



## Upplandslagen

Till berörda spelare

**För kännedom**  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

### Kallelse till Träningsdag 2 - Upplandslagen

#### **Tid**

Tisdagen den 18 april 2017, kl. 17.30-20.15

#### **Samling**

Bälinge IP vid klubbhuset, kl. 17.30

#### **Instruktörer/Ledare**

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten  
Lovisa Delby, Spelarutbildare  
Torbjörn Strandberg, Spelarinstruktör  
Målvaktsinstruktör  
Ytterligare Spelarinstruktörer kommer till

#### **Packlista/Utrustning**

Ta med dig följande:

- \* Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag
- \* Anteckningsmaterial (block + penna)
- \* Vattenflaska
- \* Någon typ av energi att få i sig direkt efter träning

#### **Transport/Biljetter**

Du ansvarar för din resa till och från Bälinge på egen hand.

#### **Återbud**

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

#### **Viktigt**

Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret.  
Även att du ser till att få i dig något innan träningen.

#### **Ekonomi**

Ingen kostnad för denna träningsdag.



## **Upplandslagen**

### **Program för Träningsdag 2 2017 - F02 Uppsala**

Tisdag 18 april

17.30	Samling Bälinge IP, Klubbhuset
17.30-18.15	Teori och genomgång träning
18.15	Ombyte till träning, Konstgräs utomhus
18.30-20.00	Träning
20.00-20.15	Sammanfattning samt info om framtiden
20.15	Slut på kvällens samling.



## Upplandslagen

### Följande 34 spelare är kallade (4 målvakter + 30 utespelare):

Alma Henrohn	VP
Alva Jansson	Danmarks IF
Ebba Magnet	Enköpings SK
Elin Höglund	Olands FF
Emma Borg	Märsta IK
Emma Åsberg	Knivsta IK
Emmy Stening	Danmarks IF
Felicia Edström	GUSK
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Hanna Sylve	Vaksala SK
Johanna Lundblad	VP
Kajsa Ström	Lagunda AIK
Lina Thoresson	Knivsta IK
Lisa Karlsson	Sunnersta AIF
Maja Olsson	Danmarks IF
Maria Melbius	GUSK
Matilda Mattsson	Olands FF
Miranda Lindgren	Bälinge IF
Sara Sjöln	Tierps IF
Signe Liden	Skuttunge SK
Signe Lindvall	VP
Sofia Karlholm	VP
Stephanie Chahoud	Vaksala SK
Thea Barkfeldt	Vaksala SK
Thea Nyberg	Vaksala SK
Tuva Klar Ulfsson	BKV Norrtälje
Vilja Elfving	Upsala IF
Wilma Ahlström	Vaksala SK
Wilma Jaxeus	Sunnersta AIF

#### Målvakter

Isabella Skriver	Knivsta IK
Julia Dureman	Danmarks IF
Lovisa Fock	VP
Tuva Alsén	Upsala IF

### Fotbollshälsningar

Upplands Fotbollförbund  
Spelarutbildningsorganisationen

[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)



***Upplandslagen***

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**