

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar F 01 till *Utbildningsträningar*  
I Fotbollshallen, Sörby IP, 12/3 2017

## Innehåll:

10.00	Samling fotbollshallen, Sörby IP.
10.30 - 12.00	Träningspass 1
12.00 - 12.30	Lunch
12.30 - 13.15	Teori
13.30 - 15.00	Träningspass 2
15.00	Sammanfattning och avslut

## Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

**OBS:** Meddela eventuella matallergier

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



Scandic



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

### Målvakter:

Maja Hessman

Towa Blanck

Lotten Fahlberg

Thilda Sjöberg

Valbo FF

Skutskär

Sandvikens IF

Sandvikens IF

### Utespelare:

Frida Hillbom

Jonna Johansson

Emelie Bast

Lovisa Henriksson

Diana Bashiry

Elin Normark

Helin Unal

Wilma Mickelsson

Agnes Westlund

Wilma Sjöberg

Ellen Lindström

Cornelia Lennartsson

Emma Walleräng

Thea Lööv

Engla Collin

Felicia Lindmark

Maja Hansson

Vilde Bång-Öygard

Tuva Forsvall

Lovisa Åström

Ellen Bergström

Cornelia Avermo

Olivia Hedling

Agnes Gustavsson

Agnes Sjödin

Tova Karlsson

Lisa Svedberg

Valbo FF

Valbo FF

Valbo FF

Gefle IF

Gefle IF

Gefle IF

Gefle IF

Hille IF

Hille IF

Hille IF

Hille IF

Hedesunda

Hedesunda

Hedesunda

Sandvikens IF

Sandvikens IF

Sandvikens IF

Sandvikens IF

Sandvikens IF

Sandvikens IF

Sandvikens IF

IK Hüge

IK Hüge

Älvkarleby

Hagaström

Hagaström

Stensättra

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)

073 - 9425240

[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)

070-617 67 77

[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)

070 - 6829842

[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



Scandic

