



BANDYFÖRBUNDET
Distrikt Nord
En del av svensk bandy



Dala-Gävleborgs
Handbollförbund



Hälsinglands
Innebandyförbund

Bandyförbundet Distrikt Nord, Hälsinglands Ishockeyförbund, Dala-Gävleborgs Handbollförbund, Hälsinglands Fotbollförbund och Hälsinglands Innebandyförbund tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar i grundskolan, ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjliga mån undvika att organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar "tvingas" välja aktivitet.

Det gör vi genom att:

- Ovanstående förbunds styrelser har beslutat om gemensamma riktlinjer.
- Samverka i en koordineringsgrupp med planering minst 2 ggr/år (Gävleborgs Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna sammankallar/samordnar).
- Aktivitetskalender tillgängliggörs på respektive förbunds hemsida.
- Respektive förbund ska ta upp SAMSYNs riktlinjer på ledarträffar och se till att ungdomsansvariga och ordförande i föreningarna har god kännedom om SAMSYN.

SAMSYN – för att skapa ett livslångt intresse för idrott

För att stimulera ett livslångt idrottsintresse ska Svensk Idrott erbjuda barn möjligheter att prova på flera idrotter. Forskning visar att en allsidig motorisk träning i unga år har en positiv inverkan på idrottsprestationerna senare i livet. Barn mår bra av och bör därför uppmuntras att utöva flera idrotter, inte tvingas att välja på grund av utifrån riktade krav. Detta förutsätter ett samförstånd och en samverkan mellan de idrotter där barnen är aktiva.

Så många som möjligt. Så länge som möjligt. I en så bra verksamhet som möjligt!

Bandyförbundet Distrikt Nord

Dala-Gävleborgs Handbollförbund

Hälsinglands Innebandyförbund

Hälsinglands Ishockeyförbund

Hälsinglands Fotbollförbund