



# Nya nationella spelformer

Spelform för spelform

# 3 mot 3 med sarg

- Ålder: 6-7 år
- Antal spelare: 3 mot 3 med sarg
- Planstorlek: 15\*10 m
- Målstorlek: 1,5\*1 m
- Bollstorlek: 3
- Antal matchbollar: 3
- Speltid/garanterad speltid:
  - 4\*3 min - Sammandrag 4 matcher/24 min
- Antal spelare: 6
- Domare: Föreningsdomare/Matchledare
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Nej
  - Retreat Line: Nej
  - Extra spelare: Ja
  - Igångsättning – utespelare: Kortpass
  - Igångsättning – målvakt: -
  - Tillbakaspel till målvakt: -
- Övrigt:
  - Ingen målvakt



# 3 mot 3 utan sarg

- Ålder: 6-7 år
- Antal spelare: 3 mot 3
- Planstorlek: 15\*12 m
- Målstorlek: 1,5\*1 m
- Bollstorlek: 3
- Antal matchbollar: 3
- Speltid/garanterad speltid:
  - 4\*3 min - Sammandrag 4 matcher/24 min
- Antal spelare: 6
- Domare: Föreningsdomare/Matchledare
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Nej
  - Retreat Line: Nej
  - Extra spelare: Ja
  - Igångsättning – utespelare: Kortpass
  - Igångsättning – målvakt: -
  - Tillbakaspel till målvakt: -
- Övrigt:
  - Ingen målvakt
  - Föräldrarna bildar levande sarger



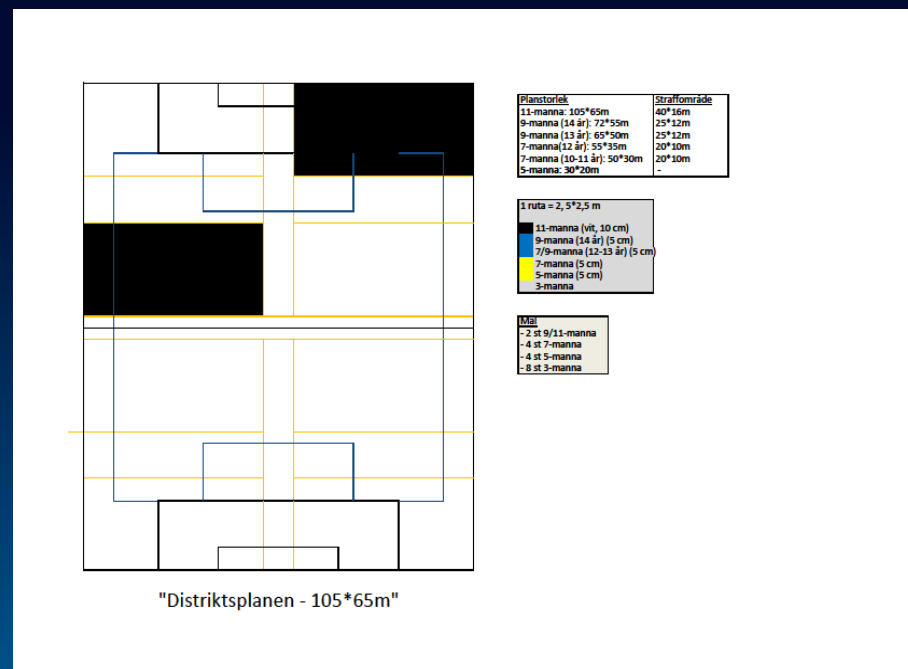
# 5 mot 5 med sarg

- Ålder: 8-(9) år
- Antal spelare: 5 mot 5
- Planstorlek: 30\*15 m med sarg
- Målstorlek: 3\*1,5 m
- Bollstorlek: 3
- Antal matchbollar: 3
- Speltid/garanterad speltid:
  1. 3\*10 min - Sammandrag 3 matcher/60 min
  2. 3\*15 min – Enskild match/30 min
- Antal spelare: 7
- Domare: Föreningsdomare/Matchledare
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Nej
  - Retreat Line: Ja 1/2 plan alltid
  - Extra spelare: Ja
  - Igångsättning – utespelare: Kortpass
  - Igångsättning – målvakt: Rulla
  - Tillbakaspel till målvakt: Ja, händer



