



Så spelar vi 11-mannafotboll 2017

Inom JHFF spelas det 11-manna fotboll från 14 år.

Allmänt

Tävlingen arrangeras av Jämtland-Härjedalens Fotbollförbund (JHFF) i samarbete med Kompisligan.

Ansvariga för tävlingen är JHFF:s Tävlingskommitté (TK).

Regler

Tävlingen följer de bestämmelser som SvFF har beslutat ska gälla för ungdomar. Svenska Fotbollförbundets spelregler och JHFF:s tävlingsbestämmelser för fotboll gäller med följande kompletteringar eller förtydliganden.

Spelares behörighet

Endast spelare som är behörig får i match representera förening.

Dam- och flickspelare får delta i herr- och pojklag om spelarna i övrigt är behöriga att delta i spel.

Herr- och pojkspelare får inte delta i dam- och flicklag.

I match får förenings lag endast bestå av spelare som är medlemmar i föreningen.

Planens beskaffenhet

Planens storlek skall vara minst 60x100 meter och störst 75x110 meter.

Målstorlek: 11-manna mål (7,32 meter bred och 2,44 meter hög).

Avbytare

- Max 7 avbytare per lag och match.
- Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, så kallade "flygande byten".

Utvisningar och varningar

- S.k. ackumulerade varningar tillämpas ej. (Varningar följer inte med från match till match).
- Utvisad spelare får ej ersättas och utvisad spelare är automatiskt avstängd i nästa match i den serie där spelaren blivit utvisad.
- Om utvisningen betecknas som grov skickas en rapport från domaren till Tävlingskommittén och ytterligare avstängning kan följa.

Åldrar och Dispenser

- Ålder för spel i **division 1 är 17 år** (födda 2000). Dock får fyra spelare födda 1999 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Ålder för spel i **division 2 är 15 år** (födda 2002). Dock får fyra spelare födda 2001 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Ålder för spel i **division 3 är 14 år** (födda 2003). Dock får fyra spelare födda 2002 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skrivs på särskild blankett och skickas till JHFF:s TK som tar beslut. **Beslutet skall medtagas till match för att gälla.** Alla beviljade dispenser finns på www.jhff.se där det finns en speciell sida för Kompisligan.

Matchrapporter och laguppställningar

- Det är elektroniska matchrapporter som gäller. För att ordna detta krävs det att ledaren har en inloggning i FOGIS. Ett exemplar av spelarförteckningen skall skrivas ut och lämnas till domaren senast 30 minuter innan match.

Domare

I division 1 och 2 tillsätts domare av JHFF. Gå in på er serie på www.jhff.se så ser ni vilken domare som skall döma er match. Domarna SKA kallas (se Kallelse). Om det inte står någon domare tillsatt kan ni kontakta JHFF:s kansli.

I Division 3 tillsätter hemmalaget domare.

Domararvode

Division 1-2: 500 kronor / match + ev. resa (30 kr/mil)

Division 3: 350 kronor / match + ev. resa (30 kr/mil)

Hemmalaget betalar alla kostnader i dessa serier.

Vid kallelse av domare kan överenskommelse träffas mellan arrangerande förening och domare hur utbetalning av domararvode skall ske (kontant eller till konto).

Domarvärd som ska stötta och ge domarna en trygg arbetsmiljö förväntas utses av hemmalaget i division 3.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av JHFF. Spelterminerna för fotboll är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

Från och med den 1 april det kalenderår en spelare fyller 15 år ska spelaren vara registrerad i spelarregistret i FOGIS för att få representera föreningen vid match. En spelare får endast vara registrerad som fotbollsspelare för en förening vid varje givet tillfälle. Det åligger spelarens förening att fortlöpande upprätthålla korrekta uppgifter om spelares registrering i FOGIS.

Matchtid

Division 1 och 2: 2 x 40 minuter

Division 3: 2 x 35 minuter

Kallelse

Senast 4 dagar innan match ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlag och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4 dagar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar.

Bollstorlek

5:ans boll skall användas i division 1, 2 och 3 pojkar samt division 1-2 flickor.

4:ans boll skall användas i division 3 flickor.

OBS! 4:ans boll får användas i division 1-2 flickor om båda lagen är överens om detta. Kom i så fall överens om detta när ni kontaktar varandra några dagar innan match.

Det skall finnas 5 matchbollar till varje match. Hemmalaget är skyldigt att se till att gästande lag får minst 5 fullgoda bollar till uppvärmningen.

Benskydd

Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

Skruvjobb

Spel med skruvjobb är tillåtet fr.o.m. det år spelaren fyller 15 år.

Smycken m.m.

Spelare får inte bära föremål som kan vara farligt för spelaren själv eller andra spelare. Smycken, halsband, örhängen m.m. skall tas av före match. Det är ledarens ansvar att se till att detta blir gjort.

Omklädningsrum

Gästande lag skall ha tillgång till möjlighet att byta om!

Gästande lag SKA ha möjlighet att duscha efter match!

Det SKA finnas tillgång till en toalett i närheten av planen!

Tröjfärg

Kolla upp tröjfärger på motståndarna när ni är bortalag. (alt. ta med västar)

Sjukvård

Ta med sjukvårdsväska till match. (kolla så att ni har det ni behöver).

Flyttade/uppskjutna matcher

Om ni av någon anledning tvingas skjuta upp/flytta en match skall hemmalaget omgående meddela detta via mail till JHFF:s kansli. (Se kontaktuppgifter). Om det finns en domare tillsatt ska även denne meddelas av hemmalaget.

Kontaktuppgifter

Se till att ni i lagen har uppdaterat era egna kontaktuppgifter i Fogis, så att motståndare och JHFF enkelt kan få tag i er.

JHFF:s hemsida: www.jhff.se (Det finns en speciell sida för kompisligan i menyn till vänster)

E-post till JHFF: fotboll@jhidrott.rf.se

Telefonnummer till JHFF:s kansli: 010-476 42 30 (P-O Larsson) eller 010-476 42 31 (Daniel Doverlind)

Checklista för hemmalag

- Kalla domare
- Utse domarvärd (div 3)
- Kalla motståndare

- Fixa laguppställning i FOGIS
- Kolla så att planen är kritad eller konad och målen på plats
- Kolla så att det är upplåst till omklädningsrum och toalett
- Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara

Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar spelare, ledare och domare.
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- Vi har god stil på och utanför planen!