



Till
Föreningarna

Ronneby den 25 april 2017

Inbjudan till teknikträning för 10-13-åringar

Blekinge Fotbollförbund fyller 100 år 2017 och det kommer vi uppmärksamma på olika sätt under hela året. Ett exempel på detta är denna teknikträning vi bjuder in till som genomförs parallellt med vår tekniktränarutbildning samma datum.

Teknikträningen vänder sig till flickor och pojkar i 10-13-årsåldern som under en inspirationsdag får möjlighet att vidareutveckla sina förmågor och lära sig mer om bland annat tillslag och avslut kopplat till metodisk teknikträning och olika spelövningar!

Upplägg

Vi erbjuder teknikträning fyra dagar i fyra olika kommuner med inriktning på teknik, koordination och speluppfattning. Blekinge Fotbollförbunds instruktörer kommer ansvara för utbildningen under ledning av Stefan Ekstrand och Patrik Rosengren från Elitfotbollsgymnasiet i Sölvesborg.

Teknikträningen genomförs den 3-6 juli och ni väljer utifrån ålder vilket datum och vilken plats som passar bäst, man deltar alltså endast en av dagarna nedan:

Måndag 3 juli	Åvallen, Rödeby	Flickor/pojkar 10-11 år
Tisdag 4 juli	Brunnsvallen, Ronneby	Flickor/pojkar 12-13 år
Onsdag 5 juli	Asarums IP, Asarum	Flickor/pojkar 10-11 år
Torsdag 6 juli	Motorpavallen, Jämshög	Flickor/pojkar 12-13 år



Vi tränar med separata flick- och pojkgrupper och erbjuder plats till max 20 utespelare och fyra målvakter per åldersgrupp.

POSTADRESS
Reddvägen 6
372 73 RONNEBY

E-POST & HEMSIDA
bff@blekingefotboll.se
www.svenskfotboll.se/blekinge

RESULTATTELEFON
0730-126126

BANKGIRO
490-6822

ORGNUMMER
836200-0203



Program

09.30 Samling, information och genomgång av träningspass 1

10.00 Träningspass 1

11.30 Lunch

13.00 Genomgång av träningspass 2

13.30 Träningspass 2

15.00 Summering av dagen

15.15 Avslutning

(preliminära tider)



Syfte och målsättning

Syfte

Vi vill vidareutveckla teknikträningen inom Blekingefotbollen i den centrala åldern innan puberteten 10-13 år hos spelare och tränare. Vi vet att träning på teknik och koordination i dessa åldrar kommer ge rejäl effekt i deras fortsatta fotbollsspelande.

Målsättning

Vår målsättning är att stimulera spelare till fortsatt satsning genom en inspirationsdag i teknikträning och spelövningar. Vi vill få spelare att förbättra sin tekniska och koordinativa nivå så att de får ett genuint intresse för spelet fotboll och därmed skapar ett hållbart långt intresse för att undvika "dropouts" senare i tonåren.

Kostnad och anmälan

Teknikträningen kostar 275 kr per spelare och då ingår en heldag fullmatad med inspiration och bra övningar fördelat på två korta teoripass och två träningspass ledda av välutbildade instruktörer. Dessutom ingår lunch och frukt. BFF fakturerar respektive förening efter sista anmälningsdatum.

Anmälan görs föreningsvis på bifogad anmälningsblankett (det går inte anmäla sig som enskild person), blanketten skickas via e-post till magnus.karlsson@blekingefotboll.se senast den 5 juni.

Med vänlig hälsning

Blekinge Fotbollförbundet

Magnus Karlsson

POSTADRESS

Reddvägen 6
372 73 RONNEBY

E-POST & HEMSIDA

bff@blekingefotboll.se
www.svenskfotboll.se/blekinge

RESULTATTELEFON

0730-126126

BANKGIRO

490-6822

ORGNUMMER

836200-0203