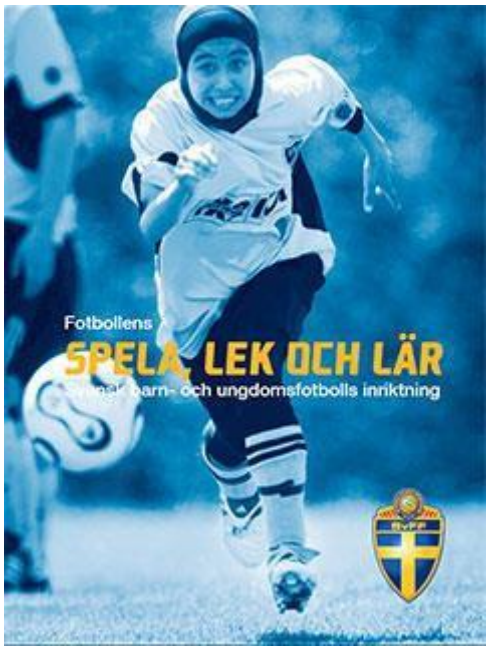
Så spelar vi 9 mot 9 13-14 år 2017



Bra förutsättningar …
Hög delaktighet…
Många fotbollsaktioner…
Bra och utvecklande spel…

I 13- och 14-års åldern har spelarna nått en utveckling där de samverkar med fler medspelare och på längre avstånd. Spelet skall då bestå av så många realistiska fotbollssituationer som möjligt det vill säga många fotbollsaktioner. Den något mindre planen, i jämförelse med fullstor plan, skapar förutsättningar för fler fotbollsaktioner.

En annan viktig aspekt är att puberteten förstärker skillnaderna i de individuella förutsättningarna, under den här åldern. Det är bra om spelet gynnar egenskaper såsom teknik och spelförståelse istället för snabbhet och styrka.

9 mot 9 spelas av 13 åringar – **liten 9 mot 9** och 14 åringar – **stor 9 mot 9**.

2017 använder vi planstorlek 72*55 enligt Nya Spelformer matrisen

Det här dokumentet

I det här dokumentet så beskrivs spelformen 9 mot 9. Det omfattar bl.a. regler, planens beskaffenhet, beskrivning av spelet och deltagarnas och omgivningens uppförande.

Utöver detta dokument behöver varje distrikt beskriva tävlingsformen och hur man praktiskt hanterar arrangemang och utrustning.

Nyheter 2017

- Nya nationella spelformer för barn- och ungdomar i Sverige provas under 2017.

Regler

13-14 åringar spelar 9 mot 9 enligt Svenska Fotbollförbundets spelregler för 11 mot 11 fotboll (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförlaget) med följande undantag eller tillägg:

- Spelform: 13-14 år
  - 13 år: Liten 9 mot 9
  - 14 år: Stor 9 mot 9
- Planens beskaffenhet.

72 ggr 55 enligt Nya spelformer 2017

- Bollstorlek:
  - 13 år: 4
  - 14 år: 5

Bollstorlek 5 2017

- Speltid: 3*25 min, 5 min paus, bokningstid 90 min. Inför 3:e perioden singlar man slant om vilket lag som väljer vilken sida man vill ha eller om man vill börja med boll.
- Speltidsgaranti. Varje spelare skall vara garanterad minst 2 av 3 perioders speltid dvs 50 min.
-
- Korttidsutvisning.

DFF 2018

- Retreat line.

DFF 2018

- 3 zoners offside.
  Fair Play gäller!

•

Ytterligare förklaringar av regeltillägg i 9 mot 9 för barn-och ungdom

✓ Korttidsutvisning DFF 2018

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min**. Straffet är personligt och en annan spelare får sättas istället.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

Notera att vid en andra varning (gult kort) så utvisas spelaren resten av matchen (rött kort).

✓ Retreat line DFF 2018

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Om försvarande lag då backar så får anfallande lag chansen att passa igång bollen till närmsta back som kan vända upp innan denna hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte sparka långa ut- och/eller insparkar.

För att underlätta detta skall en s.k. **retreat line** markering (lämpligen 2 st halvhöga koner på sidlinjen kompletterade med gummiplattor mellan dessa) finnas mitt emellan straff- och mittlinje på varje planhalva.