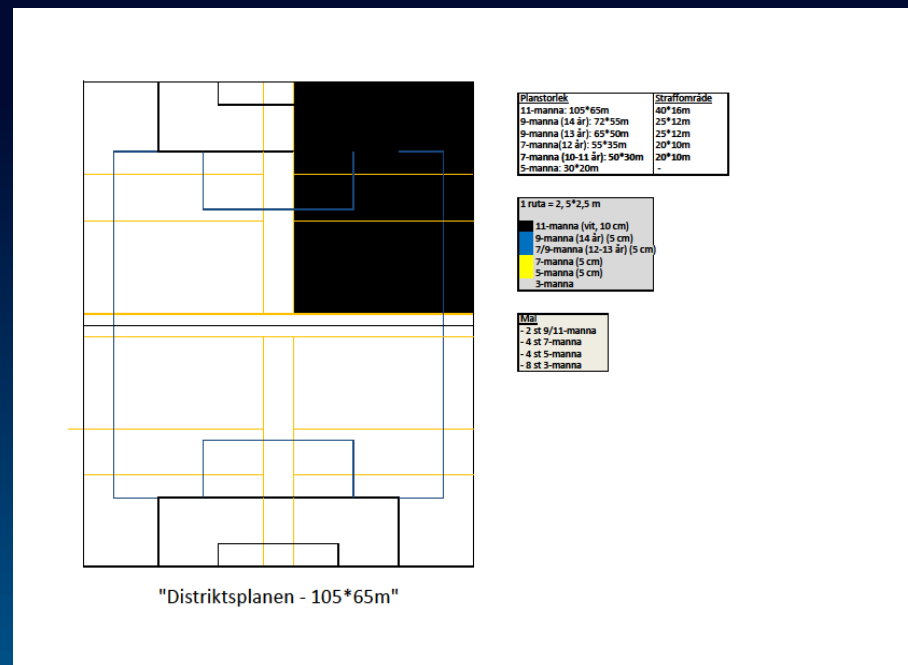
# 5 mot 5 utan sarg

- Ålder: (8)-9 år
- Antal spelare: 5 mot 5
- Planstorlek: 30\*20 m
- Målstorlek: 3\*1,5 m
- Bollstorlek: 3
- Antal matchbollar: 3
- Speltid/garanterad speltid:
  1. 3\*10 min - Sammandrag 3 matcher/60 min
  2. 3\*15 min – Enskild match/30 min
- Antal spelare: 7
- Domare: Föreningsdomare/Matchledare
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Nej
  - Retreat Line: Ja 1/2 plan alltid
  - Extra spelare: Ja
  - Igångsättning – utespelare: Kortpass
  - Igångsättning – målvakt: Rulla
  - Tillbakaspel till målvakt: Ja, händer



