



Handledning för utbildning av ledare Landslagets fotbollsskola

Handledningen ger förslag hur ni kan lägga upp en utbildning för fotbollsskolans ledare. Kontakta gärna ditt SISU-distrikt för att lägga upp den här ledarutbildningen som en lärgrupp.

Förberedelser

När utbildningen inleds behöver alla ledare ha fått ut häftet till fotbollsskolans ledare. I häftet finns en instruktion och en kod som varje ledare använder för att registrera sig och logga.

Ni hittar Fotbollsportalen på: www.svenskfotboll.se/utbildning.
Landslagets fotbollsskola - ledare hittar ni under *Tränarutbildning*.

Vi rekommenderar att du som kursledare har uppe *Fotbollsportalen* och utbildningen för *Landslagets Fotbollsskola - ledare* på storbild. På så vis ser ledarna hur du navigerar till de olika kursdelarna under utbildningen.



Inledning – 20 minuter

Hälsa välkomna – 5 minuter

Hälsa välkommen till ledarutbildningen och berätta kort om fotbollsskolan. Till exempel hur många barn som är anmälda, dina förväntningar på veckan med mera. Visa även hur ledarna hittar utbildningen för *Landslagets Fotbollsskola - ledare* via *Fotbollsportalen*.

Fotbollsportalen – Tränarutbildning – Landslagets fotbollsskola – ledare.

Presentationsövning och fotbollspsykologi dag 1 – 15 minuter

Genomför teori 1 för första dagen som innehåller en presentationsövning och fotbollspsykologiskt tema – Att vara en lagspelarare. Kursledaren håller i denna del som en ledare gör under fotbollsskolan och ledarna deltar som om dom vore deltagare. Diskutera sedan scenarier som kan uppstå och hur man hanterar detta. Till exempel barnen är blyga och vill inte prata, gruppen blir orolig efter att ha suttit stilla en stund o.s.v.

Andra aktiviteter – Fotbollspsykologi: dagliga teman – Dag 1, att vara en lagspelarare.



Ledarskap – 30 minuter

Fotbollens spela, lek och lär – 15 minuter

Förklara att *Fotbollens spela, lek och lär* är hela svensk fotbolls policydokument som all verksamhet i alla föreningar ska följa. Dokumentet är baserat på FN:s barnkonvention som bland annat fastslår att alla barn har rätt att vara med, att utvecklas och ha inflytande över verksamheten. Låt sedan deltagarna först läsa och sedan diskutera riktlinjerna på sidan 11 i FSSL enligt följande diskussionsfråga:

Vad är viktigt i mitt ledarskap för att riktlinjerna i FSSL ska uppfyllas under fotbollsskolan? Ge konkreta exempel.

Ledarskap – Fotbollens spela, lek och lär – sidan 11.

Att leda barn – 15 minuter

Se filmen *Barnfotboll och lärande* på sidan *Att leda barn* och låt sedan ledarna i små grupper reflektera över filmen enligt följande frågeställning:

Hur kan jag i mitt ledarskap säkerställa att alla barn känner sig sedda och uppskattade? Ge konkreta exempel.

Ledarskap – Att leda barn

Förberedelse praktik – 30 minuter

Att leda en träning – 5 minuter

Förklara att det är svårt för spelarna att förstå en övning genom att få den förklarad för sig. Därför är det mer effektivt att visa övningen.

Starta övningen tillsammans med barnen där barnen genomför övningen moment för moment där du stoppar och förklarar vad som händer inför varje moment. Låt sedan barnen prova övningen fritt en stund. Bryt efter någon minut och låt barnen ställa frågor om övningen eller förtydliga de moment som eventuellt utförs fel. När alla barn har förstått övningen kan du börja ge tips på utförandet enligt övningens tema (du hittar detta under rubriken "hur")

Ledarskap – att leda träning



Planering – 25 minuter

Dela in ledarna i små grupper om 2-4 ledare/grupp. Dela gärna grupperna så att de som ska jobba med 6-9-åringar jobbar ihop och de som jobbar med 10-12-åringar jobbar ihop. Låt varje grupp förbereda två övningar och en annan aktivitet ifrån materialet. Förslag på fördelning:

Grupp 1

6-9 år *Dag 1 förmiddag*, övning 1 och 2 + dagligt tema Fotbollsfys dag 1: Vätska.