Då bollen ”gått död” över kortlinjen **måste** försvarande lag backa till retreat line. Om målvakten däremot räddat och

bollen fortfarande är i spel så finns inte det kravet. Dock är det en **mycket stark rekommendation** att även då ge anfallande lag chansen till en vettig speluppbyggnad. Samma sak gäller för målvakten. Det är inte tvingande att alltid starta spelet kort. Ofta kan en snabb igångsättning, innan motståndarna hunnit organisera sig, vara det bästa.

- ✓ **3 zoners offside DFF 2018**

Spelare kan endast vara offside på planens sista 1/3-del. Planen indelas i 3 st zoner av de s.k. retreat line-markeringarna som på detta sätt blir ännu viktigare att de är tydligt utsatta.

I 11 mot 11 så gäller offside endast på offensiv planhalva. Genom att istället tillämpa offside endast på planens sista 1/3-del gynnas anfallsspelet och ger större ytor (spelyta 1 och 2) i speluppbyggnaden samt att spelyta 3 blir mindre och att spelarna därför uppmuntras att välja anfallsvapen därefter. Även målvakten får en lagom stor yta att agera i.

Rekommendationer

För övrigt gäller följande rekommendationer i 9 mot 9-fotbollen:

- Antal spelare/match: 12 st (9 + 3 avbytare).
- Spelarna får över tid spela ungefär lika mycket och får turas om att starta matcherna.
- Spelarna spelar på olika positioner i laget.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Lagen hälsar på varandra och domaren innan match och tackar varandra efteråt.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

- Medtag minst 5 stycken bollar till match. En bra förutsättning för en ”meningsfull” uppvärmning samt korta speluppehåll under matchen.

Regler och rekommendationers efterlevnad

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Rekommendationernas efterlevnad ansvarar ledarna för. Eftersom det ofta är unga domare som används i 9 mot 9-fotbollen tycker vi att domaren och ledarna skall ta ett gemensamt ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och, för alla parter, givande sätt.
Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen!

Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Beskrivning av spelet.**

Planens beskaffenhet

Den rekommenderade planstorleken för en 9 mot 9-plan är 65-72 * 50-55 m med ett straffområde om 25*12 m. I de fall som det finns separata 9 mot 9-planer är detta en bra lösning. Spelas 9 mot 9 på en full stor plan plan, skall det göras enligt följande:

- 13-åringar spelar liten 9 mot 9 med planmåtten 65 * 50 m på tvären av en full stor plan. Straffområdet, i den mån det finns markerat, skall vara 25 * 12 m.

- 14-åringar spelar stor 9 mot 9 med planmåtten 72 * 55 m vilket är avståndet mellan straffområdena på längden av en full stor plan. Straffområdet, som skall finnas markerat, mäter 25 * 12 m.

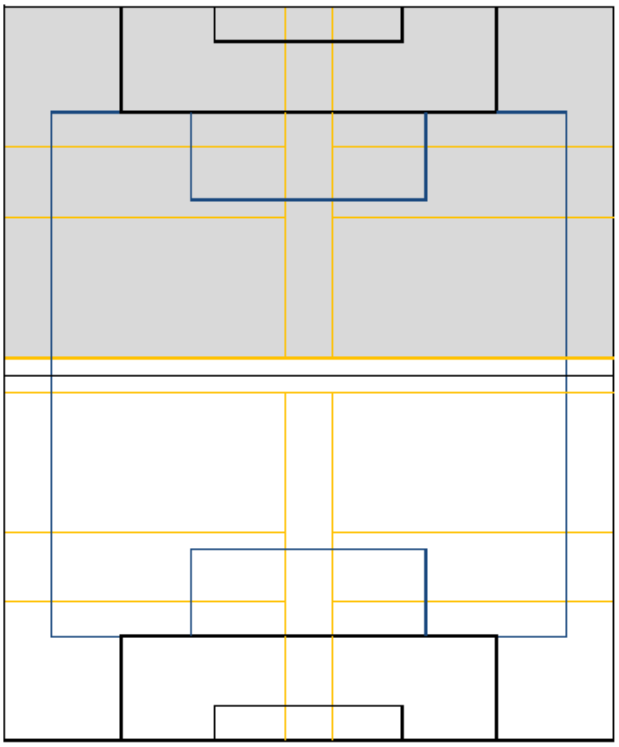
Målstorlek: I liten 9 mot 9 (13-åringar) används 7 mot 7-mål dvs 5 * 2 m och i stor 9 mot 9 (14-åringar) används 11 mot 11-mål dvs 7,32 * 2,44 m. Målets storlek avgör vilket avstånd till straffpunkten som gäller. Således gäller 9 m för liten 9 mot 9 och 11 m för stor 9 mot 9.

