



Halmstad 2017-10-11

## Inbjudan till Tränarutbildning C - Intern kurs IFK Fjärås

---

**Nu är det dags att anmäla sig till höstens och vinterns tränarutbildningar.**

**Tränarutbildning C är den första kursen du går som tränare, det är en grundutbildning för seniortränare samt riktad till tränare för spelare 7-12år. Är du tränare för yngre spelare rekommenderar vi att du börjar med kursen "Spelarutbildningsplanen Grund"**

**Hör av dig till HFF kansli om du har några frågor!**

**Läs mer om kursen Tränarutbildning C på [följande länk](#).**

**Intern kurs på Ögärdetsidrottsplats, Fjärås**

**Kurs 1: Dag 1 den 22/10 & dag 2 den 26/11**

**Instruktör:** Antonio Nogueira

**Kursledare:** Andreas Ivarsson, Hallands FF

**Teori, praktik och måltider:** Ögärdetsidrottsplats, Fjärås

**Utrustning:** Träningskläder för praktik inomhus i en idrottshall, en boll samt anteckningsmaterial.

**Kursmaterial:** Kursmaterial delas ut i samband med kursstart. Mellan kursdagarna är det hemuppgifter att utföra.

**Kostnad:** 2050 kr faktureras föreningen efter första kursdagen.

**Deltagare:** Det finns plats för 8 deltagare från andra föreningar

**Anmälan:** sker via länken [Anmälan till kurs Tränarutbildning C](#) senast 17/10.

**Frågor?** Kontakta Gunnar Linnéll

Tel 0709-52 13 79

e-post [ifkfjaras@telia.com](mailto:ifkfjaras@telia.com)

**Välkommen med din anmälan!**

## Dagsprogram för Tränarutbildning C, justeringar kan ske

### Kursmodul 1

08:30-9:15	Inledning, kursöppning, presentation	Kurslokal
9:15-9:30	Fika, kaffe och fralla i direkt anslutning till kurslokalen	
09:30-10:45	Teori 1 Beskrivning av spelet Ombyte	
11:00-12:30	Praktik 1 Anfallsspel Speluppbyggnad-driva	Idrottshall
12:30-13:15	Lunch	Matsal
13:15-14:45	Teori 2 Med barnen i fokus Gruppindelning under träning Lärandemetoder	Kurslokal
15:00-16:30	Praktik 2 Anfallsspel Komma till avslut och göra mål – skjuta	Idrottshall
16:30-17:00	Ombyte och fika, kaffe och smörgås, frukt vid kurslokalen	
17:00-17:30	Genomgång av webbuppgifter	Kurslokal
17:30	Avslutning	

### Webbstudier 3-5 veckor på hemmaplan, uppgifter att göra inför dag 2

### Kursmodul 2

08.30 – 10.45	Inledning Teori 3 Återkoppling till Webbuppgift 1-6 Att kunna och förstå fotboll Fika, kaffe och fralla i direkt anslutning till kurslokalen	Kurslokal
11.00 – 12.30	Praktik 3 Anfallsspel. Speluppbyggnad – spelbarhet och spelavstånd	Idrottshall
12.30 – 13.15	Lunch	Matsal
13.15 – 14.45	Teori 4 Tränarens förhållningssätt under match Återkoppling till Webbuppgift 7-8 Leken som metod	Kurslokal
15.00 – 16.30	Praktik 4 Fysisk träning i barnfotbollen genom lek Ombyte och fika, kaffe och smörgås, frukt vid kurslokalen	Idrottshall
17.00 – 17.30	Sammanfattning, utvärdering och avslutning	



HALLANDS FF  
- En del av svensk fotboll -

