



Målvaktstränarutbildning C

NÄR

27 januari kl 8.30-17.30

VAR

Högalid, Färgelanda
Konstgräset

Kurstid

1 kursdag + cirka 4 timmars webbstudier.

Förkunskaper

Inga krav.

Kursinnehåll

- Barns och ungdomars utveckling
- Organisation av målvaktsträning i olika åldrar
- Målvakten – en del av spelet
- Lärande
- Allsidighet, koordination och specialisering
- Lekens betydelse
- Praktiska träningsprogram



UTBILDNINGEN

Enligt Svenska Fotbollförbundets riktlinjer ska målvaktsspelet vara ett naturligt inslag för alla i 5- och 7-mannafotbollen. Varje barn ska få möjlighet att träna de specifika målvaktsfärdigheterna och föreningarna har skyldighet att ställa upp med kvalificerade tränare. Bred motorisk rörelseskolning och koordinationsträning är att föredra framför tidig specialisering.

Efter hand som några barn i en åldersgrupp väljer att vara målvakt, vanligtvis vid övergången till 11- manns spel, blir specialträningen en naturlig och självklar del av verksamheten.

FILMER

SOM EN DEL AV UTBILDNINGEN FINNS DET TILGÅNG TILL ETT 80-TAL FILMER SOM VISAR OLIKA FORMER AV ÖVNINGAR.

ANMÄLAN

Anmälan sker till
Dalslands FF:s kansli på
dalslandsff@telia.com
eller 0530-10181

Kostnad: 1500kr

Ni kan söka Idrottslyftsmedel,
kontakta DFF:s kansli.