Om inte planerna redan är linjerade med 9 mot 9-linjer så finns möjligheten att kona upp planen. Går då så här:

- Liten 9 mot 9: Spelas på tvären av en 11 mot 11 plan. Kona en parallell linje 2,5 m från mittlinjen (65 * 50 m) alt. använd en hel planhalva.

- Stor 9 mot 9: Spelas på längden av en 11 mot 11 plan. Använd straffområdeslinjen som kortlinje. För sidlinjen utgår du från hörnet på straffområdet, gå 7 m ut och kona sidlinjen därifrån. På en normalstor 11 mot 11 plan (105 * 65 m) ger detta en planstorlek på 72 * 54 m.

Straffområden kan med fördel konas med s.k. gummiplattor. Se rekommenderad linjering i figurerna nedan.

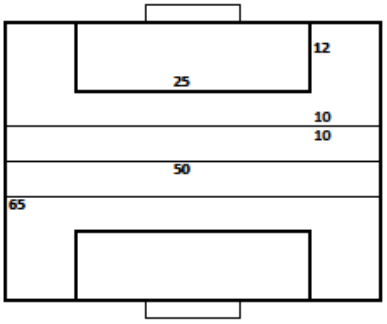


"Liten 9 mot 9"

Planstorlek	Straffområde
11 mot 11 (15 år-): 105*65m	40*16m
Stor 9 mot 9 (14 år): 72*55m	25*12m
Liten 9 mot 9 (13 år): 65*50m	***25*12m***
Stor 7 mot 7 (12 år): 55*35m	20*10m
Liten 7 mot 7 (10-11 år): 50*30m	20*10m
5 mot 5 utan sarg (8-9 år): 30*20m	-

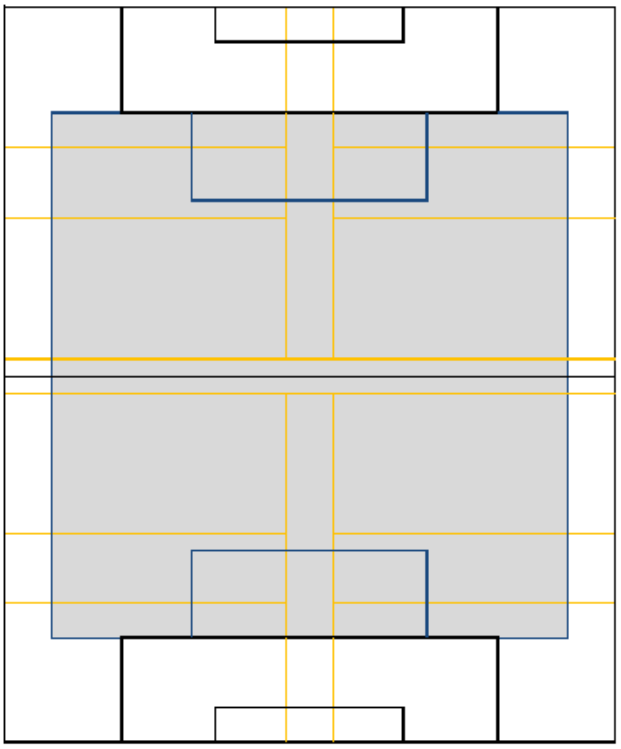
Linjer (färger, tjocklek)
11 mot 11 (vit, 10 cm)
Stor 9 mot 9/Stor 7 mot 7 (5 cm)
Retreat line 9 mot 9 (5 cm)
Liten 9 mot 9/Liten 7 mot 7 (5 cm)
5 mot 5/Retreat line Liten 7 mot 7 (5 cm)

Mål	Storlek
- 2 st 9 mot 9/11 mot 11	7,32*2,20/7,32*2,44 m
- 4 st 7 mot 7	5*2 m
- 4 st 5 mot 5	3*1,5 m
- 8 st 3 mot 3	1,5*1 m



Liten 9 mot 9:

Stor 9 mot 9:

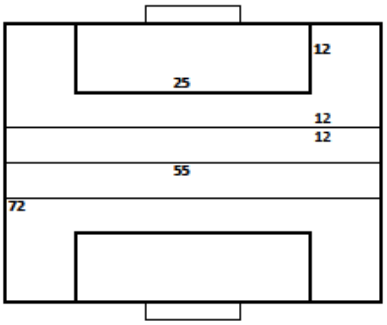


"Stor 9 mot 9"

