



# BOHUSLÄNS FF

## Utbildningskommittén

EN DEL AV SVENSK FOTBOLL

### Inbjudan till utbildningsträningar i Bohuslyftet 2017

Bohusläns Fotbollförbund bjuder in spelare födda **2004, 2005** och **2006** till 4 st utbildningsträningar under 2017.

3 st under våren och 1 st under hösten där sista träningen(september) är en heldag för pojsidan samt en på flicksidan.

**Observera** att dessa träningar endast rör de föreningar som ingår i **Bohuslyftet**.

Träningarna kommer att ha följande upplägg:

10-15 minuter	omklädning och kort genomgång
90-120 minuter	träning
10-15 minuter	avslutning och omklädning

Föreningarna anmäler fritt antal spelare.

Spelarna kommer att delas in i zoner där fördelningen sker utifrån antal anmälda och med geografisk hänsyn.

Anmälan **skall** justeras utav ledarna inför varje träff beroende på intresse, skador mm.

**Sista anmälningsdag söndag 2 april 2017.** Anmälan görs via mail till [bff.stratos@gmail.com](mailto:bff.stratos@gmail.com)

- Ange årskull samt **antal** spelare som skall vara med träningarna.
- Ange kontaktperson med mailadress och telefonnummer.

Ny inbjudan kommer att skickas inför sista träningen(september) i höst.

All info kring Bohuslyftet kommer att finnas på hemsidan under fliken Bohuslyftet.



# BOHUSLÄNS FF

## Utbildningskommittén

EN DEL AV SVENSK FOTBOLL

### Följande föreningar ingår i Bohuslyftet 2017:

Gilleby IF	IK Rössö Uddevalla	Skärhamns IK
Grebbestads IF	IFK Strömstad	Stala IF
Groheds IF	IFK Valla	Stenungsunds IF
Hamburgsunds IF	Karlsberg United	Stångenäs AIS
Hedekas IF	Kungshamns IF	Svarteborgs FK
Henåns IF	Ljungskile SK	Tanums IF
Herrestads AIF	Lysekils AIK	Torp Golf
Hogstorps IF	Munkedals IF	Vallens IF
IK Oddevold	Myckleby IK	Ödsmåls IK

Frågor besvaras av Stratos Kenstanlis

Telefon: 0736395033 Mail: [bff.stratos@gmail.com](mailto:bff.stratos@gmail.com)

	Träning 1	Träning 2	Träning 3	Träning 4
P04	22-apr	<b>06-maj</b>	9-10-juni	10-sep
P05	23-apr	07-maj	21-maj	10-sep
P06	23-apr	07-maj	21-maj	10-sep
F04	09-apr	06-maj	9-10-juni	03-sep
F05	09-apr	06-maj	20-maj	03-sep
F06	09-apr	06-maj	20-maj	03-sep

Med reservation för ändringar beroende på antal deltagare och planer.