



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till träning och match - F02 Östergötland - Uppland

Tid

Lördag 10 juni

Samling

Kl. 09.00 Tomtavallen Igelfors, Östergötland

Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten

Jessica Tillbom, Spelarinstruktör

Viktor Fredeus, Målvaktsinstruktör

Lovisa Delby, Spelarutbildare

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträning och match på naturgräsunderlag.
- * Anteckningsmaterial (block+penna)
- * Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- * Vattenflaska
- * 100 kr till lunch

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Östergötland på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren

På mobilen: 070-452 42 86

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.



Upplandslagen

Program för Träning + träningsmatch 10 juni, F02 Upplands FF

lördag 10 juni

Kl. 09.00	Samling Tomtavallen, Östergötland
Kl. 09.30	Genomgång av dagens träning
Kl. 10.00-11.30	Träning
Kl. 11.30-12.00	Dusch o ombyte
Kl. 12.00-13.00	Lunch (medtag 100 kr)
Kl. 13.00-13.45	Matchgenomgång
Kl. 14.30	Match Östergötland - Uppland
Kl. 16.15 - 17.00	Summering av matchen, Dusch o ombyte
Kl. ca 17.00	Hemresa



Upplandslagen

Följande spelare är kallade (2 målvakter + 17 utespelare)

Lovisa Fock	VP
Tuva Alsén	Upsala IF
Alma Henrohn	VP
Elin Höglund	Olands FF
Emmy Stening	Danmarks IF
Felicia Edström	GUSK
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Lina Thoresson	Knivsta IK
Lisa Karlsson	Danmarks IF
Maja Olsson	Danmarks IF
Sara Sjöln	Tierps IF
Signe Lindvall	VP
Sofia Karlholm	VP
Thea Barkfeldt	Vaksala SK
Thea Nyberg	Vaksala SK
Tuva Klar Ulfsson	BKV Norrtälje
Vilja Elfving	Upsala IF
Wilma Jaxeus	Danmarks IF

**Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen**



Upplandslagen

www.svenskfotboll.se/uppland