



# Så spelar vi

## 9-mannafotboll 2017

**Lagom stor plan ...**

**Lagom många spelare...**

**Bättre och mer utvecklande spel...**

Syftet med 9-manna är att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt (i syfte att få en bättre fotbollsutbildning). Detta innebär konkret:

- Mindre planstorlek (lagom stora ytor anpassade till spelarnas fysiska nivå)
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där den spelande spelaren gynnas
- Fler och bättre bollkontakter

## **Regler**

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11-manna fotboll (se spelregler för fotboll, Svenska Fotbollförbundet) med t.ex. offside men med följande två undantag:

- inspark
- planens och straffområdet storlek

## **Inspark**

Inspark får utföras var som helst inom straffområdet med en spark på liggande boll. Motståndaren skall minst vara 9,15 m från bollen och utanför straffområdet. Bollen skall lämna straffområdet innan den är spelbar för någon spelare.

## **Planens beskaffenhet**

Den rekommenderade planstorleken för en 9-mannaplan är 72- 65 \* 55-50 m med ett straffområde om 30\*12 m. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdoms-planer, är detta att föredra.

Spelas 9-manna på en 11-manna plan skall planen ritas upp enligt någon av de två plan-skisser som finns i slutet av dokumentet.

Använd den skiss som passar bäst på den plan som ska användas. Om inte planerna redan är linjerade med 9- manna linjer så finns möjligheten att kona upp planen.

**Målstorlek:** 7-manna mål, avstånd till straffpunkten ska vara 9 meter.

## **Antal spelare vid match**

9 spelare och max 9 avbytare per match.

## **Avbytare**

- Max 9 avbytare per lag och match.
- Samtliga byten skall utföras vid mittlinjen. Utbytt spelare får återinträda i spelet. Byte av spelare får ske under spelets gång, så kallade "flygande byten".

## Utvisningar och varningar

- S.k. ackumulerade varningar tillämpas ej. (Varningar följer inte med från match till match)
- Utvisad spelare får ej ersättas och utvisads spelare är automatiskt avstängd i nästa match i den serie där spelaren blivit utvisad.
- Om utvisningen betecknas som grov skickas en rapport från domaren till Tävlingskommittén och ytterligare avstängning kan följa.

## Åldrar och Dispenser

- Ålder för spel i **division 4 är 13år** (födda 2004). Dock får tre spelare födda 2003 finnas med på spelarförteckningen utan särskild dispens.
- Dispens kan beviljas om särskilda skäl föreligger. Ansökan skrivs på särskild blankett och skickas till JHFF:s TK som tar beslut. Beslutet skall medtas till match för att gälla. Alla beviljade dispenser finns på [www.jhff.se](http://www.jhff.se) där det finns en speciell sida för Kompisligan.

## Matchrapporter och laguppställningar

- I div 4 är det **elektroniska matchrapporter som gäller**. För att ordna detta krävs det att ledaren har en inloggning i FOGIS. Ett exemplar av spelarförteckningen skall skrivas ut och lämnas till domaren senast 30 minuter innan match. Fogismanual finns i dokumentbanken på [www.jhff.se](http://www.jhff.se).

## Resultatrapportering

Efter matchen skall slutresultatet rapporteras in av domaren via sms till 0730-126 126.

## Representationsrätt - Registrering av spelare

Spelterminerna gäller upp t.o.m 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan medges och ska godkännas av JHFF.

Spelterminerna för fotboll är 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.

### **Matchtid**

Division 4: 2 x 35 minuter

### **Domare**

Domare tillsätts av hemmalaget, ni kan gå in på [jhff.se](http://jhff.se) för att se lista över utbildade domare.

### **Domararvode**

Arvodet i division 4 är 350 kronor/match + ev. resa (30 kr/mil)  
Hemmalaget betalar alla kostnader i dessa serier. Vid kallelse av domare kan överenskommelse träffas mellan arrangerande förening och domare hur utbetalning av domararvode skall ske (kontant eller till konto).

**Domarvärd** som ska stötta och ge domarna en trygg arbetsmiljö förväntas utses av hemmalaget.

### **Kallelse**

Senast 4 dagar innan match ska hemmalaget kontakta domare och motståndarlaget och bjuda in dem till match så att det inte blir några missförstånd. Om ni som bortalag inte har fått denna kallelse 4 dagar innan match är det er skyldighet att kontakta hemmalaget = gemensamt ansvar.

