



## Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

### Kallelse till Träningsmatch F02- Upplandslagen

#### Tid

Lördagen den 29 april 2017, kl. 10.15-16.45

#### Samling

Årby Idrottsplats i Eskilstuna, kl. 10.15, för vägbeskrivning se [www.eniro.se](http://www.eniro.se)

#### Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten  
Lovisa Delby, Spelarutbildare  
Spelarinstruktörer  
Målvaktsinstruktör

#### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsmatch på konstgräsunderlag
- × Duschsaker och ombyte
- × Gypadojor eller liknande för promenad
- × Träningsoverall och varma kläder efter väder
- × Anteckningsmaterial (block + penna)
- × Vattenflaska
- × **OBS!** Egen matlåda samt mycket mellanmål.

#### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Eskilstuna på egen hand.

#### Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

#### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret.  
Även att du ser till att äta frukost innan du åker.

#### Ekonomi

Ingen kostnad för denna träningsdag.

[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)



## **Upplandslagen**

### **Program för Träningsmatch 1-2 2017 - F02 Uppsala**

**Lördag 29 april**

- |             |  |
|-------------|--|
| 10.15       | Samling Årby Idrottsplats i Eskilstuna                 |
| 10.30-11.30 | Genomgång av Upplands spelidé, hur vi ska spela (Alla) |
| 12.15       | Match mot Södermanland (Grupp 1)                       |
| 12.15       | Matchbevakning/Analys (Grupp 2)                        |
| 14.15       | Match mot Södermanland (Grupp 2)                       |
| 14.15       | Matchbevakning/Analys (Grupp 1)                        |
| 16.30       | Gemensam sammanfattning av dagen                       |
| 16.45       | Hemfärd  |



## Upplandslagen

**Följande 32 spelare är kallade (4 målvakter + 28 utespelare):**

Alma Henrohn	VP
Alva Jansson	Danmarks IF
Ebba Magnet	Enköpings SK
Elin Höglund	Olands FF
Emma Åsberg	Knivsta IK
Emmy Stening	Danmarks IF
Felicia Edström	GUSK
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Hanna Sylve	Vaksala SK
Kajsa Ström	Fanna BK
Lina Thoresson	Knivsta IK
Lisa Karlsson	Danmarks IF
Lovisa Rosendahl	GUSK
Maja Olsson	Danmarks IF
Maria Melbuis	GUSK
Matilda Mattsson	Olands FF
Miranda Lindgren	Bälinge IF
Miranda Westerlind	Vaksala SK
Sara Sjöln	Tierp IF
Signe Lindvall	VP
Stephanie Chahoud	Vaksala SK
Thea Barkfeldt	Vaksala SK
Thea Nyberg	Vaksala SK
Tuva Klar Ulfsson	BVK Norrtälje
Vilja Elfving	Upsala IF
Wilma Ahlström	Vaksala SK
Wilma Jaxeus	Danmarks IF

### **Målvakter**

Isabella Skriver	Knivsta IK
Julia Dureman	Danmarks IF
Lovisa Fock	VP
Tuva Alsén	Upsala IF

### **Fotbollshälsningar**

**Upplands Fotbollförbund  
Spelarutbildningsorganisationen**

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**



***Upplandslagen***

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**