



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Utvecklings lägret - Upplands FF Flickor 2002

Utvecklings lägret flickor

Söndag den 25:e juni - fredag den 30:e juni 2017

Samling

Scandic Hotel Nord, Uppsala, söndag den 25:e juni 2017, Samling kl. 06.00
Hemfärd ca 14.00 fredag den 30:e juni.

Instruktörer/Ledare

Lovisa Delby, Spelarutbildare
Anders Ferngren, DFK
Jessiqa Tillbom, Spelarinstruktör
Viktor Fredeus, Målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning Ta med dig följande:

- Personlig utrustning för 5 övernattningar, kudde/sängkläder/täcke/sovsäck (madrass får du låna där).
- Personlig utrustning för 4 fotbollsträningar + 3 matcher på gräs/konstgräsunderlag.
- Anteckningsmaterial (block + penna).
- Fickpengar.
- Intyg på mediciner för ev. sjukdomar som ex astma.
- ID-kort.
- Tofflor/öppna skor att lufta fötterna i mellan match och träning.
- Vattenflaska (märkt med ditt namn).
- Galge för upphängning av tröja, byxa och strumpor i klassrummet.
- Skavsårspåsar o benskyddstejp.
- Solskyddsfaktor, badkläder
- Du får låna overall, långärmad tröja och t-shirt av Upplands Fotbollförbundet under lägret.
- Medtag eventuellt egna extra röda strumpor.
- Personlig utrustning likt kläder närmast kroppen etc.
- Övrigt som kan vara bra att ha med sig på ett fotbollsläger.

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala (Scandic Nord) på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren, 070- 452 4286.

Eventuella allergier meddelas densamme omgående.

Inkvartering

Sker på Sannarps gymnasiet i klassrum. Frennarpsvägen 302 44 Halmstad.
Madrass erhålls på skolan.



Upplandslagen

Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till detta läger är 1650: -. Fakturan skickas till din förening.

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret. Sköt om dina fötter, klipp tånaglar mm, inför lägret. Tag med 2 par fotbollsskor, väl inspelade.

Matallergi

Är du allergisk mot någon typ av kost, eller är i behov av specialkost, vänligen meddela detta omgående till Anders Ferngren.

Information

Matcher spelas måndag, onsdag samt fredag, matchtid 2 x 30 min.

En informationsträff för övriga personer som besöker lägret hålls den 28/6 klockan 13.00-14.30 i Galaxen. Denna träff är i första hand för föräldrar och föreningsledare. Övrig tid är det bara deltagare på lägret som får vistas på skolan.



Upplandslagen

Kallade spelare (2 målvakter och 14 utspelare):

Tuva Alsén	Uppsala IF
Lovisa Fock	VP
Alma Henrohn	VP
Elin Höglund	Olands FF
Emmy Stening	Danmarks IF
Hanna Frick	Danmarks IF
Lina Thoresson	Knivsta IK
Lisa Karlsson	Danmarks IF
Maja Olsson	Danmarks IF
Sara Sjöln	Tierps IF
Signe Lindvall	VP
Sofia Karlholm	VP
Thea Barkfeldt	Vaksala SK
Thea Nyberg	Vaksala SK
Tuva Klar Ulfsson	BKV Norrtälje
Wilma Jaxeus	Danmarks IF

Fotbollshälsningar

Martin Möller

martin@upplandsff.se

Utvecklingsavdelningen

Spelarutbildningsorganisationen

Upplands Fotbollförbund