



## Tränarutbildning 2017

### Dalslands Fotbollförbund bjuder in till Tränarutbildning B-Ungdom

**Kursavgift:** 4000 kr. Medel kan sökas från Idrottslyftet.  
Kontakta Dalslands FF;s kansli vid frågor.

**Grundkrav:** Genomgången Tränarutbildning C eller hela Bas 1.

**Datum/tid:** 28-29/10 och 2-3/12.  
Heldagar med webbuppgifter mellan de båda  
tillfällena/helgerna.

**Plats:** Karlbergsskolan - Bollhallen, Åmål  
**Instruktör:** Martin Åström, Mikael Israelsson

Kursmaterial	ingår
Fika	ingår
Kläder för praktikpass	medtages
Anteckningsmaterial	medtages

*Svenska Fotbollförbundets Tränarutbildning B Ungdom vänder sig till tränare för ungdomar i åldern 13-19 år. Materialet är en fortsättning på Tränarutbildning C inom SvFF:s utbildningsprogram. Kursen består av 4 kursdagar å åtta timmar. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter.*

Träningen inom ungdomsfotbollen ska precis som inom barnfotbollen utgå från spelet. Alla fotbollsaktioner bygger på samverkan mellan spelarens tekniska, fysiska och psykologiska färdigheter samt spelförståelse. I Tränarutbildning B Ungdom visar vi hur dessa kvaliteter kan integreras i olika former av spelträning men också hur färdigheterna ska tränas isolerat.

I boken och webbplatsen som ingår i kursmaterialet får du bland annat kunskaper om ungdomars behov och utveckling. Vad du som tränare bör tänka på för att lärandemiljön ska bli optimal, hur du kan bygga upp och utveckla ditt lags spelsystem samt hur du kan analysera spelarnas och lagets prestationer under match är andra delar av bokens innehåll. Allt för att du ska bli tryggare i din roll som tränare och kunna planera och genomföra utvecklande träningspass.

På den tillhörande webbplatsen finns ytterligare information om kursen, [www.fogis.se/tubu](http://www.fogis.se/tubu), och där hittar du samtliga övningar och ett flertal filmade föreläsningar. Låt dig inspireras inom områden som lärande, planering av ett träningspass, träningsinnehåll med utgångspunkt från spelet, målvaktsspel och fotbollsfys.

#### Program:

08.30 Fika och registrering

09.00 Kursstart

12.00 Lunch

Under dagarna kommer det att varvas teori och praktik.

16.30 Avslutning