

BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ  
LEK & GLÄDJE

SÖRMLANDSIDROT<sup>T</sup>TEN



## - Gör det bättre själv om du kan!

Detta är föreläsningen för idrottsledare och föräldrar som vill göra upp med gamla sanningar och som vill behandla ledar- och föräldrarollen i idrotten på ett nytt sätt:

***Vad skapar motivation hos barn?***

***När måste man välja idrott?***

***Är det viktigaste att vinna eller hur man vinner?***

***10 000 timmar - är inte det en sanning längre?***

Johan Fallby är en av Sveriges mest uppskattade föreläsare inom idrotten och tar upp frågor som är kopplade till hur vi kan skapa sunda och hållbara idrottsmiljöer. Johan är idrottspsykologisk rådgivare och författare, fd elitsspelare i bordtennis och är numera verksam i FC Köpenhamn.

**När:** 18 mars kl 12.00-13.15

**Plats:** [Scenkonst Sörmland](#)

**Kostnad:** Kostnadsfri\*

**Anmälan:** till [info@sormland.rf.se](mailto:info@sormland.rf.se) senast 14 mars.

Uppge namn på deltagare, föreningstillhörighet och eventuell specialkost.

**Lunch:** Vi bjuder på kaffe och matig smörgås innan föreläsningen, kl 11.00-11.55!

*\*Föreläsningen är kostnadsfri, men vid utebliven närvaro som inte anmälts senast 17 mars debiteras en avgift på 350 kr/person för upptagen plats.*

## Välkommna



SÖRMLANDSIDROT<sup>T</sup>TEN