# Liten 7 mot 7

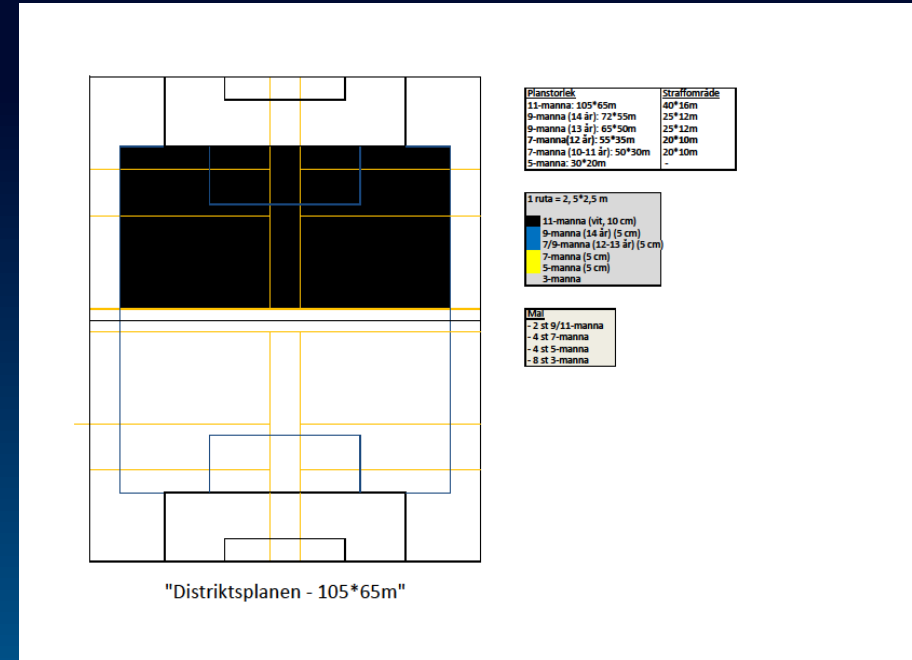
- Ålder: 10-11 år
- Antal spelare: 7 mot 7
- Planstorlek: 50\*30 m
- Målstorlek: 5\*2 m
- Bollstorlek: 4
- Antal matchbollar: 3
- Speltid/garanterad speltid: 3\*20 min/40 min
- Antal spelare: 10
- Domare: Föreningsdomare/domarfritt
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Nej
  - Retreat Line: Ja 1/3 plan vid dödboll \*
  - Extra spelare: Ja
  - Igångsättning – utespelare: Kortpass
  - Igångsättning – målvakt: Rulla/Kasta
  - Tillbakaspel till målvakt: Ja, endast m fötterna



\* Mitt i mellan straff- och mittlinje

# Stor 7 mot 7

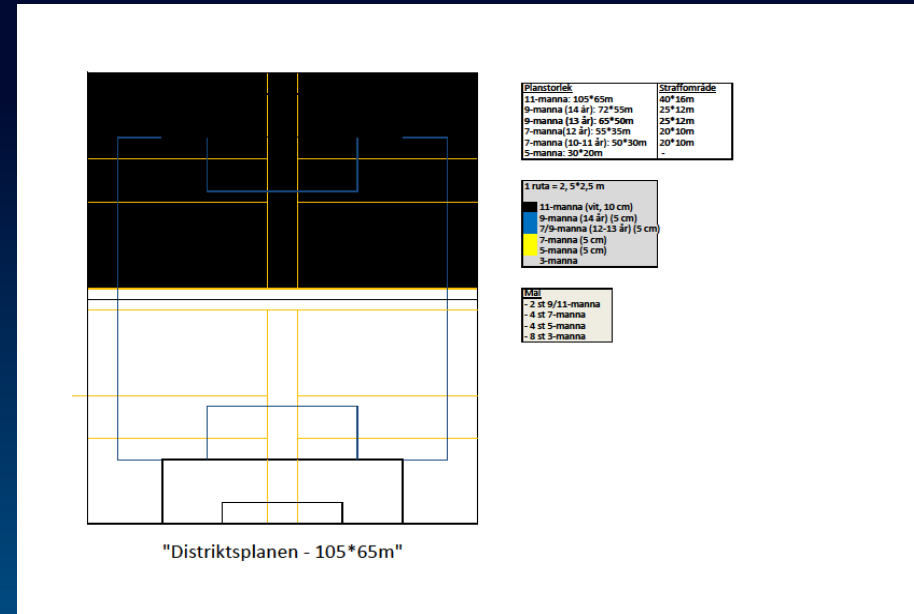
- Ålder: 12 år
- Antal spelare: 7 mot 7
- Planstorlek: 55\*35 m
- Målstorlek: 5\*2 m
- Bollstorlek: 4
- Antal matchbollar: 3
- Speltid/garanterad speltid: 3\*20 min/40 min
- Antal spelare: 10
- Domare: Föreningsdomare/2 st
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Ja, sista 1/3 del \*
  - Retreat Line: Ja 1/3 plan vid dödboll \*
  - Extra spelare: Ja
  - Igångsättning – utespelare: Inkast
  - Igångsättning – målvakt: Rulla/Kasta
  - Tillbakaspel till målvakt: Ja, endast m fötterna



