



Kallelse

Välkommen till B-diplom Ungdom, träff 1 och träff 2

Obs! ingen mer kallelse skickas ut. Informationen i den här kallelsen gäller till båda träffarna.

- Kurstid:** Träff 1: 4-5 feb, kl. 08.30 – ca 17.30
Träff 2: 4-5 mars, kl. 07.30 – ca 16.00
- Kursplats:** Teori: Scandic Elmia, Jönköping
Praktik: Tipshallen (Elmia), konstgräs inomhus (träff 1)
Råslätts IP, konstgräs utomhus (träff 2)
- Kursinstruktör:** Träff 1: Deven Rashed, Husqvarna + Daniel Fröström, Lammhult (070 - 402 8675)
Träff 2: Deven Rashed, Husqvarna + Kevin Andersson, Växjö (070 - 274 2040)
- Kursavgift:** 4550 kr/ deltagare. I priset ingår kursmaterial, fika/ lunch/ middag (lördag kväll), samt logi i dubbelrum (inget avdrag om logi ej utnyttjas). Vid önskemål om enkelrum tillkommer 350 kr på kursavgiften.
Vid ej lämnat återbud faktureras du personligen en avgift på 2500 kr.
- Utrustning:** Utrustning för praktik utomhus på konstgräs: fotbollsskor, fotboll och vattenflaska. Anteckningsmaterial och personlig utrustning.
- Kost:** Har du speciella kostönskemål – kontrollera på kallelsen så att det stämmer.
- Bifogas:** Deltagarlista, prel. program
- Ev. återbud:** Mejil: kansli@smalandsfotbollen.se. Vid återbud senare än 12.00 fredagen innan kursstart ringer du någon utav instruktörerna.
- Ledighet:** Ledighet beviljas ej under kursens gång. För att få godkänd på kursen krävs det 100% närvaro vid båda tillfällena. Avgiften betalas inte tillbaka om du missar tillfälle 2.
- Övrigt:** Din förening kan söka pengar från Småland FFs idrottslyft för den här kursen. Till B-diplom Ungdom behöver du "SvFFs Spelarutbildningsplan". Har du inte boken måste du själv/ din förening betälla den via www.sisuidrottsbocker.se

Vänliga hälsningar

SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Deven Rashed

Prel. program tränarutbildning B-diplom ungdom, Jönköping

Dag 1: 4 februari

08.30	Presentation och Kursinledning Teori 1: "Beskrivning av spelet"
10.30	Fika och ombyte till praktiken
11.00-12.30	Praktik 1: "Anfallsspel. Speluppbyggnad – spelbredd & speldjup". Tipshallen (Elmia), Konstgräs inomhus.
12.30	Lunch
13.30	Teori 2: "Med ungdomar i fokus" & "Ungdomsfotboll & lärande".
15.00	Fika och ombyte till praktiken
15.30-17.00	Praktik 2: "Anfallsspel. Speluppbyggnad – väggspel". Tipshallen (Elmia), Konstgräs inomhus.
18.00	Middag

Dag 2: 5 februari

08.30	Inledning Teori 3: "Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen". "Anfallsspel – kontring".
10.30	Fika och ombyte till praktiken
11.00-12.30	Praktik 3: "Fotbollsfys – fysisk träning inom ungdomsfotbollen". "Anfallsspel – kontring". Tipshallen (Elmia), Konstgräs inomhus.
12.30	Lunch
13.30-15.00	Teori 4: "Att kunna och förstå fotboll", "Individuella samtal", "Försvarsspel" och "Webbuppgifter inför nästa träff"
15.00	Fika och ombyte till praktiken
15.30-17.00	Praktik 4: "Försvarsspel. Förhindra speluppbyggnad – press och täckning". Tipshallen (Elmia), Konstgräs inomhus.
17.30 ca	Slut för dagen



Dag 3: 4 mars

07.30-09.00

Inledning

Teori 5: "Planering" och "Försvårsspel – återerövring av bollen".

09.00

Fika och ombyte till praktiken (ta sig till praktiken)

09.30-11.30

Praktik 5: "Uppvärmning", "Fotbollsuthållighet" och "Försvårsspel – Återerövring". Råslätts IP, Konstgräs utomhus.

12.15

Lunch

13.00

Teori 6: "Fotbollsuthållighet", "L – ABC" och "Målvaktsspel".

15.00

Fika och ombyte till praktiken (ta sig till praktiken)

15.30-17.30

Praktik 6: "Målvaktsspel". Rosenlunds IP, Konstgräs utomhus.

18.15

Middag

Dag 4: 5 mars

07.30-09.00

Inledning

Teori 7: "Spelsystem" och "Försvårsspel".

09.00

Fika och ombyte till praktiken (ta sig till praktiken)

09.30-11.30

Praktik 7: "Försvårsspel – Positionsförsvår".
Råslätts IP, Konstgräs utomhus.

12.15

Lunch

13.00-14.30

Teori 8: "Fasta situationer" och "Tränarens förhållningssätt under match".

14.30

Fika

15.00-16.00

Teori 9: "Matchfixing" och "Utvärdering"

16.00 ca

Kursavslutning



Deltagare C-diplom, 4 feb + 4 mars, Jkpg

Förening	Efternamn	Förnamn	Mobiltelefon	Betalas av förening	Deltagarens notering
Bankeryds SK	Jämthagen	Daniel	076 - 765 9303	Ja	BSK P05
Gislaveds IS	Jacobsson	Joakim	070 - 544 1990	Ja	Ledare P06 Dubbelrum
Gislaveds IS	Peter	Löbo	070 - 668 0645	Ja	Ledare GIS P05 Dubbelrum
Gnosjö IF	Mattes	Ronny	070 - 682 5594	Ja	Jag tränar Gnosjö IF P06
Habo IF	Ferbe	Magnus	070 - 586 7006	Ja	P06
Habo IF	Karlsson	Fredrik	072 - 303 5700	Ja	Habo IF P01/02
Habo IF	Karlsson	Rikard	070 - 350 0438	Ja	Tränar P06, Habo IF
Husqvarna FF	Erixon	Conny	070 - 670 5342	Ja	Damslag, Husqvarna Div 3, 20-25 aktiva spelare
IF Eksjö Fotboll	Sjöberg	Niklas	070 - 285 9668	Ja	Tränar F05 med 26 aktiva spelare
IK Vista	Bernhardsson	Johan	076 - 337 3633	Ja	P03
IK Vista	Lindblad	Claes		Ja	P04
Mullsjö IF	Cedervall	Gitte	073 - 975 5900	Ja	F03/04
Vrigstads IF	Stenervik	Svante	076 - 896 1000	Ja	Jag tränar P04 i Vrigstads IF
Ölmstads IS	Båge	Conny	070 - 715 4015	Ja	F02-03 & F04-06