Planstorlek	Straffområde
11 mot 11 (15 år-): 105*65m	40*16m
Stor 9 mot 9 (14 år): 72*55m	***25*12m***
Liten 9 mot 9 (13 år): 65*50m	25*12m
Stor 7 mot 7 (12 år): 55*35m	20*10m
Liten 7 mot 7 (10-11 år): 50*30m	20*10m
5 mot 5 utan sarg (8-9 år): 30*20m	-

Linjer (färger, tjocklek)
11 mot 11 (vit, 10 cm)
Stor 9 mot 9/Stor 7 mot 7 (5 cm)
Retreat line 9 mot 9 (5 cm)
Liten 9 mot 9/Liten 7 mot 7 (5 cm)
5 mot 5/Retreat line Liten 7 mot 7 (5 cm)

Mål	Storlek
- 2 st 9 mot 9/11 mot 11	7,32*2,20/7,32*2,44 m
- 4 st 7 mot 7	5*2 m
- 4 st 5 mot 5	3*1,5 m
- 8 st 3 mot 3	1,5*1 m



Beskrivning av spelet

I 9 mot 9 har spelarna nått en utveckling där de samverkar med fler medspelare och på längre avstånd. Spelet skall bestå av så många realistiska fotbollssituationer som möjligt det vill säga många fotbollsaktioner. Den något mindre planen, i jämförelse med fullstor 11 mot 11 plan, skapar förutsättningar för just fler fotbollsaktioner. Fortsatt träning av grundförutsättningar samt även kollektiva metoder i både anfall- och försvarsspel.

En annan viktig aspekt är att puberteten förstärker skillnaderna i de individuella förutsättningarna, under den här åldern. Det är bra om spelet gynnar egenskaper såsom teknik och spelförståelse istället för snabbhet och styrka (RAE-dominanta egenskaper).

Glöm inte att match är träning – det bästa lärotillfället!

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSLL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av ”Idrotten Vill”. FSLL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Spelarutbildningsplan (SUP)

SvFF har utvecklat en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i matchen. Matchen är ju ”det bästa träningstillfället”.

Fotbollsportalen

Mer information om spelformer hittar du på Fotbollsportalen - svenskfotboll.se/utbildning. På Fotbollsportalen har SvFF samlat all spelar- och tränarutbildning.

Spelformer

För 2017 gäller följande nationella spelformer för barn- och ungdomar i Sverige.

Ålder	Spelarutbildningsplan	Tränarutbildning	Spelform
	Nivå 1: Fotbollsglädje 6 – 9 år	**Tränarutbildning C**	
	"Spelets utveckling"	**"Beskrivning av spelet"**	
6 – 7 år	Individuellt spel	Hög aktivitet, många bollkontakter, lekfullt	3 v 3
8 – 9 år	Individuellt spel	Hög aktivitet, många bollkontakter, individuella färdigheter	5 v 5
	Nivå 2: Lära för att träna 9 – 12 år	**Tränarutbildning C**	
	"Spelets utveckling"	**"Beskrivning av spelet"**	
10-12 år	Medspelare nära Kollektivt spel med få spelare	Grundförutsättningar och färdigheter i spelet	7 v 7 (2 olika planstorlekar)
	Nivå 3: Träna för att lära 13-16 år	**Tränarutbildning B-ungdom**	
	"Spelets utveckling"	**"Beskrivning av spelet"**	
13-14 år	Medspelare långt ifrån, spel med flera Spelare	Lagets metoder och hög delaktighet med många fotbollsaktioner	9 v 9 Kollektivt (2 olika planstorlekar)
15 -	Medspelare långt ifrån Kollektivt spel med flera	Lagets metoder och hög delaktighet med många fotbollsaktioner	11 v 11
	Nivå 4: Träna för att prestera 16-19 år	**Tränarutbildning B-ungdom**	
	"Spelets utveckling"	**"Beskrivning av spelet"**	
	Medspelare längst ifrån Kollektivt spel med hela laget	Lagets spel med fokus på roller, metoder och arbetssätt	11 v 11

svensk fotboll - se, upplev, älska:·

svensk fotboll - se, upplev, älska:·

svensk fotboll - se, upplev, älska:·

svensk fotboll - se, upplev, älska:·