

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Inbjudan för P03 till öppna utbildningsträningar

Under fotbollssäsongen 2017 kommer **alla** killar i årskullen 2003 att erbjudas möjligheten att komma på utbildningsträningar under perioden juli till september.

Nu är det dags för de första utbildningsträningarna. Vi har delat in lagen i olika moduler och tiderna ser ni nedan.

Upplägg:

0 - 45 min	Spelar- och ledarinformation
45 - 60 min	Ombyte
60 - 150 min	Utbildningsträning

Till denna första träff ser vi gärna att tränare/ledare kring lagen är närvarande i så stor utsträckning som möjligt.

Det är ni som klubbagsledare som ansvarar för att sprida informationen till era spelare!

Till spelarna:

Packa: Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Gestriklands Fotbollförbund P-03

DFK: Daniel Lundberg
073-061 81 02
Daniellundber_@hotmail.com

DFK: Miguel Soto
070-950 81 96
miguelanthony29@gmail.com

Mv-DFK: Vakant



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



	Föreningar	Datum	Tid	Plats
Modul 1	Hille IF Sandvikens IF Kungsgårdens SK Helges IF	31 juli	9.00 - 11.30	Mariehov, Forsbacka
Modul 2	IK Hüge Hofors AIF Stensättra IF Norrham IF	31 juli	12.30 - 15.00	Mariehov, Forsbacka
Modul 3	Gefle IF Valbo FF Torsåkers IF Skutskärs IF/FK	1 aug	9.00 - 11.30	Mariehov, Forsbacka
Modul 4	Sandvikens AIK Brynäs IF/FK Årsunda IF Älvkarleby IK	1 aug	12.30 - 15.00	Mariehov, Forsbacka
Modul 5	Hagaströms SK Järbo IF Österfärnebo IF/Hedesunda IF Forsbacka IK	2 aug	9.00 - 11.30	Mariehov, Forsbacka
Modul 6	Högbo AIK Gävle GIK Strömsbro IF Ockelbo IF	2 aug	12.30 - 15.00	Mariehov, Forsbacka

Gestriklands Fotbollförbund P-03

DFK: Daniel Lundberg
073-061 81 02
Daniellundber_@hotmail.com

DFK: Miguel Soto
070-950 81 96
miguelanthony29@gmail.com

Mv-DFK: Vakant



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Föreningar	Datum	Tid	Plats
Modul 7 Högbo AIK Gävle GIK Torsåkers IF Skutskärs IF/FK	7 aug	9.00 - 11.30	Mariehov, Forsbacka
Modul 8 Strömsbro IF Ockelbo IF Gefle IF Valbo FF	7 aug	12.30 - 15.00	Mariehov, Forsbacka
Modul 9 Österfärnebo IF/Hedesunda IF Forsbacka IK Hille IF Sandvikens IF	8 aug	9.00 - 11.30	Mariehov, Forsbacka
Modul 10 Hagatröms SK Järbo IF Stensättra IF Norrham IF	8 aug	12.30 - 15.00	Mariehov, Forsbacka
Modul 11 Årsunda IF Älvkarleby IK IK Hüge Hofors AIF	9 aug	9.00 - 11.30	Mariehov, Forsbacka
Modul 12 Sandvikens AIK Brynäs IF/FK Kungsgårdens SK Helges IF	9 aug	12.30 - 15.00	Mariehov, Forsbacka

Varmt välkomna!
Daniel och Miguel

Gestriklands Fotbollförbund P-03

DFK: Daniel Lundberg
073-061 81 02
Daniellundber_@hotmail.com

DFK: Miguel Soto
070-950 81 96
miguelanthony29@gmail.com

Mv-DFK: Vakant