### **Bollstorlek**

4:ans boll skall användas i division 4 Pojkar och div 4 flickor. OBS!  
5:ans boll får användas i division 4 Pojkar om båda lagen är överens. Kom i så fall överens om detta när ni kontaktar varandra några dagar innan match. Det skall finnas 5 matchbollar till varje match. Hemmalaget är skyldigt att se till att gästlag får minst 5 fullgoda bollar till uppvärmningen.

## **Benskydd**

Benskydd är obligatoriskt för samtliga spelare för att få delta i spelet.

## **Smycken m.m.**

Spelare får inte bära föremål som kan vara farligt för spelaren själv eller andra spelare. Smycken, halsband, örhängen m.m. skall tas av före match. Det är ledarens ansvar att se till att detta blir gjort.

## **Checklista för hemmalag**

- Kalla domare
- Utse domarvärd
- Kalla motståndare
- Fixa laguppställning i FOGIS
- Kolla så att planen är kritad och målen på plats
- Kolla så att det är upplåst till omklädningsrum och toalett
- Matchbollar och uppvärmningsbollar ska vara pumpade och klara

## **Fair Play**

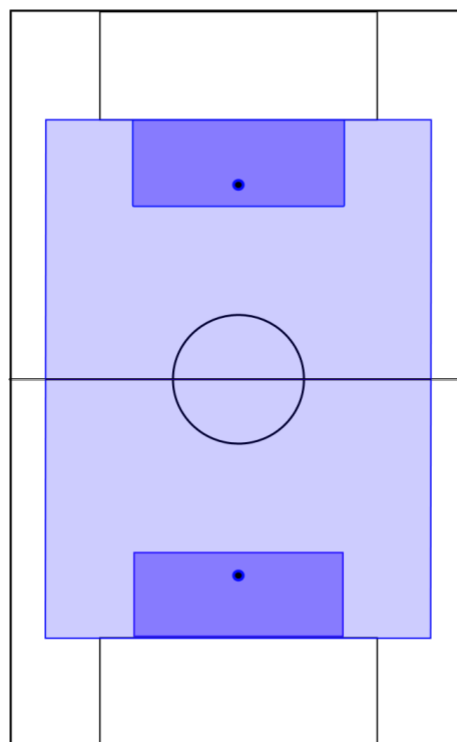
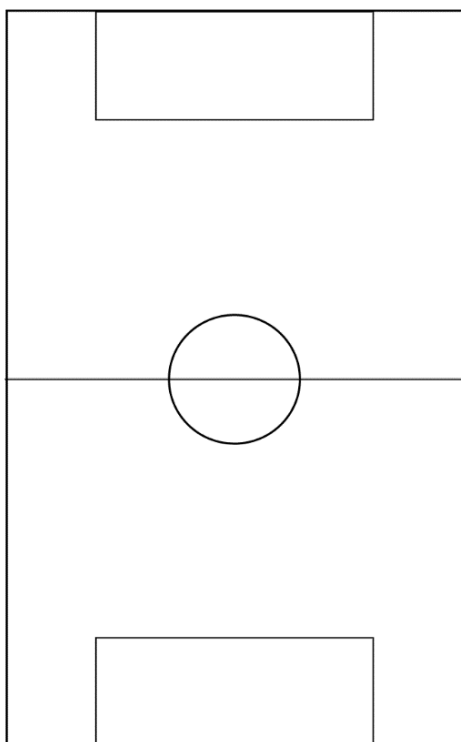
I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

