



Gotlands Fotbollförbund

Målvakts camp

7–8 april 2018

Traume IP

Riktat sig mot **MÅLVAKTER** på Gotland 12–17 år samt **LEDARE** som vill få tips om hur man kan bedriva målvaktsträningen i laget.

AVGIFTSFRITT! Lunch ingår.

09.00-15.30 båda dagarna. **ANMÄLAN TILL** thomas@gotlandsff.se senast 3 april.

Schema:

Lör.

- 09.00 Samling, kort info om campen och innehåll
- 09.30 Träning – Tema: Anfallsspel, igångsättning
- 11.30 Lunch
- 12.30 Teori – Grunder på vad det innebär att vara målvakt
- 13.30 Träning – Tema: Försvarsspel, djupledsbollar
- 14.45 Snabbfika / frukt
- 15.00 Gemensam avslutning på dagen med en stor övning

Sön.

- 09.00 Samling, snabb återblick från lördagen och frågor
- 09.30 Träning – Tema: Försvarsspel, fallteknik
- 11.30 Lunch
- 12.30 Teori –
- 13.30 Träning – Tema: Försvarsspel, rädda avslut
- 15.00 Gemensam avslutning, diplomutdelning osv

Ledare: Gustav Hansson

Hjälpledare:
Elias Stenhoff
Johan Falhén
Robert Leal