta uppe i er lokal.

Sammankomst 2 med spelarna

”Redo för match”

Med hjälp av diskussions dvd:n ”Team Talk – redo för match” kommer ni att ställas inför ett antal situationer som kan uppstå i samband med en ungdomsmatch. Tanken är att ni tittar på en sekvens, stoppar filmen och diskuterar frågan, se vidare i handledningen som följer med filmen.

Föräldraträff

Börja med att diskutera ledstjärnorna som ungdomarna tagit fram, därefter tittar ni på filmen och tar hjälp av handledningen som medföljer. Du som ledare bör ha varit med på spelarträffarna för att kunna ta upp eventuella synpunkter som ungdomarna kommit fram till.

I samband med träffarna fyller ni i en närvarolista för ungdomarna samt en för föräldrarna som ni sedan skickar in till Smålands FF, Box 484, 551 16 Jönköping



Möjlighet finns att söka pengar via Idrottslyftet till ovanstående träffar. Läs mer i Idrottslyftets information.