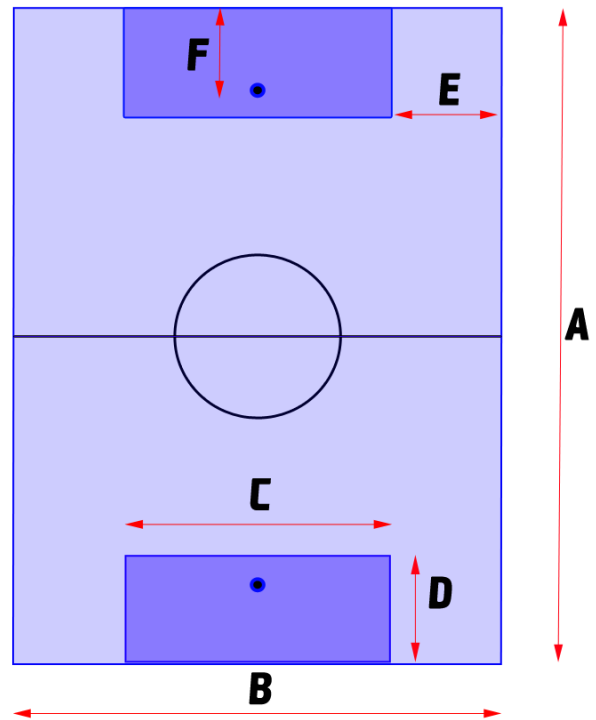
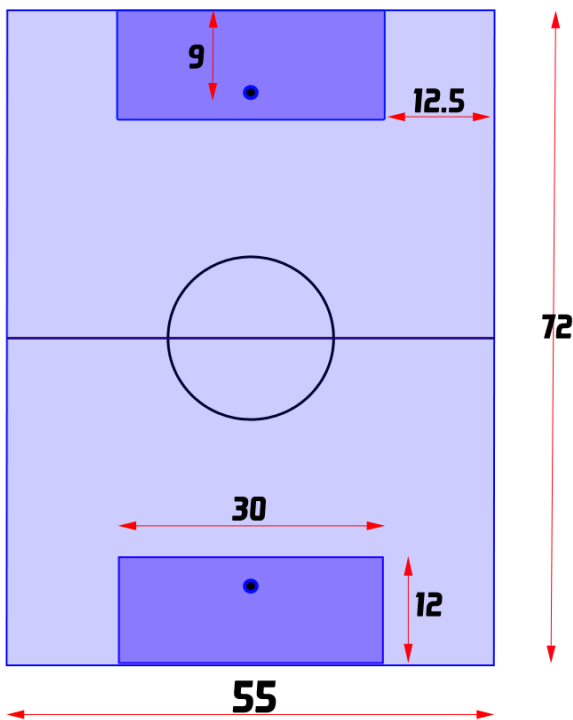
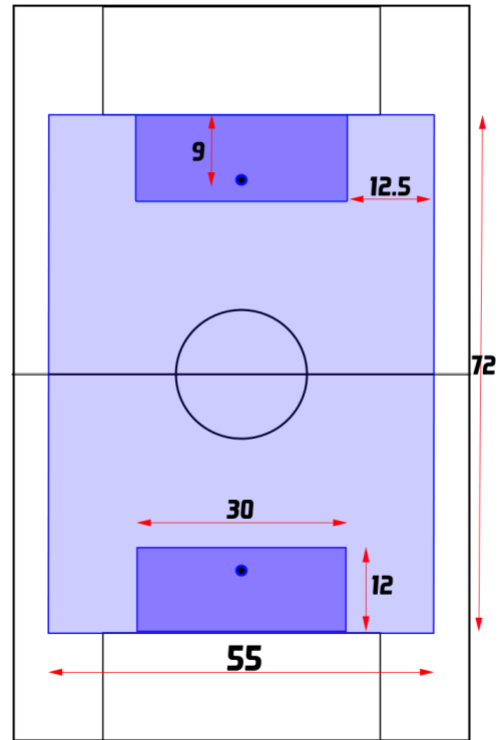
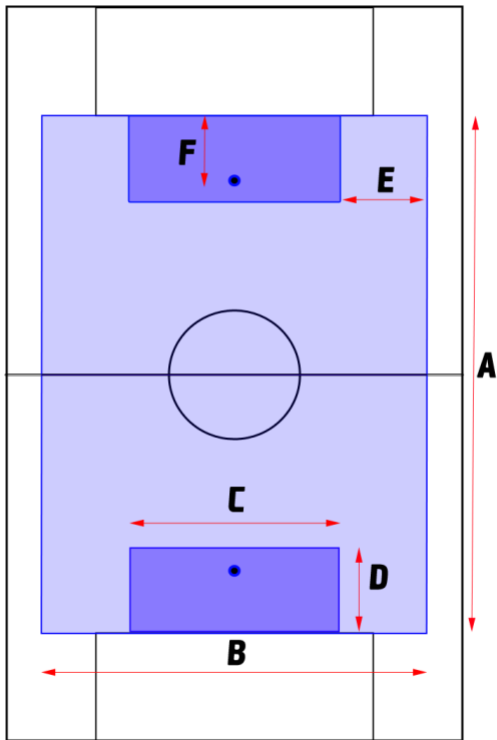
- Vi följer fotbollens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till juste spel!
- Vi hejar på och stöttar spelare, ledare och domare.
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- Vi har god stil på och utanför planen!

