



Halmstad 2017-09-28

Inbjudan till Tränarutbildning B Ungdom- intern kurs Varbergs BoIS FC

**Nu är det dags att anmäla sig till höstens och vinterns tränarutbildningar.
Tränarutbildning B Ungdom vänder sig till tränare för ungdomar 13-19 år.
Förkunskapskrav är tränarutbildning C eller gamla Bas 1. (Alla delar)
Hör av dig till HFF kansli om du har några frågor!**

Läs mer om kursen på [följande länk](#).

Intern kurs på Påskbergsvallen, Varberg:

Kursmodul 1: Dag 1 den 18/11 & dag 2 den 9/12, Påskbergsvallen, Varberg

Kursmodul 2: Dag 1 den 10/2 & dag 2 den 17/3, Påskbergsvallen, Varberg

Instruktör: Utses av Hallands Fotbollförbund

Kursledare: Andreas Ivarsson, Hallands FF

Teori, praktik och måltider: Påskbergsvallen, Varberg

Praktik: Ute på konstgräsplan. Övningstrupp kommer att finnas till de flesta av passen, övriga pass deltar kursdeltagarna.

Utrustning: Träningskläder för praktik utomhus, en boll, anteckningsmaterial och deltagarmaterial ifrån Tränarutbildning C.

Kursmaterial delas ut vid kursstart. Mellan kursmodulerna är det hemuppgifter att utföra.

Kostnad: 4600kr faktureras föreningen

Deltagare: Det finns plats för 7 deltagare från andra föreningar

Anmälan: sker via länken [Anmälan till kurs Tränarutbildning B Ungdom](#) snarast, dock senast två veckor före aktuell kursstart.

Frågor? Kontakta Christoffer Eriksson

tel 0732-44 43 06

e-post christoffer.eriksson@boisfc.nu

Välkommen med din anmälan!

Dagsprogram för Tränarutbildning B Ungdom, justeringar kan ske

Modul 1

Dag 1

08:30-11:00	Inledning, kursöppning, presentation Fika, kaffe och fralla i direkt anslutning till kurslokalen	Kurslokal
08:30-11:00	Teori 1 Beskrivning av spelet	
11:00-12:30	Praktik 1 Anfallsspel, speluppbyggnad-spelbredd och speldjup	Fotbollsplan
12:30-13:30	Lunch	Matsal
13:30-15:00	Teori 2 Med ungdomar i fokus Ungdomsfotboll och lärande	Kurslokal
15:00-16:30	Praktik 2 Anfallsspel Speluppbyggnad-väggspel	Fotbollsplan
16:30-17:00	Ombyte och fika, kaffe och smörgås, frukt vid kurslokalen	
17:00-17:30	Sammanfattning av kursdagen	Kurslokal
17:30	Avslutning	

Dag 2

08.30 – 10.45	Inledning Teori 3 Fotbollsfys Anfallsspel – Kontring Fika, kaffe och fralla i direkt anslutning till kurslokalen	Kurslokal
11.00 – 12.30	Praktik 3 Fotbollsuppvärmning/förberedelseträning – explosiva aktioner Anfallsspel. Kontring.	Fotbollsplan
12:30-13:30	Lunch	Matsal
13:30-15:00	Teori 4 Att kunna och förstå fotboll – Individuella samtal – Försvarsspel. Förhindra speluppbyggnad	Kurslokal
15.00 – 16.30	Praktik 4 Försvarsspel. Förhindra speluppbyggnad. Press och täckning. Ombyte och fika, kaffe och smörgås, frukt vid kurslokalen	Fotbollsplan
16:45 – 17:30	Genomgång av webbuppgifter	
17:30	Avslutning	

Webbstudier 3-5veckor på hemmaplan, uppgifter att göra inför Modul 2



HALLANDS FF
- En del av svensk fotboll -





Halmstad 2017-09-28

Modul 2

Dag 1

08:30-11:00	Inledning Fika, kaffe och fralla i direkt anslutning till kurslokalen Teori 1 Återkoppling till webbuppgift 1,2,4 och 7 Planering – Försvartspel. Återövring	Kurslokal
11:00-12:30	Praktik 1 Fotbollsuppvärmning/förberedelseträning – Fotbollsuthållighet Försvartspel. Återövring	Fotbollsplan
12:30-13:30	Lunch	Matsal
13:30-15:00	Teori 2 Fotbollsuthållighet – Fysiska grundkvaliteter Återkoppling till webbuppgift 6	Kurslokal
15:00-16:30	Praktik 2 Målvaktsspel Förhindra och rädda avslut. Speluppbyggnad	Fotbollsplan
16:30-17:00	Ombyte och fika, kaffe och smörgås, frukt vid kurslokalen	
17:00-17:30	Sammanfattning av målvaktsspel	Kurslokal
17:30	Avslutning	

Dag 2

08.30 – 10.45	Inledning Fika, kaffe och fralla i direkt anslutning till kurslokalen Teori 3 Återkoppling till webbuppgift 5. Försvartspel. Positionsförsvaret och markeringsförsvaret	Kurslokal
11.00 – 12.30	Praktik 3 Försvartspel. Positionsförsvaret.	Fotbollsplan
12:30-13:30	Lunch	Matsal
13:30-15:00	Teori 4 Återkoppling till webbuppgift 10 Matchanalys	Kurslokal
15.00 – 15.30	Fika	
15:30-17:00	Teori 5 Forts. Matchanalys Tränarens förhållningssätt under match Matchfixing Utvärdering av deltagarnas kunskaper	Kurslokal
17:30	Sammanfattning och avslutning	