



Kallelse

Välkommen till B-diplom Ungdom, träff 1 och träff 2

Obs! ingen mer kallelse skickas ut. Informationen i den här kallelsen gäller till båda träffarna.

- Kurstid:** Träff 1: 11-12 mars, kl. 08.30 – ca 18.00
Träff 2: 1-2 april, kl. 08.30 – ca 17.30
- Kursplats:** Teori: Scandic Kalmar Väst, Dragonvägen 7
Praktik: Fredriksskans IP (7-manna tillfälle 1)
- Kursinstruktör:** Träff 1: Daniel Fröström, Lammhult (070 - 402 8675) + Mikael Lundström, Kalmar
Träff 2: Kevin Andersson, Växjö (070 - 274 2040) + Magnus Olander
- Kursavgift:** 4550 kr/ deltagare. I priset ingår kursmaterial, fika/ lunch/ middag (lördag kväll), samt logi i dubbelrum (inget avdrag om logi ej utnyttjas). Vid önskemål om enkelrum tillkommer 350 kr på kursavgiften.
Vid ej lämnat återbud faktureras du personligen en avgift på 2500 kr.
- Utrustning:** Utrustning för praktik utomhus på konstgräs: fotbollsskor, fotboll och vattenflaska. Anteckningsmaterial och personlig utrustning.
- Kost:** Har du speciella kostönskemål – kontrollera på kallelsen så att det stämmer.
- Bifogas:** Deltagarlista, prel. program
- Ev. återbud:** Mejil: kansli@smalandsfotbollen.se. Vid återbud senare än 12.00 fredagen innan kursstart ringer du någon utav instruktörerna.
- Ledighet:** Ledighet beviljas ej under kursens gång. För att få godkänd på kursen krävs det 100% närvaro vid båda tillfällena. Avgiften betalas inte tillbaka om du missar tillfälle 2.
- Övrigt:** Din förening kan söka pengar från Småland FFs idrottslyft för den här kursen. Till B-diplom Ungdom behöver du "SvFFs Spelarutbildningsplan". Har du inte boken måste du själv/ din förening betälla den via www.sisuidrottsbocker.se

Vänliga hälsningar

SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Deven Rashed

Prel. program tränarutbildning B-diplom ungdom, Kalmar

Dag 1: 11 mars

08.30	Presentation och Kursinledning Teori 1: "Beskrivning av spelet"
10.30	Fika och ombyte till praktiken
11.00-12.30	Praktik 1: "Anfallsspel. Speluppbyggnad – spelbredd & speldjup". Fredriksskans IP/ 7-manna
12.30	Lunch
13.30	Teori 2: "Med ungdomar i fokus" & "Ungdomsfotboll & lärande".
15.00	Fika och ombyte till praktiken
15.30-17.00	Praktik 2: "Anfallsspel. Speluppbyggnad – väggspel". Fredriksskans IP/ 7-manna
18.00	Middag

Dag 2: 12 mars

08.30	Inledning Teori 3: "Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen". "Anfallsspel – kontring".
10.30	Fika och ombyte till praktiken
11.00-12.30	Praktik 3: "Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen". "Anfallsspel – kontring". Fredriksskans IP/ 7-manna
12.30	Lunch
13.30-15.00	Teori 4: "Att kunna och förstå fotboll", "Individuella samtal", "Försvarsspel" och "Webbuppgifter inför nästa träff"
15.00-15.30	Fika och ombyte till praktiken
16.00-17.30	Praktik 4: "Försvarsspel. Förhindra speluppbyggnad – press och täckning". Fredriksskans IP/ 7-manna
18.00 ca	Slut för dagen



Dag 3: 1 april

08.30	Inledning Teori 5: "Planering" och "Försva rs spel – återerövring av bollen".
10.30	Fika och ombyte till praktiken
11.00-12.30	Praktik 5: "Fotbollsuppvärmning", "Fotbollsuthållighet" och "Försva rs spel – Återerövring". Fredriksskans IP
12.30	Lunch
13.30	Teori 6: "Fotbollsuthållighet", "L – ABC" och "Målvaktsspel".
15.30	Fika och ombyte till praktiken
16.00-17.30	Praktik 6: "Målvaktsspel". Fredriksskans IP/ 7-manna.
18.30	Middag

Dag 4: 2 april

08.30-10.30	Inledning Teori 7: "Spelsystem" och "Försva rs spel".
10.30	Fika och ombyte till praktiken (ta sig till praktiken)
11.00-12.30	Praktik 7: "Försva rs spel – Positionsförsva rs ". Fredriksskans IP
12.30	Lunch
13.30-15.00	Teori 8: "Fasta situationer" och "Tränarens förhållningssätt under match".
15.00	Fika
15.30-17.00	Teori 9: "Matchfixing" och "Utvärdering"
17.30 ca	Kursavslutning



Deltagare C-diplom, 11-12 mars + 1-2 april, Kalmar

Förening	Efternamn	Förnamn	Mobiltelefon	Betalas av förening	Deltagarens notering
Hossmo BK	Karlsson	Fredrik	070 - 633 3440	Ja	P 04
Hossmo BK	Loftenuis	Felix	073 - 751 8992	Ja	Ass Tränare P 04
Högsby IK	Nilsson	Mikael		Ja	
IF Eksjö Fotboll	Revelj	Kenneth	076 - 138 1586	Ja	F 04. Jag önskar ett enkelrum tack
IFK Kalmar	Nilsson	Christer	070 - 210 1970	Ja	F 15
Kalmar FF	Åberg	Mikael		Ja	Inget boende - bor i Kalmar
Ljungby IF	Lindberg	Christer	070 - 580 5944	Ja	
Ljungby IF	Thormé	Markel	070 - 636 2708	Ja	P 05
Trekantens IF	Bobin	Viktor		Ja	
Trekantens IF	Johansson	Alexander	070 - 657 1895	Ja	