

# FUTSALCAMP 2017

När: v. 44 (höstlovet) tisdag 31/10 - fredag 3/11

Vem: Flickor och pojkar födda 2006, 2005, 2004 och 2003

## Veckoplanering:

Tisdag 31/10 flickor (1) och pojkar (2) 05/06 Jernvallen, Sandviken

Onsdag 1/11 pojkar (1) och flickor (2) 03/04 Jernvallen, Sandviken

Torsdag 2/11 flickor (1) och pojkar (2) 05/06 Gavlehov, Gävle

Fredag 3/11 pojkar (1) och flickor (2) 03/04 Gavlehov, Gävle

## Dagsschema alla dagar:

### \* Pass 1.

9.15 Samling (ombytta och klara)

9.30 Träning. Hur spelas Futsal

- Praktik och teori

12.00 Summering och slut

### \* Pass 2.

13.15 Samling (ombytta och klara)

13.30 Träning. Hur spelas Futsal

- Praktik och teori

16.00 Summering och slut



## Anmälan:

- **Det kommer finnas 24st platser/pass**, först till kvarn gäller, anmälan görs på vår hemsida <http://gestrikland.svenskfotboll.se/> Under fliken Spelarutbildning. Anmälan är öppen fr.o.m. måndag 9 oktober (v.41).
- **Gratis** för alla deltagare

## Övrigt:

- Spelaren tar med sig egen förtäring som kan ätas på läktaren i hallen efter träningen. Det kommer inte att finnas möjlighet att värma mat i hallen.