



Stockholms Fotbollförbund

*Allmän information till 7-manna domare
inom Stockholms Fotbollförbund*



2017

FOGIS

- Du som domare kan själv ändra dina kontaktuppgifter.
- Registrera din ledighet om det är några datum du inte kan döma.
- Söka lediga domaruppdrag.
- Se din matchlista (domaruppdrag).
- Beställa nytt lösenord.
- Fogis manualer finns på vår hemsida:
www.stff.se Tävling & Domare – Domare - Fogis

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Antal spelare (5-7 manna)	12
Att komma ihåg från 2016	3
Avbruten match	10
Avvisad/Utvisad spelare eller ledare	8
Beställning av domarmaterial	6
Bollstorlek	7
Byte av matcher	5
Disciplinfrågor	8
Domarens skyldigheter	4
Domarbetalningar	3
Domarersättning	9
Domarkommittén	4
Domarkortet	6
Domartillsättning	5
Extra spelare (5-manna)	3, 13
Flygande byten	12
Fogis info	2
Första fri (5-manna)	3, 13
Grova utvisningar	11
Inspark (5- och 7-manna)	3, 13
Inställd match	10
Kansliet	4
Kontaktinformation	4
Matchlistor	6
Matchtilldelning	5
Nolltolerans	8
Resersättning	9
Reseräkning	9
Resultatrapportering	11
Speltider	7
Utvisad/Avvisad spelare eller ledare	8
WO-match	10
Våld mot domare	8
Återbud	5

Att komma ihåg från 2016

FÖRÄNDRADE RUTINER NÄR DET GÄLLER DOMARBETALNINGAR

Domaren OCH föreningen har Swish – domarersättning förs över direkt via Swish
Domaren har Swish men inte föreningen – domarersättning skall betalas kontant
Domaren har inte Swish men föreningen har – domarersättning sätts in på konto.
Föreningen har alltid möjlighet att betala domaren kontant

Vid kontobetalning skall domarersättning vara domaren tillhanda senast 3 bankdagar efter match.
Vid utebliven kontobetalning skall domaren skicka in blanketten ”Utebliven domarersättning” till kansli@stff.se .

Blanketten finns att ladda ner på www.stff.se/tavling-domare/domare/domarmaterial/
Gäller samtliga matcher som administreras av Stockholms fotbollförbund.

INSPARK I 7-MANNAMATCHER

Inspark får utföras var som helst inom straffområdet med spark på liggande boll.

Motståndarna skall minst vara 5 meter från bollen och utanför straffområdet.

Bollen ska lämna straffområdet innan den är spelbar för någon spelare.

(Om målvakten fångar bollen med händerna under spelets gång får målvakten kasta eller sparka ut bollen.)

INSPARK I 5-MANNAMATCHER

Inspark får utföras var som helst inom straffområdet med spark på liggande boll eller med ett utkast från målvaktens händer. Bollen ska lämna straffområdet innan den är spelbar för någon spelare.

Motståndarna skall backa hem till sin egen planhalva.

Det är domarens ansvar att se till så att ”första fri” fungerar på ett bra sätt. Om domaren bedömer att motståndarna inte backar tillbaka tillräckligt, skall domaren tydligt instruera dessa och därefter låta insparken ske. Väljer spelaren som utför insparken en snabb igångsättning innan motståndarna har hunnit tillbaka mot mittlinjen skall domaren låta spelet fortgå.

När bollen är i spel får målvakten endast sätta igång spelet med hjälp av en spark på liggande boll eller med hjälp av ett utkast. (Bollen är spelbar för motståndarna om målvakten väljer att lägga ner bollen på marken.) Målvakten får inte göra en så kallad ”utspark”. Skulle detta göras får målvakten sätta igång spelet på nytt och på ett riktigt sätt.

FÖRSTA FRI

Motståndarna måste backa hem till egen planhalva då insparken ska utföras. Detta för att främja passningsspelet hos det lag med bollinnehav.

Så fort spelaren lagt insparken får försvarande lag springa in på motståndarnas planhalva och försöka vinna bollen. Detta gäller i samtliga 5-mannamatcher som spelas i S:t Eriks-cupen.

EXTRA SPELARE VID STORT UNDERLÄGE

Vid 4 måls överläge till endera laget får det lag som ligger under ta in ytterligare en utespelare. Vid sex måls skillnad ytterligare en spelare. Det är ledarnas ansvar att detta efterföljs.