## Planskisser 9-manna (utgå från en 11-mannaplan med planmått 105x65)

Den rekommenderade planstorleken för en 9-mannaplan är 72- 65 \* 55-50 m med ett straffområde om 30\*12 m. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra.

Spelas 9-manna på en 11-manna plan skall planen ritas upp enligt någon av de två planskisserna nedan (blå el röd). Använd den skiss som passar bäst på den plan som ska användas. Om inte planerna redan är linjerade med 9-manna linjer så finns möjligheten att kona upp planen. **Använd då platta koner.**





Mått:

A - 72 m längd

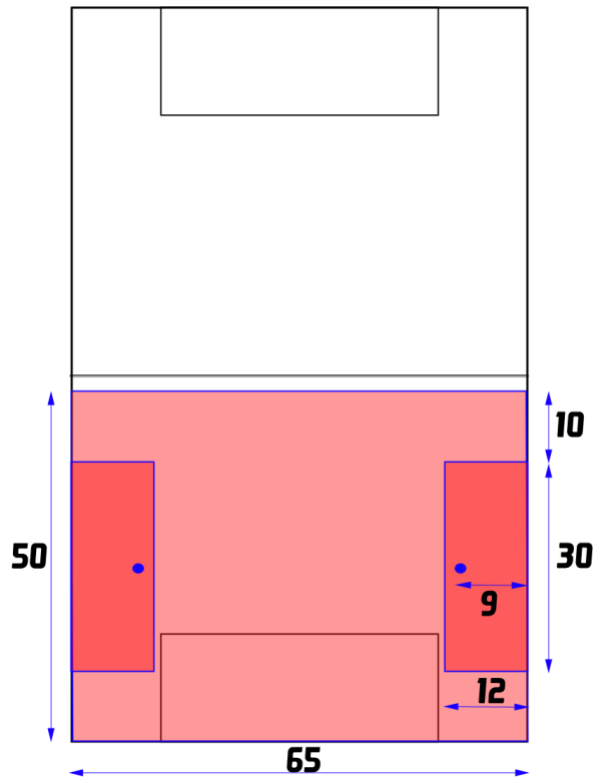
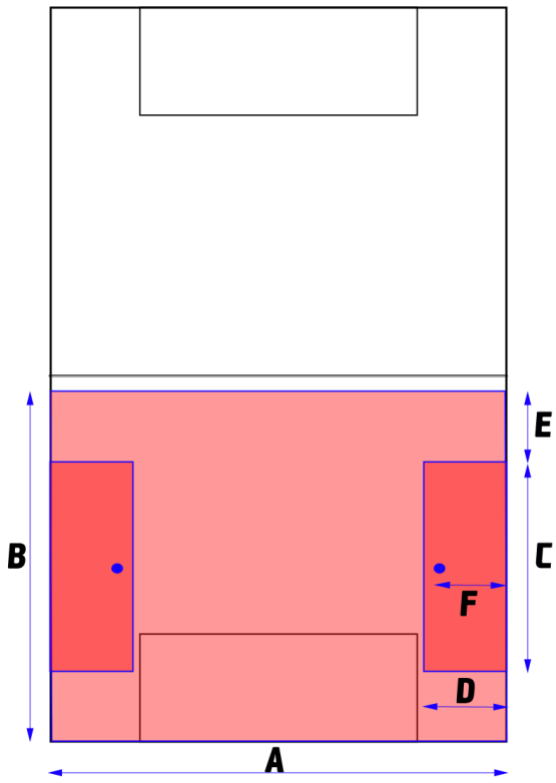
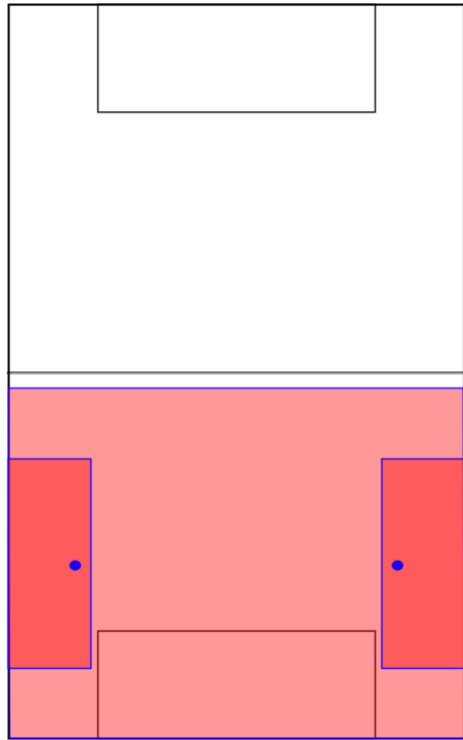
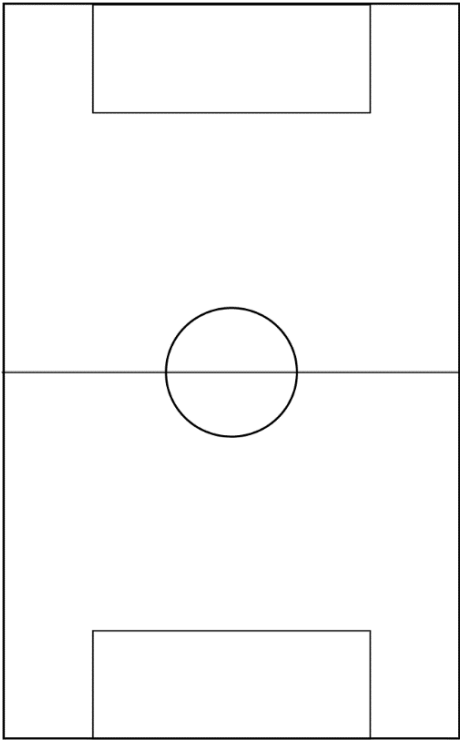
B - 55 m bredd

