



## Upplandslagen

Till berörda spelare

**För kännedom**

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

### **Kallelse till träning och match - F01**

**Enköping, Svealandsläggret**

**Tid**

torsdag 25 maj

**Samling**

kl 08.15 Westerlundiska Gymnasiet i Enköping

**Instruktörer/Ledare**

Lovisa Delby, Distriktsförbundskapten

Henrik Johansson, Spelarinstruktör

Jessiqa Tillbom, Spelarinstruktör

Viktor Fredeus, Målvaktsinstruktör

**Packlista/Utrustning**

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträning och match på naturgräs och konstgräs.
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska
- × Dusch/ombyte
- × Öppen sko (toffla, sandal)

**Transport/Biljetter**

Du ansvarar för din resa till och från Enköping på egen hand. Kontakta medspelare och sträva efter samåkning.

**Återbud**

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Lovisa Delby

[lovisag@gmail.com](mailto:lovisag@gmail.com) , 070-7480442

**Viktigt**

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

**Ekonomi**

Kostnaden för uttagen spelare till denna dag är 100:-. Fakturan skickas till din förening.

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**



## **Upplandslagen**

### **Program för Träning + träningsmatch 25 maj, F01 Upplands FF**

Kl 08.15	Westerlundska gymnasiet Enköping
Kl 09.00-10.30	Träning
Kl 10.30-11.00	Dusch och ombyte
Kl 11.15-12.15	Teori
Kl 12.15	Lunch
Kl 14.30 -16.30	Match Uppland F01 - Uppland F02
Kl 16.30-17.00	Sammanfattning, dusch ombyte.
Kl 17.00	Hemresa



## Upplandslagen

### Följande spelare är kallade (4 målvakter + 22 utespelare)

Rebecka Caspersen	Danmarks IF
Matilda Leal	Vaksala SK
Hanna Classon	Vaksala SK
Emma Lundgren	UIF
Amanda Bergström	Rimbo IF
Cornelia Ericsson	Rimbo IF
Ebba Larsson	Vaksala SK
Elsa Sild Löhman	UIF
Emelie Löhman	UIF
Emelie Tedeholm	Sunnersta AIF
Filippa Lundin	Fanna BK
Isabelle Helgöstam	Frösunda SK
Jennifer Jacobsson	Märsta IK
Josefin Emilsson	Vaksala SK
Leonie Hohenthal	ESK
Linnea Nilsson	Östervåla IF
Lourin Ibrahim	Vaksala SK
Maria Westin	GUSK
Matilda Erdhage	Håbo FF
Melinda Edström	GUSK
Nora Brink	Olands FF
Stina Edman	GUSK
Tilde Gustafsson	Rimbo IF
Tilde Rylander	GUSK
Tove Sabel	Vaksala SK
Åsa Ekblad	IF VP



## ***Upplandslagen***

**Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund  
Spelarutbildningsorganisationen**