*Om/när det laget som ligger under reducerar så att skillnaden blir mindre än fyra respektive sex mål så plockar laget ut en övertalig spelare.

* Max två extra spelare får sättas in.

* Detta gäller i samtliga 5-mannamatcher som spelas i S:t Eriks-cupen

Kontaktinformation

Stockholms Fotbollsförbunds kansli

Förbundets domarhandläggare är för 16-19 år samt seniorer

Björn Johansson 08-444 75 36, e-post bjorn.johansson@stff.se

Peter Fridén 08-444 75 37, e-post peter.friden@stff.se

och för ungdomsfotbollen 10-15 år

Adib Aho 08-444 75 06, e-post adib.aho@stff.se

Postadressen är:

Stockholms Fotbollförbund, Box 1349, 171 26 Solna

Besöksadressen är:

Stockholms Fotbollförbund, Västra vägen 5 A, Solna

Kansliets öppettider:

måndag - torsdag 08.00 - 16.30

fredag 08.00 - 15.00



Domarkommittén 2017

Arne	Fredholm	073 - 389 00 45
Ulf	Edvardsson	070 - 370 61 78
Stefan	Ragnarsson	070 - 880 33 57
Thomas	Söderlind	070 - 564 42 97
Johan	Welen	070 - 556 32 86
Martin	Gutarra	070 - 894 26 06
Ayse	Bozkurt	073 - 322 42 89

DOMARENS SKYLDIGHETER.

Domare som inte följer Tävlingsbestämmelserna kan anmälas till Stockholms Fotbollförbunds Tävlingskommitté.

Domaren är skyldig att läsa sin e-post från Stockholms FF flera gånger i veckan under säsongen. Detta beror på att matchändringar, lag som utgår och övriga information kommer till domaren endast via e-post.

Domare kan inte beordra planägaren (vaktmästaren) att match skall spelas på gräsplan. Planägaren (vaktmästaren) bestämmer över anläggningen.

Matchtilldelning, matchförberedelser

Domartillsättning för vår och höst

S:t ERIKS-CUPEN F/P 10-12 ÅR

Den som vill döma S:t Eriks-cupen 7-manna 10-12 år måste sända in önskemålslistor avseende datum och önskade idrottsplatser.

För våren 2017 finns önskemålslistor på StFF's hemsida från den 1 mars och gällande hösten kommer de att finnas på StFF's hemsida från den 15 maj. Dessa måste skickas in före det datum som anges på önskelistan.

På önskelistan måste man välja den zon man bor i.

Önskelistan finns på hemsidan www.stff.se under Tävling & Domare – Domare - Önskemålslistor ungdom

Du som vill döma S:t Eriks-cupen 5-manna 8-9 år får kontakta hemmaföreningen som är ansvarig för domartillsättningen och återbudshantering.

Vid frågor kontakta domare@stff.se eller 08-444 75 06.

Önskemål om att få återbudsmatcher

7-manna	1-14 dagar före match	ansök i fogis	08 - 444 75 06
---------	-----------------------	---------------	----------------

Återbud

Följande gäller om man måste lämna återbud:

7-manna S:t Erik	Mer än 3 arb.dagar före match	domare@stff.se (Adib Aho)	08 – 444 75 06
------------------	-------------------------------	---------------------------------------------------------------	----------------

Du måste få bekräftat att vi har tagit emot ditt återbud.

Vad gör du som domare när du inte kan döma en match och det är mindre än 3 arbetsdagar kvar till match?

Få tag i en domarkollega som kan ta din match samt meddela kansliet enligt ovan vilken domare som fått din match. Du måste även informera kansliet enligt ovan vad som hänt. Arbetsdagar är måndag - fredag, undantag för helgdagar och "klämdagar".

Om du byter eller lämnar en match till en kollega måste du meddela det till kansliet enligt ovan.

För byten som inte har meddelats kan en administrationsavgift på 100 kr utdömas. Det är den ursprungliga domaren som stod uppsatt på matchen som är ansvarig. Avgiften ska betalas inom 10 dagar efter erhållet krav. Om betalningen inte har inkommit i tid kan din matchlista komma att justeras.

