

Kallelse 2017: INTERSPORTLÄGRET P/F-04!



För fjortonde året kommer det att genomföras *ett utbildningsläger för 13-åringar (födda -04)*.

Lägret kommer att genomföras:

DATUM:

Lördagen den 3 juni – söndagen den 4 juni 2017
OBS! INGEN ÖVERNATTNING

PLATS:

FLICKOR födda 2004: Sköllervallen, Sköllersta
POJKAR födda 2004: Sköllervallen, Sköllersta

TID:

Lördag Kl. 09.15: Samling Sköllervallen, Sköllersta. Kom OMBYTT för det första fotbollspraktikpasset.
Prel. dagsprogram finner ni på följande sidor av denna kallelse.

Ledare- och Föräldrainformation:

Lördag Kl. 10.00 Information om ÖLFF;s verksamhet samt lägrets innehåll.

Förtäring som ingår:

Lördag: Lunch samt lättare mellanmål
Söndag: Lunch samt lättare mellanmål

Medtag:

Anteckningsmaterial, träningskläder för träningar samt matcher, overall/varmare kläder, fotbollskor, gymnastikskor, vattenflaska. **FOTBOLL (väl pumpad och märkt)**, handduk, hygienartiklar. Målvakter tar med målvaktshandskar båda dagarna. Det kommer att vara ett separat målvaktspass under söndagens träning.

Övrigt:

Gruppindelning erhålles på plats.
Detta spelarutbildningsläger följer Svenska Fotbollförbundets *Spelarutbildningsplan*, varav spelformen 9mot9 tillämpas vid matchspel.

Lägeravgiften om 580 kr per deltagare ska vara ÖLFF tillhanda **innan** lägerstart (Bg. 314-6172). Bindande anmälan. Återbud debiteras (endast vid uppvisande av läkarintyg debiterar vi ej).

Frågor:

Arne Gerdin, Lägerchef, arne.kar@telia.com
Marcus Persson, Ansvarig kansliet, marcus@olff.se

VÄLKOMNA!!

ÖREBRO LÄNS FOTBOLLFÖRBUND
Utvecklingskommittén

ÖREBRO LÄNS FF

Karlsgratan 28
SE-703 41 Örebro
Sweden

BESÖKSADRESS:
Idrottens Hus
Karlsgratan 28-30

TELEFON:
019-17 55 50

E-POST:
kansli@olff.se

HEMSIDA:
www.olff.se

BANKGIRO:
314-6172

PLUSGIRO:
14 13 11-1

ORG. NUMMER:
875000-2134

PERSONAL:
Björn Aurell
Kanslichef
019-17 55 53
bjorn@olff.se

Camilla Florén
Domaransvarig
019-17 55 51
camilla@olff.se

Christian Lundell
Tävlingsansvarig
019-17 55 49
christian@olff.se

Marcus Persson
Utbildningsansvarig
019-17 55 52
marcus@olff.se

Daniel Lindahl
Föräldraledig

- Örebro Läns Fotbollförbunds samarbetspartners -



Hem för dig



Lördagen den 3 juni

LAG: F1 LAG: F2 LAG: F3 LAG:P1 LAG:P2 LAG:P3 LAG:P4 LAG:P5 LAG:P6

09.30	Invgning (Sköllervallen)									
09.45	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info	Grupp info
10.00	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan
10.15										
10.30										
10.45										
11.00										
11.15										
11.30	Dusch									
11.45	Förflyttning till skolan									
12.00	Teori			Lunch			Föreläsning Kost			
12.15										
12.30	Vägen till Landslaget									
12.45	Lunch			Föreläsning Kost			Teori Vägen till Landslaget			
13.00										
13.15										
13.30	Föreläsning Kost			Teori Vägen till Landslaget			Lunch			
13.45										
14.00										
14.15	Matcher									
14.30										
14.45										
15.00										
15.15										
15.30										
15.45										
16.00	Match feedback + mellanmål									
16.15	Hemresa									

ÖREBRO LÄNS FF

Karlskatan 28
SE-703 41 Örebro
Sweden

BESÖKSADRESS:
Idrottens Hus
Karlskatan 28-30

TELEFON:
019-17 55 50

E-POST:
kansli@olff.se

HEMSIDA:
www.olff.se

BANKGIRO:
314-6172

PLUSGIRO:
14 13 11-1

ORG. NUMMER:
875000-2134

PERSONAL:
Björn Aurell
Kanslichef
019-17 55 53
bjorn@olff.se

Camilla Florén
Domaransvarig
019-17 55 51
camilla@olff.se

Christian Lundell
Tävlingsansvarig
019-17 55 49
christian@olff.se

Marcus Persson
Utbildningsansvarig
019-17 55 52
marcus@olff.se

Daniel Lindahl
Föräldraledig

- Örebro Läns Fotbollförbunds samarbetspartners -





Söndagen den 4 juni

LAG: F1 LAG: F2 LAG: F3 LAG:P1 LAG:P2 LAG:P3 LAG:P4 LAG:P5 LAG:P6 **ÖREBRO LÄNS FF**

09.00	Samling (Sköllervallen)								
09.15	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan	Träning halvplan
09.30									
09.45									
10.00									
10.15									
10.30	Dusch								
10.45	Förflyttning till skolan								
11.00	Teori			Lunch			Föreläsning		
11.15	ÖLFF, din framtid						Knäkontroll		
11.30	Lunch			Föreläsning			Teori		
11.45				Knäkontroll			ÖLFF, din framtid		
12.00	Lunch			Föreläsning			Teori		
12.15				Knäkontroll			ÖLFF, din framtid		
12.30	Föreläsning			Teori			Lunch		
12.45	Knäkontroll			ÖLFF, din framtid					
13.00	Matchförberedelser								
13.15									
13.30	Matcher								
13.45									
14.00									
14.15									
14.30									
14.45									
15.00									
15.15									
15.30									
15.45	Match feedback + mellanmål								
16.00	Hemresa								

Karlgatan 28
SE-703 41 Örebro
Sweden

BESÖKSADRESS:
Idrottens Hus
Karlgatan 28-30

TELEFON:
019-17 55 50

E-POST:
kansli@olff.se

HEMSIDA:
www.olff.se

BANKGIRO:
314-6172

PLUSGIRO:
14 13 11-1

ORG. NUMMER:
875000-2134

PERSONAL:
Björn Aurell
Kanslichef
019-17 55 53
bjorn@olff.se

Camilla Florén
Domaransvarig
019-17 55 51
camilla@olff.se

Christian Lundell
Tävlingsansvarig
019-17 55 49
christian@olff.se

Marcus Persson
Utbildningsansvarig
019-17 55 52
marcus@olff.se

Daniel Lindahl
Föräldraledig

- Örebro Läns Fotbollförbunds samarbetspartners -



Alleskolan



resia



trio tryck