Grupp 2

6-9 år *Dag 1 förmiddag*, övning 3 och 4 + Teori, Domarens roll.

Grupp 3

6-9 år *Dag 1 förmiddag* övning 5 och 6 + Lekar: Indianer och cowboys.

Fortsätt med teman från *Dag 1 eftermiddag* eller träningsprogrammen för 10-12 år om ni är flera ledare. Ändra till träningarna för 10-12-åringar för de ledare som ska träna barn i den målgruppen.

Praktik – 90 minuter

Att leda en träning

Låt grupperna genomföra sina övningar, sitt teoripass och lek med övriga ledare som övningstrupp.

Diskutera och ge feedback kring hur gruppen visade övningen, hur de gav feedback och hur de följde upp det fotbollspsykologiska temat "*att vara en lagspelare*".

Diskutera och ge feedback kring hur gruppen genomförde teoripasset och leken och diskutera innehållet med hela ledargruppen. Låt deltagarna vara aktiva i diskussionerna och själva reflektera över saker att tänka på i övningarna.

Sammanfattning – 15 minuter

Sammanfatta utbildningen och låt ledarna diskutera vad de har lärt sig och vad som blir viktigt att tänka på under fotbollsskolan. Ge gärna praktisk information om fotbollsskolan till deltagarna.

Informera om att ledarna ska utvärdera fotbollsskolan och ledarutbildningen efter sista dagen på fotbollsskolan.



Vidareutbildning

Under fotbollsskolan

Det är viktigt att se hela fotbollsskolan som en ledarutbildning. Ge tips och feedback till ledarna under hela fotbollsskolan och ge ledarna förutsättningar till att göra ett bra jobb genom att hjälpa dem att förbereda sig inför varje dag och utvärdera varje dag när barnen har åkt hem.

Samla ledarna ca 45 minuter innan barnen kommer varje dag. Gå då igenom dagen, ställ i ordning träningsytorna och låt ledarna ställa frågor om träningar och teori. Första dagen har ni i princip gått igenom under utbildningen men då behövs istället extra tid för att organisera utdelning av material med mera. Det är viktigt att ledarna kommer lika förberedda inför varje dag på fotbollsskolan. Samla även ledarna i ca 30 minuter efter fotbollsskolans slut varje dag för att tillsammans utvärdera dagen samt berätta om upplägget för nästa dag. Berätta vilka träningar som ska genomföras, vilka dagliga teman som gäller och vilken teori som ska genomföras. På så vis kan ledarna själva förbereda sig för nästa dag via materialet på webben. Alla ledare ska fylla i den digitala utvärderingen vid den här samlingen sista dagen. Låt inte ledarna åka hem innan detta är gjort.

Efter fotbollsskolan

Var noga med att alla fyller i den digitala utvärderingen sista dagen. Där får ledarna bl.a. svara på om de är intresserade av att fortsätta som ledare efter fotbollsskolan. Genom de svaren har föreningen en stor möjlighet att rekrytera nya ledare till den ordinarie verksamheten. Ett lämpligt nästa utbildningssteg efter genomförd fotbollsskola är C-Diplom.

Hemstudier

Utbildningen är planerad för tre timmar. Det går att korta ner utbildningstiden för den fysiska träffen med ca en timme genom att låta ledarna göra följande moment själva innan utbildningstillfället:

- Läs och reflektera kring riktlinjerna i spela, lek och lär – låt ledarna diskutera sina reflektioner på plats.
- Se filmen under rubriken "att leda barn" och reflektera över frågeställningen under filmen – låt ledarna diskutera sina reflektioner på plats.
- Förbered teori 1 och träning 1 – låt ledarna i små grupper genomföra teori 1 (en grupp) och en övning var på plats.