



Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom
Berörda föreningar
Instruktörsgrupp
Spelarutbildare

Kallelse till Träningsdag 1 - Upplandslagen

Tid

Lördagen den 11 mars 2017, kl. 09.00-12.30

Samling

Bälinge IP vid klubbhuset, kl. 08.45

Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten
Lovisa Delby, Spelarutbildare
Torbjörn Strandberg, Spelarinstruktör
Ronja Andersson, Målvaktsinstruktör
Ytterligare Spelarinstruktörer kommer till

Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- * Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag
- * Anteckningsmaterial (block + penna)
- * Vattenflaska
- * Någon typ av energi att få i sig direkt efter träning

Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Bälinge på egen hand.

Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret.

Ekonomi

Ingen kostnad för denna träningsdag.



Upplandslagen

Program för Träningsdag 1 2017 - F02 Uppsala

Lördag 11 mars

08.45	Samling Bälinge IP, Klubbhuset
09.00-09.45	Teori och genomgång träning
10.00-12.00	Träning, Konstgräs utomhus
12.00-12.30	Sammanfattning samt info om framtiden
12.30	Slut på dagens träning.



Upplandslagen

Följande 34 spelare är kallade (4 målvakter + 30 utespelare):

Alma Henrohn	VP
Ebba Magnet	Enköpings SK
Elin Höglund	Olands FF
Emma Lundin	Knivsta IK
Emmy Stening	Danmarks IF
Fanny Nähl	Danmarks IF
Felicia Edström	GUSK
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Hanna Sylve	Vaksala SK
Johanna Lundblad	VP
Kajsa Ström	Lagunda AIK
Lina Thoresson	Knivsta IK
Lisa Karlsson	Sunnersta AIF
Lovisa Rosendahl	Sunnersta AIF
Maja Olsson	Danmarks IF
Maria Melbius	GUSK
Matilda Mattsson	Olands FF
Miranda Lindgren	Bälinge IF
Molly Jansson	Knivsta IK
Sara Sjölen	Tierp IF
Signe Lindvall	VP
Stephanie Chahoud	Vaksala SK
Thea Barkfeldt	Vaksala SK
Thea Nyberg	Vaksala SK
Tuva Jangbratt	Sigtuna IF
Tuva Klar Ulfsson	BKV Norrtälje
Vilja Elfving	Upsala IF
Wilma Ahlström	Vaksala SK
Wilma Jaxeus	Sunnersta AIF

Målvakter

Isabella Skriver	Knivsta IK
Julia Dureman	Danmarks IF
Lovisa Fock	VP
Tuva Alsén	Upsala IF

Fotbollshälsningar

Upplands Fotbollförbund
Spelarutbildningsorganisationen



Upplandslagen

www.svenskfotboll.se/uppland