



Så spelar vi 7-mannafotboll 2017

Jämna matcher...

Konstruktivt och bra spel...

Alla skall få vara med...

Så många som möjligt-så länge som möjligt

Inom JHFF spelas det 7-manna fotboll när man är 10-12 år. Syftet är att skapa goda förutsättningar för spelare i åldern 10-12 år att spela fotboll på ett utvecklande sätt under praktiska former.

Allmänt

Tävlingen arrangeras av Jämtland-Härjedalens Fotbollförbund (JHFF) i samarbete med Kompisligan.

Ansvariga för tävlingen är JHFF:s Tävlingskommitté (TK).

Spelares behörighet

Endast spelare som är behörig får i match representera förening.

Dam- och flickspelare får delta i herr- och pojklag om spelarna i övrigt är behöriga att delta i spel.

Herr- och pojkspelare får inte delta i dam- och flicklag.

I match får förenings lag endast bestå av spelare som är medlemmar i föreningen.

Regler

Tävlingen följer de bestämmelser som SvFF har beslutat ska gälla för ungdomar. Svenska Fotbollförbundets spelregler och JHFF:s tävlingsbestämmelser för fotboll gäller med följande kompletteringar eller förtydliganden:

- Offside gäller ej.
- Felaktigt inkast görs om.
- 6-sekundersregel för målvakter gäller ej.
- Avståndet till bollen vid fasta situationer är 7m.
- Flygande byten gäller. Tänk på att utbytt spelare skall ha lämnat planen innan inbytt spelare träder in. Genomför gärna bytena vid naturliga spelavbrott.
- Tillbakaspel till målvakt är tillåtet och målvakten får ta upp bollen med händerna.

Retreatregeln

Syftet med retreatregeln är att lagen i lugn och ro kunna bygga upp ett anfallsspel genom passningar och inte att målvakten skjuter upp bollen över egna spelare. **Regeln gäller för spel i**

Division 6 och Division 7 men kan om lagen så kommer överens även användas i Division 5.

Inspark/utspark ersätts med att målvakt kastar bollen till egen spelare utanför straffområdet på egen planhalva. **(OBS: Målvakt måste alltså alltid sätta bollen i spel efter att den gått "död" eller efter räddning genom att kasta eller rulla ut bollen).**

När målvakten har bollen **ska motståndarna återgå bakom en s.k. retreat-linje** och får börja attackera bollen när målvakten rullat igång spelet. Retreat-linjen kan markeras med koner vid sidan av planen eller ännu hellre markeras på planen med streckad linje. **Det är en tänkt linje som finns på ca 1/3 del av planen på respektive planhalva.**

Om målvakt sparkar ut bollen eller att motståndaren går över retreat-linjen innan målvakt kastat ut bollen skall målvakt göra om kastet. Målvakten får avvakta så att motståndarna hinner inta rätt placering. Om målvakten väljer att sätta bollen i spel innan motståndarna hunnit återgå till Retreat-linjen ska spelet fortsätta.

Planen

Den rekommenderade planstorleken för en 7-mannaplan är 50-65 * 30-40 m med ett straffområde om 20-30*10-12 m. I de fall som det finns separata 7-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra.

Målstorlek

7-manna mål (5x2m), avstånd till straffpunkten ska vara 7,5 meter.

Antal spelare vid match

7 spelare och rekommenderat max 7 avbytare per match.

Byten

- Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, så kallade "flygande byten".

Utvisningar och varningar

- Utvisningar tillämpas inte i 7-manna, men om en spelare har betett sig illa ska ledaren tillsammans med domaren plocka av spelaren och ersätta denne med en annan.

Åldrar och Dispenser

- Ålder för spel i **division 5 är 12 år** (födda 2005). Dock får två spelare födda 2004 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Ålder för spel i **division 6 är 11 år** (födda 2006). Dock får två spelare födda 2005 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Ålder för spel i **division 7 är 10 år** (födda 2007). Dock får två spelare födda 2006 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skrivs på särskild blankett och skickas till JHFF:s TK som tar beslut. **Beslutet skall medtagas till match för att gälla.** Alla beviljade dispenser finns på www.jhff.se där det finns en speciell sida för Kompisligan.

