



## Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

### Kallelse till träningskväll - F01 "Mot Cup Kommunal"

**Tid**

Tisd 19 september 2017

**Samling**

Kl 17.30 Bälinge IP, klubblokalen

**Instruktörer/Ledare**

Lovisa Delby, Distriktsförbundskapten

Anders Ferngren, Spelarinstruktör

Henrik Johansson, Spelarinstruktör

Jessica Tillbom, Spelarinstruktör

Oskar Leijon, Målvaktsinstruktör

**Packlista/Utrustning**

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträning konstgräs.
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska
- × Dusch/ombyte
- × En personlig liten sak som kännetecknar dig☺
- × OBS! Teamet bjuder på middag, anmäl ev allergier!

**Transport/Biljetter**

Du ansvarar för din resa till och från Bälinge på egen hand. Kontakta medspelare och sträva efter samåkning.

**Återbud**

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Lovisa Delby  
[lovisag@gmail.com](mailto:lovisag@gmail.com) , 070-7480442

**Viktigt**

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**



## **Upplandslagen**

### **Program för träning 19 september, F01 Upplands FF**

Kl 17.30	Samling Bälinge IP, klubblokalen
Kl 17.30	Middag, teamet bjuder☺
Kl 18.15	Teori "Cup Kommunal"
Kl 19.30	Träning
Kl 21.15	Sammanfattning, dusch ombyte.
Kl 21.30	Hemresa



## Upplandslagen

### Följande spelare är kallade (5 målvakter + 26 utespelare)

Emma Lundgren	UIF
Evelina Westin	UIF
Hanna Classon	Vaksala SK
Maja Floberg	Bälinge IF
Matilda Leal	Vaksala SK
Amanda Bergström	Rimbo IF
Amanda Westerberg	Fanna BK
Beata Olsson	ESK UK
Cornelia Ericsson	Rimbo IF
Cornelia Hedin	Rosersbergs IK
Ebba Larsson	Vaksala SK
Elsa Sild Löhman	UIF
Emelie Löhman	UIF
Emelie Tedeholm	Sunnersta AIF
Felicia Bosell	UIF
Filippa Lundin	Fanna BK
Isabella Lindgren	Olands FF
Leonie Hohenthal	ESK UK
Linnea Nilsson	Östervåla IF
Lourin Ibrahim	Vaksala SK
Maria Westin	GUSK
Melinda Edström	GUSK
Nathalie Andersson	UIF
Nora Brink	Olands FF
Nora Ganmark Hennig	SAIF
Noura Zyad	BKV Norrtälje
Saga Eriksson	UIF
Stina Edman	GUSK
Thelma Lindblom	Fanna BK
Tilde Rylander	GUSK
Tove Sabel	Vaksala SK
Åsa Ekblad	IF VP

Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund  
Spelarutbildningsorganisationen

[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)