C - 30 m straffområdets bredd

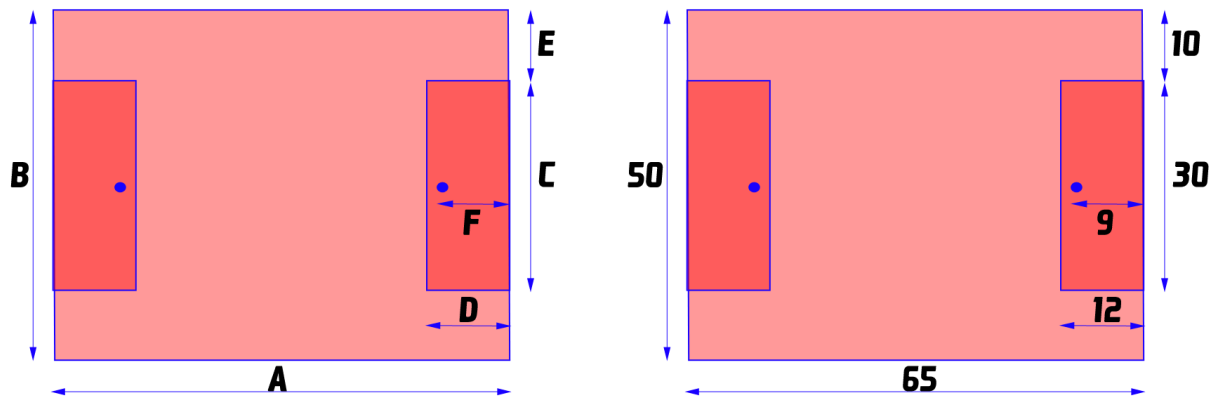
D - 12 m straffområdets längd

E - 12.5 m avstånd sida <-> straffområde

F - 9 m avstånd till straffpunkt







Mått:

A - 65 m längd

B - 50 m bredd

C - 30 m straffområdets längd

D - 12 m straffområdets bredd

E - 10 m avstånd sida <-> straffområde F - 9 m avstånd till straffpunkt

F - 9 m avstånd till straffpunkt