\* Mitt i mellan straff- och mittlinje

# Liten 9 mot 9

- Ålder: 13 år
- Antal spelare: 9 mot 9
- Planstorlek: 65\*50 m
- Målstorlek: 5\*2 m/7,32\*2,20 m?
- Bollstorlek: 4
- Antal matchbollar: 5
- Speltid/garanterad speltid: 3\*25 min/50 min
- Antal spelare: 12
- Domare: Distriktsdomare
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Ja, sista 1/3 del \*
  - Retreat Line: Ja 1/3 plan vid dödboll \*
  - Extra spelare: Nej
  - Igångsättning – utespelare: Inkast
  - Igångsättning – målvakt: Valfri
  - Tillbakaspel till målvakt: Ja, endast m fötterna

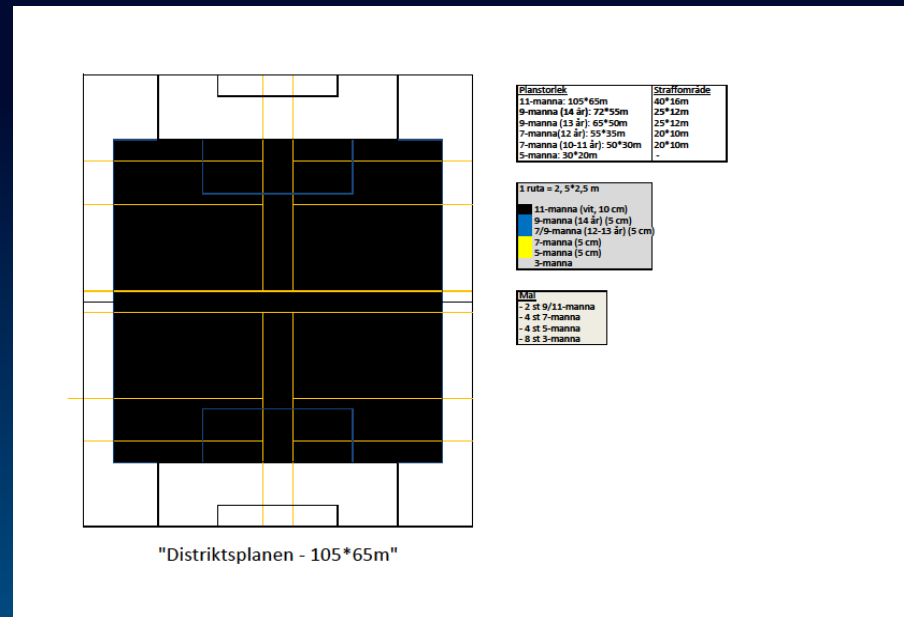


\* Mitt i mellan straff- och mittlinje



# Stor 9 mot 9

- Ålder: 14 år
- Antal spelare: 9 mot 9
- Planstorlek: 72\*55 m
- Målstorlek: 7,32\*2,44 m/7,32\*2,20 m?
- Bollstorlek: 5
- Antal matchbollar: 5
- Speltid/garanterad speltid: 3\*25 min/50 min
- Antal spelare: 12
- Domare: Distriktsdomare
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Ja, sista 1/3 del \*
  - Retreat Line: Ja 1/3 plan vid dödboll \*
  - Extra spelare: Nej
  - Igångsättning – utespelare: Inkast
  - Igångsättning – målvakt: Valfri
  - Tillbakaspel till målvakt: Ja, endast m fötterna



\* Mitt i mellan straff- och mittlinje

# 11 mot 11

- Ålder: 15 år-
- Antal spelare: 11 mot 11
- Planstorlek: 105\*65 m
- Målstorlek: 7,32\*2,44 m
- Bollstorlek: 5
- Antal matchbollar: 5
- Speltid/garanterad speltid:
  - 15 år: 2\*40 min/40 min
  - 16 år-: 2\*45 min/45 min
- Antal spelare: 14
- Domare: Distriktsdomare
- Pedagogiska regler:
  - Offside: Ja
  - Retreat Line: Nej
  - Extra spelare: Nej
  - Igångsättning – utespelare: Inkast
  - Igångsättning – målvakt: Valfri
  - Tillbakaspel till målvakt: Ja, endast m fötterna

