

# Alla platsar i östgötsk barnfotboll!

"Det viktigaste är att se till att så  
många som möjligt spelar fotboll  
så länge som möjligt".

Tomas Peterson  
professor i idrottsvetenskap

- ⚽ Vi skapar en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse.
- ⚽ Vi uppmärksammar alla spelare och sätter leken i centrum.
- ⚽ Vi ser matchen som ett inläringstillfälle och motverkar toppning och utslagning.
- ⚽ Vi avstår från att bedöma barn i förhållande till varandra.
- ⚽ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motspelarna.
- ⚽ Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motspelare och domare efter matchen.
- ⚽ Vi har god stil på och utanför planen.
- ⚽ Vi talar aldrig illa om ledare, lagkamrater, motspelare eller domare.
- ⚽ Vi använder ett värdat språk.
- ⚽ Vi vill att alla ska spela lika mycket.

"Man måste kunna leka med –  
innan man kan tävla mot".

Birgitta Knutsdotter Olofsson,  
professor och lekforskare



Östergötlands  
Fotbollförbund

**SISU**  
Idrottsutbildarna