

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Bjuder in F-03 till öppna Utbildningsträningar

Datum och tider för "Öppna träningar" 2 och 3 är nu spikade.

- ~~• 6 juni Testebovallen, Strömsbro, Gävle 3 moduler~~
- 16 augusti Mariehov, Forsbacka 3 moduler
- 24 september Jernvallen Gräs 3, Sandviken 3 moduler

Upplägg:

0 - 15 min	Spelare och ledarinformation
15 - 105 min	Utbildningsträning
105 - 120 min	Sammanfattning & avslut

Kom ihåg att vi väldigt gärna vill ha er hjälp med de eventuella spelare som inte spelar i Flickor Div. 4 men är 03:or... Vet ni att det finns någon sådan spelare vill vi jättegärna att ni hör av er till någon av oss så att vi kan bjuda in även dem.

Till tränarna:

Ni får gärna höra av er angående hur många av era tjejer som kommer samt om det är någon målvakt. Ni är naturligtvis också välkomna att delta detta tillfälle.

Till spelarna:

Packa: Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

Gestriklands Fotbollförbund F-03

Ata Persson
073-942 52 40
ata.persson@gavlenet.se

Eva Westin
076-136 09 39
eva-westin@glocalnet.net

Jonas Liw
072-252 56 95
jonas.liw@fotboll.gastidr.se



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



	Föreningar	datum	tid	Plats
Modul 1	Gefle IF Hille IF Sandvikens IF	16 aug	9.00-11.00	Mariehov, Forsbacka
Modul 2	Valbo FF Skutskärs IF Älvkarleby IK IK Hüge Kungsgårdens SK Norrham IF Hedesunda IF	16 aug	11.30 - 13.30	Mariehov, Forsbacka
Modul 3	Hagatröms SK Högbo AIK IK Sättra Årsunda IF Övriga 03:or	16 aug	14.15 - 16.15	Mariehov, Forsbacka

Varmt välkomna!

Ata, Eva & Jonas

Gestriklands Fotbollförbund F-03

Ata Persson
073-942 52 40
ata.persson@gavlenet.se

Eva Westin
076-136 09 39
eva-westin@glocalnet.net

Jonas Liw
072-252 56 95
jonas.liw@fotboll.gastidr.se

