

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Bjuder in F-03 till öppna Utbildningsträningar

Datum och tider för den sista "Öppna träningen" nr 3 är nu spikad.

- ~~• 6 juni Testebovallen, Strömsbro, Gävle 3 moduler~~
- ~~• 16 augusti Mariehov, Forsbacka 3 moduler~~
- 24 september VM-Arenan, Jernvallen Sandviken 3 moduler

### Upplägg:

0 - 15 min	Spelare och ledarinformation
15 - 105 min	Utbildningsträning
105 - 120 min	Sammanfattning & avslut

Kom ihåg att vi väldigt gärna vill ha er hjälp med de eventuella spelare som inte spelar i Flickor Div. 4 men är 03:or... Vet ni att det finns någon sådan spelare vill vi jättegärna att ni hör av er till någon av oss så att vi kan bjuda in även dem.

Till tränarna:

Ni får gärna höra av er angående hur många av era tjejer som kommer samt om det är någon målvakt. Ni är naturligtvis också välkomna att delta detta tillfälle.

Till spelarna:

**Packa:** Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

### Gestriklands Fotbollförbund F-03

Ata Persson  
073-942 52 40  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Eva Westin  
076-136 09 39  
[eva-westin@glocalnet.net](mailto:eva-westin@glocalnet.net)

Jonas Liw  
072-252 56 95  
[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



	Föreningar	datum	tid	Plats
Modul 1	Gefle IF Hille IF Hagatröms SK	24 sep	9.00-11.00	VM-Arenan Jernvallen
Modul 2	Valbo FF Skutskärs IF Älvkarleby IK IK Hüge Kungsgårdens SK Norrham IF Hedesunda IF	24 sep	11.30 - 13.30	VM-Arenan Jernvallen
Modul 3	Sandvikens IF Högbo AIK IK Sättra Årsunda IF Övriga 03:or	24 sep	14.15 - 16.15	VM-Arenan Jernvallen

Skulle tiderna inte passa er (match?) får ni gärna höra av er till Eva eller Ata så fixar vi det.

Varmt välkomna!

Eva & Ata

## Gestriklands Fotbollförbund F-03

Ata Persson  
073-942 52 40  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Eva Westin  
076-136 09 39  
[eva-westin@glocalnet.net](mailto:eva-westin@glocalnet.net)

Jonas Liw  
072-252 56 95  
[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)

