



Till  
Föreningarna

Ronneby den 25 april 2017

# Inbjudan till tekniktränarutbildning

Blekinge Fotbollförbund fyller 100 år 2017 och det kommer vi uppmärksamma på olika sätt under hela året. Ett exempel på detta är denna tekniktränarutbildning vi härmed bjuder in till som är en satsning på utbildning av era barn- och ungdomstränare.

Blekinge Fotbollförbunds instruktörer kommer ansvara för utbildningen under ledning av Stefan Ekstrand och Patrik Rosengren från Elitfotbollsgymnasiet i Sölvesborg. Instruktörerna kommer att dela med sig av sina erfarenheter kring barn och ungdomsfotboll. De kommer ge exempel på teknikträning, koordination, uppvärmning, skotträning och spelträning med inriktning på att utveckla spelares tillslag och förmåga att "göra fler mål".

Utbildningen är uppdelad i två delar där första delen genomförs i juli och andra delen genomförs i september. Din anmälan till utbildningarna kommer att finansieras genom Idrottslyftsmedel och innebär att du är med på båda dessa delar.

## Del 1 – Tillslag och avslut

Första delen genomförs den 3-6 juli i fyra olika kommuner och innehåller teori och praktik kring tillslag och avslut. Du medverkar ett av dessa kvällspass, när det passar dig.

### Upplägg

Vi erbjuder utbildning fyra kvällar i fyra olika kommuner med inriktning på teknik, koordination och speluppfattning under ledning av Stefan Ekstrand och Patrik Rosengren med övningstrupp från den lokala medarrangörsföreningen.

Måndag 3 juli	Åvallen, Rödeby	18.00-20.15 Teori och praktik
Tisdag 4 juli	Brunnsvallen, Ronneby	18.00-20.15 Teori och praktik
Onsdag 5 juli	Asarums IP, Asarum	18.00-20.15 Teori och praktik
Torsdag 6 juli	Motorpavallen, Jämshög	18.00-20.15 Teori och praktik



### Program

18.00	Teori kring tillslag och avslut med inriktning på teknik, koordination och speluppfattning. Det bjuds på kaffe och kaka.
19.00	Praktik med övningstrupp kring tillslag och avslut med inriktning på teknik, koordination och speluppfattning.
20.00	Sammanfattning och reflektioner från praktiken
20.15	Slut

### Del 2 – Tränarsymposium

Den andra delen genomförs den 3 september på olika platser i Sölvesborgs kommun och vävs ihop med Blekinge FF:s, Mjällby AIF:s och SISU Idrottsutbildarnas traditionsenliga tränarfortbildning.

Det blir tre-fyra workshops med olika inriktningar där allt från knattetränare till seniortränare under en heldag kan inspireras med kvalitativ fortbildning. Dagen avslutas med det intressanta derbyt i Div 1 Södra mellan Mjällby AIF-FK Karlskrona kl 16.00 på Strandvallen.

Preliminära workshops:

- Teknik och koordination för 10-13 åringar
- Fysträning för barn och ungdom
- Speluppfattning för barn och ungdom
- Nya spelformer och spelarutbildningsplanen





## Syfte och målsättning

### Syfte

Vi vill vidareutveckla teknikträningen inom Blekingefotbollen i den centrala åldern innan puberteten 10-13 år hos spelare och tränare. Vi vet att träning på teknik och koordination i dessa åldrar kommer ge rejäl effekt i deras fortsatta fotbollsspelande.

### Målsättning

Vår målsättning är att genom utbildningen stötta tränarna att fortsätta arbetet med bra teknisk träning i sin hemmamiljö. Vi vill att kvaliteten ska öka på den ordinarie föreningsträningen och att det i större utsträckning ska bedrivas åldersanpassad träning enligt Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan.

Målsättningen är även att utbilda tränarna så att de kan vidareutveckla den tekniska och koordinativa träningen i föreningen så att spelarna får ett genuint intresse för spelet fotboll och därmed skapar ett hållbart långt intresse och undvika "dropouts" senare i tonåren.

## Kostnad och anmälan

Kostnaden för tekniktränarutbildningen är 800 kr per deltagare och gäller för deltagande vid bägge träffarna (del 1 i juli och del 2 i september). Denna kostnad kommer dock subventioneras i sin helhet av Idrottslyftsmedel och det bidrag föreningen erhåller från Idrottslyftet används till att betala den faktura (anmälningsavgift) som kommer från Blekinge Fotbollförbund. Detta innebär att utbildningen blir helt kostnadsfri för samtliga deltagare.

Anmälan görs föreningsvis på bifogad anmälningsblankett (det går inte anmäla sig som enskild person), blanketten skickas via e-post till [magnus.karlsson@blekingefotboll.se](mailto:magnus.karlsson@blekingefotboll.se) senast den 5 juni.

**Med vänlig hälsning**  
**Blekinge Fotbollförbund**

**Magnus Karlsson**