



## Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

### Kallelse till Träningskväll 3 - Upplandslaget F02

#### Tid

Tisdagen den 9 maj 2017, kl. 17.45 - 21.00

#### Samling

Bälinge IP, Klubbstugan, för vägbeskrivning se [www.eniro.se](http://www.eniro.se)

#### Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten  
Lovisa Delby, Spelarutbildare  
Lina Andersson, Spelarinstruktör  
Torbjörn Strandberg, Spelarinstruktör  
Oskar Leijon, Målvaktsinstruktör

#### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag
- × Anteckningsmaterial (block + penna)
- × Vattenflaska
- × **OBS!** Mellanmål för intag före och efter träning.

#### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Bälinge IP på egen hand.

#### Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

#### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till träningen  
Även att du ser till att få i dig något att äta innan träningen.

#### Ekonomi

Ingen kostnad för denna träningsdag.

[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)



## **Upplandslagen**

### **Program för Träningskväll 3 2017 - F02 Uppsala**

Tisdag 9 maj

|             |  |
|-------------|--|
| 17.45       | Samling Bälinge IP                     |
| 17.45-18.30 | Teori och genomgång av dagens träning. |
| 18.45-20.45 | Träning.                               |
| 20.45       | Gemensam sammanfattning av dagen       |
| 21.00       | Hemfärd                                |



## Upplandslagen

**Följande 34 spelare är kallade (4 målvakter + 30 utespelare):**

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Alma Henrohn       | VP            |
| Alva Jansson       | Danmarks IF   |
| Ebba Magnet        | Enköpings SK  |
| Elin Höglund       | Olands FF     |
| Emma Borg          | Märsta IK     |
| Emma Lundin        | Knivsta IK    |
| Felicia Edström    | GUSK          |
| Hanna Frick        | Danmarks IF   |
| Hanna Salomonsson  | Vaksala SK    |
| Hanna Sylve        | Vaksala SK    |
| Johanna Lundblad   | VP            |
| Kajsa Ström        | Fanna BK      |
| Lisa Karlsson      | Danmarks IF   |
| Lovisa Rosendahl   | GUSK          |
| Maja Olsson        | Danmarks IF   |
| Maria Melbius      | GUSK          |
| Matilda Mattsson   | Olands FF     |
| Miranda Lindgren   | Bälinge IF    |
| Miranda Westerlind | Vaksala SK    |
| Molly Blom         | GUSK          |
| Sara Sjölen        | Tierps IF     |
| Signe Lindvall     | VP            |
| Sofia Karlholm     | VP            |
| Stephanie Chahoud  | Vaksala SK    |
| Thea Barkfeldt     | Vaksala SK    |
| Thea Nyberg        | Vaksala SK    |
| Tuva Klar Ulfsson  | BKV Norrtälje |
| Vilja Elfving      | Upsala IF     |
| Wilma Ahlström     | Vaksala SK    |
| Wilma Jaxeus       | Danmarks IF   |

### **Målvakter**

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Isabella Skriver | Knivsta IK  |
| Julia Dureman    | Danmarks IF |
| Lovisa Fock      | VP          |
| Tuva Alsén       | Upsala IF   |

**Fotbollshälsningar**

**Upplands Fotbollförbund  
Spelarutbildningsorganisationen**

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**



***Upplandslagen***

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**