



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till Träningskväll - Upplandslaget F02

Tid

Fredagen den 9 mars 2018, kl. 17.30 - 20.15

Samling

Bälinge IP Konstgräs, Klubbrummet.

Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten

Lovisa Delby, Spelarutbildare

Jessica Tillbom, Spelarinstruktör

Henrik Johansson, Spelarinstruktör

Ronja Andersson, Målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag
- * Anteckningsmaterial (block + penna)
- * Vattenflaska
- * Mellanmål för intag före och efter träning.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Bälinge IP på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till träningen

Ekonomi

Ingen kostnad för denna träningskväll.



Upplandslagen

Program för Träningskväll 2018 - F02 Uppsala

Fredag 9 mars

17.30	Samling Bälinge IP
17.30-18.15	Teori och genomgång av dagens träning.
18.30-20.00	Träning.
20.00	Gemensam sammanfattning av dagen
20.15	Hemfärd



Upplandslagen

Följande 37 spelare är kallade (3 målvakter + 34 utespelare):

Alma Henrohn	UIF
Ebba Magnet	ESK
Elin Höglund	Östhammar SK
Elin Swensson	Bälinge IF
Elsa Karlsson	UIF
Emmy Stening	Danmarks IF
Fanny Nähl	Danmarks IF
Felicia Edström	GUSK
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Hanna Sylve	Vaksala SK
Johanna Lundblad	UIF
Kajsa Ström	Fanna BK
Lina Thoresson	Knivsta IK
Lovisa Rosendahl	GUSK
Maja Olsson	Danmarks IF
Matilda Mattsson	Olands FF
Miranda Lindgren	Bälinge IF
Miranda Westerlind	Vaksala SK
Moa Kyhlén	Danmarks IF
Molly Jansson	Knivsta IK
Sara Sjöln	Tierp
Signe Liden	Skuttunge
Signe Lindvall	UIF
Sofia Karlholm	UIF
Stephanie Chahoud	Vaksala SK
Thea Barkfeldt	IK Uppsala Fotboll
Thea Nyberg	IK Uppsala Fotboll
Thea Rickdorff	GUSK
Therese Akmar	Håbo FF
Tilde Häll	Norrtälje
Tuva Klar Ulfsson	Rimbo
Vilja Elfving	UIF
Wilma Jaxeus	Danmarks IF
Målvakter	
Julia Dureman	Danmarks IF
Lovisa Fock	UIF
Isabella Skriver	Knivsta IK

Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen



Upplandslagen

www.svenskfotboll.se/uppland



Upplandslagen

www.svenskfotboll.se/uppland