

# UngDomare

**Föreläsning och workshop den 1 februari 2018**



## **Välkommen till en spännande kväll med och för unga domare.**

Dalarnas Försäkringsbolag har tillsammans med fotbollsförbundet och unga domare tagit fram ett koncept kallat UngDomare. Vi vill stärka unga domare i den viktiga rollen, att våga stå upp för rätt och fel och att ta snabba, ibland obekväma beslut. Den här kvällen handlar bland annat om:

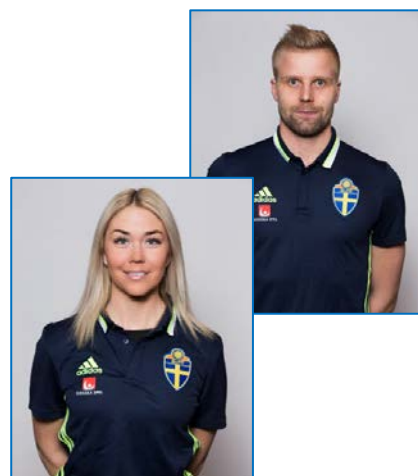
**Att känna sig bekväm i sin roll som domare**  
**Vad man kan göra när någon gormar och skriker**  
**Erfarenhetsutbyte med andra unga domare**

Föreläsare och workshopledare är Lena Birath som varit aktiv spelare, ledare och domare. Med oss är också de framgångsrika domarna Josefin Aronsson och Glenn Nyberg. Vi börjar kvällen med en matig macka.

**När** Den 1 februari klockan 17.00-20.30  
**För vem** Endast för unga domare som är 14-20 år  
**Var** Dalarnas Försäkringsbolag, Slaggatan 9 i Falun

**Anmälan** Senast den 31 december 2017  
Anmäl dig här: [www.dalafotboll.nu/domare/anmalan-till-domarkurser](http://www.dalafotboll.nu/domare/anmalan-till-domarkurser)  
Det finns 50 platser - först till kvarn gäller!

## **Välkommen!**



"Utifrån mina erfarenheter ger jag dig möjlighet att stärkas och utvecklas som människa och domare. Vi pratar om vad som motiverar dig, din egen målsättning, kroppsspråk och ledarskap i domarrollen, om att hantera press och krav, och hur känslor och handlingar styr och påverkar oss."