



# Bohusläns Fotbollförbund

---

## Bohuslyftet



**11-13 år**



# Bohusläns Fotbollförbund

## Bohuslyftet

så många som möjligt  
så länge som möjligt  
så bra som möjligt





# Bohusläns Fotbollförbund

---

## Bohuslyftet

För vem?

Alla spelare(flickor/pojkar) 11-13 år som:

- Är träningsvilliga
- Vill vara med av egen vilja



# Bohusläns Fotbollförbund

---

## Bohuslyftet Syfte

### För spelarna:

- Ny träningsmiljö
- Inspiration
- Glädje
- Träffa nya kompisar



### För ledarna:

- Inspiration
- Utbyta erfarenheter
- Fortbildning



# Bohusläns Fotbollförbund

---

## Bohuslyftet Utbildningsträningar

- 4 st träningar
- 4 st målvaktsträningar
- Föreningsledarna anmäler spelarna

September: Fotbollsdag Bodele: 3 och 10/9-17



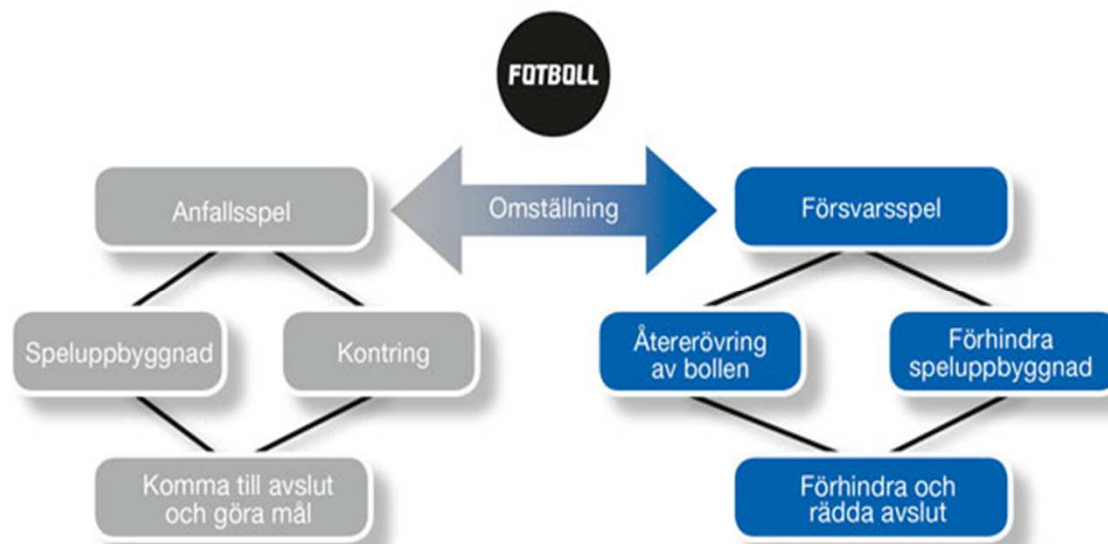
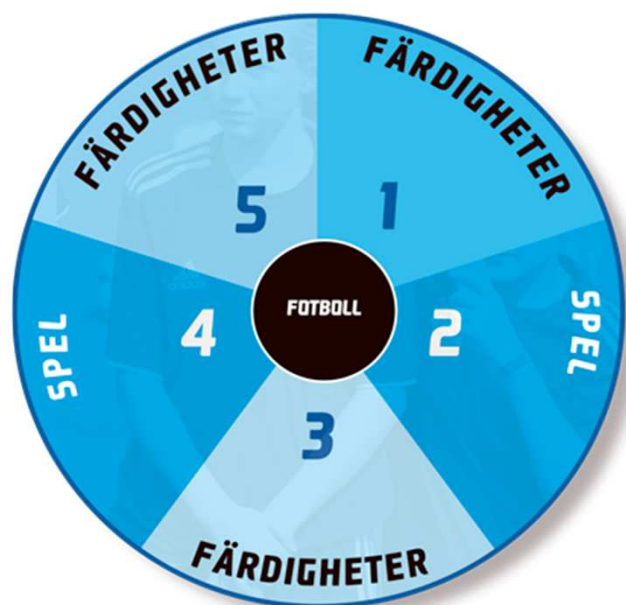


# Bohusläns Fotbollförbund

## Bohuslyftet

### Utbildningsträningarnas upplägg

- Utifrån SvFFs spelarutbildningsplan
- 2,5h (Samling, ombyte, träning)
- Målvaktsträning





# Bohusläns Fotbollförbund

---

## Bohuslyftet Kontakt

Ansvarig:

Stratos Kenstanlis

[bff.stratos@gmail.com](mailto:bff.stratos@gmail.com)

0736395033

Kansli:

Henån

[bff@orust.mail.telia.com](mailto:bff@orust.mail.telia.com)

0304-30200