Matchrapporter och laguppställningar

- För serierna i 7-manna ska spelarförteckningen i god tid före match lämnas till motståndarlagets ledare. Födelsennummer (6 siffror) anges på spelarförteckningen. Det går även här att lägga in laguppställningen via Fogis om ni vill göra det. Lagen väljer själva om de vill spara spelarförteckningen efter match. **Det är ingen resultatrapportering i Division 5, 6 och 7.**

Domare

Domararvode: 200 kronor / match. Ev. reseersättning utbetalas efter överenskommelse mellan domaren och arrangerande förening.

Hemmalaget tillsätter domare och betalar domarkostnaderna i dessa serier. Vid minisammandrag (Division 6 och 7) där två lag spelar mot varandra på en annan förenings plan (arrangerande förening) ska den arrangerande föreningen tillsätta och betala domare även till dessa matcher.

Förbundet arrangerar domarutbildningar varje år. Alla domare som används **skall ha genomgått denna årliga utbildning** för att vara kvalificerade. På Fotbollförbundets Hemsida www.jhff.se finns en förteckning över vilka domare som genomgått förbundets domarutbildning under våren. Ta i god tid kontakt med dessa domare och boka in Era hemmamatcher. Försök gärna sprida uppdragen på fler domare.

Domarvärd som ska stötta och ge domarna en trygg arbetsmiljö förväntas utses av hemmalaget.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av JHFF.

Spelterminerna för fotboll är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

Matchtid

2 x 25 minuter

Kallelse

Senast 4 dagar innan match ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlag och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4

dagrar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar.

Bollstorlek

4:ans boll skall användas i 7-manna. Det ska finnas 3 matchbollar till varje match. Hemmalaget ska se till att gästande lag får minst 5 fullgoda bollar till uppvärmningen.

Benskydd

Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

Smycken m.m.

Spelare får inte bära föremål som kan vara farligt för spelaren själv eller andra spelare. Smycken, halsband, örhängen m.m. skall tas av före match. Det är ledarens ansvar att se till att detta blir gjort.

TÄNK TILL!

Se till att genomföra denna utbildning (Tänk Till!) med era spelare, ledare och föräldrar. Kontakta Peter Andersson på SISU Idrottsutbildarna för att få material.

Omklädningsrum

Gästande lag skall ha tillgång till möjlighet att byta om!
Gästande lag SKA ha möjlighet att duscha efter match!
Det SKA finnas tillgång till en toalett i närheten av planen!

Tröjfärg

Kolla upp tröjfärger på motståndarna när ni är bortalag. (alt. ta med västar)

Sjukvård

Ta med sjukvårdsväska till match. (kolla så att ni har det ni behöver).

Flyttade/uppskjutna matcher

Om ni av någon anledning tvingas skjuta upp/flytta en match skall hemmalaget omgående meddela detta via mail till JHFF:s kansli. (Se kontaktuppgifter). Om det finns en domare tillsatt ska även denne meddelas av hemmalaget.

Kontaktuppgifter

Se till att ni i lagen har uppdaterat era egna kontaktuppgifter i Fogis, så att motståndare och JHFF enkelt kan få tag i er.

JHFF:s hemsida: www.jhff.se (Det finns en speciell sida för kompisligan i menyn till vänster)

E-post till JHFF: fotboll@jhidrott.rf.se

Telefonnummer till JHFF:s kansli: 010-476 42 30 (P-O Larsson) eller 010-476 42 31 (Daniel Doverlind)

Checklista för hemmalag

- Kalla domare
- Utse domarvärd
- Kalla motståndare
- Fixa laguppställning enligt ovan
- Kolla så att planen är kritad och målen på plats
- Kolla så att det är upplåst till omklädningsrum och toalett
- Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara
- Se till att ni har pengar till domaren

Fair Play

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar spelare, ledare och domare.
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- Vi har god stil på och utanför planen!