



Spelarutbildning pojkar födda 2002

Arrangemang: Svenska Fotbollförbundets Utvecklingsläger för pojkar.

Tid – plats: Söndagen den 2 juli – fredagen den 7 juli i Halmstad

Bussresa: Resan till och från Halmstad sker med Trossö Buss med följande tider
söndagen den 2 juli:

kl 09.45 Carlskrona Angöring: Jörgen Larsson, Love Blomlöv, Ludvig Brander, Jerry Schylström, Endrit Spahiu, Hjalmar Svensson-Berup,

kl 10.00 Blekinge FF:s kansli på Ronneby Brunn: Niklas Karlsson, Emil Vaughan

kl 10.30 Best Western Karlshamn: Lukas Jönsson, William Ohnysson, Noah Åkerman

kl 10.55 Ahlbergs bil: Loke Holmstedt, Truls Holmstedt, Tor Holmstedt, Edvin Mattsson, Vilgot Nordehielm. Pontus Zvar.

kl 11.00 Bellas Place Bromölla: Sven-Olof Bergman, Casper Hägg

Hemfärden med buss sker kl. 14.00-15.00 fredagen den 7 juli

Spelartrupp:

Asarums IF FK	William Ohnysson
FK Karlskrona	Love Blomlöv
	Ludvig Brander
	Endrit Spahiu
	Hjalmar Svensson-Berup
	Emil Vaughan
IFK Karlshamn	Lukas Jönsson
	Noah Åkerman
Kalmar FF/Rödeby AIF	Jerry Schylström
Mjällby AIF	Loke Holmstedt
	Truls Holmstedt
	Tor Holmstedt
	Casper Hägg
	Pontus Zvar
Sölvesborg Golf	Edvin Mattsson
	Vilgot Nordenhielm

Instruktörer:

Sven-Olof Bergman, Bromölla, mobilnummer 0733-223333 spelarutbildare

Niklas Karlsson, Bräkne-Hoby, mobilnummer 0706-531728 instruktör

Jörgen Larsson, Karlskrona, mobilnummer 0708-331864 målvaktsinstruktör



Utrustning: Förutom personlig utrustning medtas: Fotbollsskor (undvik nya), joggingskor, godkända benskydd (obligatoriskt under både träning och match), **1 pumpad fotboll storlek 5 med bra kvalitet** (matchboll – låna av din förening), vattenflaska, badkläder, lakan, filt/täcke och kudde eller sovsäck. SvFF tillhandahåller skumgummimadrass. Dessutom ska medtas ID-kort eller patientbricka.
Du lånar fritidsoverall, fritidsstall, träningsoverall och träningsstall under lägerveckan av Blekinge Fotbollförbundet.

Sjukvårdstips: Väl insprungna skor, i första hand gummidobbar – väl vårdade fötter (korta naglar och bra fothygien; smörj gärna med hudvänlig salva) – godkända och rena benskydd för att förhindra svamphärdar och hudirritationer – kom till lägret skade- och sjukdomsfri (veckans belastning är hög) – vid ev. medicinering ska kontrolleras att medicinen inte är dopingklassad
Spelare som varit skadad bör ha tränat kontinuerligt i 2-3 veckor innan lägret startar.

Skola: Övernattning sker i Sannarpskolan, Frennarpsvägen, Halmstad, tel 035-156367 (lägerexpeditionen). Mobiltelefonförbud gäller inne i skolan (mobil får användas utanför skolans lokaler).

Eftersom det redan är mycket folk i skolan så har SvFF bestämt att föräldrar/tränare m.fl. som finns på plats får träffa sina spelare utanför skolan.

Lägeravgift: 2.500 kronor per spelare faktureras till respektive förening och Blekinge Fotbollförbundet förskottsbetalar avgifterna till Svenska Fotbollförbundet och bjuder även spelarna på en särskild läger-T-shirt.

Måltider: **Ät en rejäl frukost före avfärden söndagen den 2 juli!**
Det serveras en lunch när vi kommer fram till Halmstad.
Under lägret serveras tre mål mat om dagen – frukost, lunch och middag – samt ett lättare kvällsmål bestående av måltidsdryck, yoggi/risifrutti och smörgås. Varje morgon hämtas lagvis en låda med bananer två/spelare.

Post Nord Cup: Finalen i Post Nord Cup spelas på Halmstads arena plan1 onsdagen den 5 juli kl. 19.00
Närvaro är obligatorisk för alla lägerdeltagarna.

Landslag: 3-6 augusti kallas 44 spelare till ett första pojklandslagsläger som äger rum på Bosön i Stockholm.

Återbud: Det är viktigt att spelarna kommer friska och oskadade till lägret.

Ev. återbud meddelas till Sven-Olof Bergman, tel. 0733-223333