



# Kallelse

## Välkommen till B-diplom Ungdom, träff 1 och träff 2

Obs! ingen mer kallelse skickas ut. Informationen i den här kallelsen gäller till båda träffarna.

- Kurstid:** Träff 1: 18-19 mars, kl. 08.30 – ca 18.00  
Träff 2: 8-9 april, kl. 08.30 – ca 17.30
- Kursplats:** Teori: Scandic Växjö, Hejaregatan 19  
Praktik: Värendsvallen konstgräs
- Kursinstruktör:** Träff 1: Kevin Andersson, Växjö (070 - 274 2040) Daniel Fröström, Lammhult  
Träff 2: Kevin Andersson, Växjö (070 - 274 2040) + Anton Mattson, Växjö
- Kursavgift:** 4550 kr/ deltagare. I priset ingår kursmaterial, fika/ lunch/ middag (lördag kväll), samt logi i dubbelrum (inget avdrag om logi ej utnyttjas). Vid önskemål om enkelrum tillkommer 350 kr på kursavgiften.  
**Vid ej lämnat återbud faktureras du personligen en avgift på 2500 kr.**
- Utrustning:** Utrustning för praktik utomhus på konstgräs: fotbollsskor, fotboll och vattenflaska. Anteckningsmaterial och personlig utrustning.
- Kost:** Har du speciella kostönskemål – kontrollera på kallelsen så att det stämmer.
- Bifogas:** Deltagarlista, prel. program
- Ev. återbud:** Mejil: [kansli@smalandsfotbollen.se](mailto:kansli@smalandsfotbollen.se). Vid återbud senare än 12.00 fredagen innan kursstart ringer du någon utav instruktörerna.
- Ledighet:** Ledighet beviljas ej under kursens gång. För att få godkänd på kursen krävs det 100% närvaro vid båda tillfällena. Avgiften betalas inte tillbaka om du missar tillfälle 2.
- Övrigt:** Din förening kan söka pengar från Småland FFs idrottslyft för den här kursen. Till B-diplom Ungdom behöver du "SvFFs Spelarutbildningsplan". Har du inte boken måste du själv/ din förening betälla den via [www.sisuidrottsbocker.se](http://www.sisuidrottsbocker.se)

Vänliga hälsningar

SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

*Deven Rashed*

# Prel. program tränarutbildning B-diplom ungdom, Växjö

## Dag 1: 18 mars

<b>08.30</b>	Presentation och Kursinledning Teori 1: "Beskrivning av spelet"
<b>10.30</b>	<b>Fika och ombyte till praktiken</b>
<b>11.00-12.30</b>	Praktik 1: "Anfallsspel. Speluppbyggnad – spelbredd & speldjup". Värendsvallen konstgräs
<b>12.30</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.30</b>	Teori 2: "Med ungdomar i fokus" & "Ungdomsfotboll & lärande".
<b>15.00</b>	<b>Fika och ombyte till praktiken</b>
<b>15.30-17.00</b>	Praktik 2: "Anfallsspel. Speluppbyggnad – väggspel". Värendsvallen konstgräs
<b>18.00</b>	Middag

---

## Dag 2: 19 mars

<b>08.00</b>	Inledning Teori 3: "Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen". "Anfallsspel – kontring".
<b>09.30</b>	<b>Fika och ombyte till praktiken</b>
<b>10.00-11.30</b>	Praktik 3: "Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen". "Anfallsspel – kontring". Värendsvallen konstgräs
<b>12.00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.00-14.30</b>	Teori 4: "Att kunna och förstå fotboll", "Individuella samtal", "Försvarsspel" och "Webbuppgifter inför nästa träff"
<b>15.00-15.30</b>	<b>Fika och ombyte till praktiken</b>
<b>16.00-17.30</b>	Praktik 4: "Försvarsspel. Förhindra speluppbyggnad – press och täckning". Värendsvallen konstgräs
<b>18.00 ca</b>	Slut för dagen



**Dag 3: 8 april**

<b>08.30</b>	Inledning Teori 5: "Planering" och "Försvårsspel – återerövring av bollen".
<b>10.30</b>	<b>Fika och ombyte till praktiken</b>
<b>11.00-12.30</b>	Praktik 5: "Fotbollsuppvärmning", "Fotbollsuthållighet" och "Försvårsspel – Återerövring". Värendsvallen konstgräs
<b>12.30</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.30</b>	Teori 6: "Fotbollsuthållighet", "L – ABC" och "Målvaktsspel".
<b>15.30</b>	<b>Fika och ombyte till praktiken</b>
<b>16.00-17.30</b>	Praktik 6: "Målvaktsspel". Värendsvallen konstgräs.
<b>18.30</b>	Middag

---

**Dag 4: 9 april**

<b>08.30-10.30</b>	Inledning Teori 7: "Spelsystem" och "Försvårsspel".
<b>10.30</b>	<b>Fika och ombyte till praktiken (ta sig till praktiken)</b>
<b>11.00-12.30</b>	Praktik 7: "Försvårsspel – Positionsförsvår". Värendsvallen konstgräs
<b>12.30</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.30-15.00</b>	Teori 8: "Fasta situationer" och "Tränarens förhållningssätt under match".
<b>15.00</b>	<b>Fika</b>
<b>15.30-17.00</b>	Teori 9: "Matchfixing" och "Utvärdering"
<b>17.30 ca</b>	Kursavslutning



## Deltagare C-diplom, 18-19 mars + 8-9 april, Växjö

Förening	Efternamn	Förnamn	Mobiltelefon	Betalas av förening	Deltagarens notering
IFK Grimslöv	Arvidsson	Roger	070 - 691 2145	Ja	P 03, P 02 & F 04-06
IFK Lammhult	Larsson	Jenny	073 - 534 6011	Ja	P02
Kosta IF	Martin	Ay	073 - 626 0997	Ja	P/F 08/09
Ljungby IF	Mahot	Jerome	070 - 609 2907	Ja	P 04
Ljungby IF	Petersson	Magnus	070 - 519 5146	Ja	P 07
Ljungbyholms GOIF	Andersson	Mattias	076 - 881 0043	Ja	
Sandsbro Allmänna IK	Iburg	Johan	070 - 640 2763	Nej	Damlag. Enkelrum.
Växjö BK	Abraham	Kaliba	070 - 335 9355	Ja	
Älmhults IF	Dzabic	Ranko	070 - 825 4990	Ja	Utvecklings-lag