



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom

Berörda föreningar

Instruktörsgrupp

Spelarutbildare

Kallelse till träning och match - F01 Dalarna - Uppland

Tid

lördag 18 mars

Samling

Kl 09.45 Vasaliden, Hedemora

Instruktörer/Ledare

Lovisa Delby, Distriktsförbundskapten

Anders Ferngren, Spelarinstruktör

Viktor Fredeus, Målvaktsinstruktör

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- × Personlig utrustning för fotbollsträning och match på konstgräsunderlag (utomhus)
- × Anteckningsmaterial (block+penna)
- × Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- × Vattenflaska
- × 100 kr till lunch

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Dalarna på egen hand. Kontakta medspelare och sträva efter samåkning.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Lovisa Delby

lovisag@gmail.com , 070-7480442

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till samlingen.

www.svenskfotboll.se/uppland



Upplandslagen

Program för Träning + träningsmatch 18 mars, F01 Upplands FF

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Kl 09.50 | Vasaliden, Hedemora |
| Kl 10.30-ca 12.00 | Träning |
| Kl 12.15 | Lunch (medtag 100 kr) |
| Kl 13.00 -14.00 | Vila |
| Kl 14.00 -15.00 | Teori |
| Kl 16.00 - 17.45 | Match Dalarna - Uppland |
| Kl 18.00 | Hemresa |



Upplandslagen

Följande spelare är kallade (3 målvakter + 23 utespelare)

| | |
|--------------------|---------------|
| Rebecka Caspersen | Vaksala SK |
| Matilda Leal | Vaksala SK |
| Hanna Classon | Vaksala SK |
| Alva Stafberg | Tierps IF |
| Amanda Bergström | Rimbo IF |
| Beata Olsson | ESK |
| Cornelia Ericsson | BKV Norrtälje |
| Ebba Larsson | Vaksala SK |
| Elsa Sild Löhman | UIF |
| Emelie Löhman | UIF |
| Emelie Tedeholm | Sunnersta AIF |
| Filippa Lundin | Fanna BK |
| Isabelle Helgöstm | Frösunda SK |
| Jennifer Jacobsson | Märsta IK |
| Leonie Hohenthal | ESK |
| Linnea Nilsson | Östervåla IF |
| Lourin Ibrahim | Vaksala SK |
| Maria Westin | GUSK |
| Melinda Edström | GUSK |
| Nora Brink | Olands FF |
| Stina Edman | GUSK |
| Tilde Gustafsson | BKV Norrtälje |
| Tilde Rylander | GUSK |
| Tove Mattsson | Tierps IF |
| Tove Sabel | Vaksala SK |
| Åsa Ekblad | IF VP |

**Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen**

www.svenskfotboll.se/uppland