Matchlista, domarkort, domarmaterial

MATCHLISTA

Din personliga matchlista finns i fogis.

KOM IHÅG ATT KONTROLLERA DIN MATCHLISTA FLERA GÅNGER I VECKAN.

DOMARKORTET

Domarkortet ska du alltid ha med dig när du dömer.

DOMARMATERIAL

Det finns en del som kan hämtas/laddas ner på vår hemsida www.stff.se Tävling & Domare – Domare - Domarmaterial.

Kommentarer

ENGAGEMANG

Den som är utsedd att döma en fotbollsmatch måste vara engagerad. Detta innebär bl.a. att komma i god tid till matcharenan med en positiv inställning. Domaren skall vara idrottsklädd (helst domarklädd), använda ett vårdat språk och under matchen ha bra tecken och signaler. Det förutsätts att domaren intar bra placeringar och springer under hela matchen.

Domare som dömer match ensam och som ej infunnits sig **senast 30 minuter före matchstart** kan av hemmaföreningen ersättas av annan behörig domare.

Ingen ersättning utgår ifall domaren kommer för sent och hemmalaget redan har tillsatt en ny domare.

Domaren har skyldighet att vara idrottsklädd gärna i domarkläder i avvikande tröjfärg mot lagen, ha visselpipa, klocka med tidtagarfunktion (**ej mobiltelefon**).

GLÖM INTE ATT LÄSA REGELBOKEN!



Speltider och Bollstorlekar



SPELTYP	ÅLDERSGRUPPER	SPELTIDER	BOLLSTORLEK
5-manna	F/P 8-9	2 x 20 min	3
7-manna	F/P 10-11	2 x 20 min	4
7-manna	F/P 12	2 x 25 min	4



FLICKOR FÅR DELTA I POJKLAG.

Flickor får dock endast delta i samma åldersgrupp.

POJKAR FÅR INTE DELTA I FLICKLAG.



Disciplinfrågor

NOLLTOLERANSEN GÄLLER!

Nolltolerans innebär att regelboken följs strikt avseende tillämpningen av språkbruk och gester.

Följande skall leda till **grov utvisning**:

- Att **skrika ut könsord** eller att **använda könsord mot spelare, ledare, domare eller publik.**
- Att **använda ord som hora, bög eller liknande.**
- Att **använda svordomar riktade mot spelare, ledare domare eller publik.**
- Att **uppenbart använda smädelser, förolämpningar, kränkningar och gester riktade mot spelare, ledare domare eller publik.**

Positiv uppmuntran inom egna laget ska ej bestraffas, även om svordomar råkar användas.

De domare som inte följer Nolltoleransen kommer först att få en tillrättavisning.

Vid det andra tillfället kommer matchlistan att justeras under två veckor.

Vid nästa tillfälle kommer matchlistan att justeras under minst 1 månad (justeringen kan även bli längre)

NOLLTOLERANSEN gäller i samtliga tävlingar som arrangeras av Stockholms Fotbollförbund.

UTVISAD SPELARE OCH AVVISAD LEDARE

Utvisad spelare får inte befinna sig på eller i närheten av bänken, utan skall utan dröjsmål bege sig till omklädningsrummet eller plats som domaren anser lämplig.

En ledare som avvisas får inte uppehålla sig på eller i närheten av bänken utan skall utan dröjsmål bege sig till den plats som domaren anser lämplig. Avvisad ledare som fortsätter att uppträda olämpligt från sin nya position skall alltid anmälas.

Utvisad spelare och avvisad ledare ska dock ha möjlighet att se klart matchen från anvisad plats av domaren.

En ledare kan avvisas lindrigt eller grovt. När avvisningen är grov ska anmälan göras och vara Stockholms FF:s DPK tillhanda **senast 72 timmar** efter spelad match. Blanketten på hemsidan www.stff.se Tävling/Domare – Domare – Domarmaterial kan lämpligen användas.

VÅLD MOT DOMARE ELLER AVBRUTEN MATCH

Domare som känner sig allvarligt hotad ska avbryta matchen innan risk för våldsamheter uppstår. Här följer några praktiska tips för dig som avbryter matchen.

1. Blås av matchen med en skarp signal – avvakta ingen reaktion från spelare och ledare utan spring direkt till domarrummet för att ta skydd. Prata inte med någon på vägen dit.
2. Skulle nyckeln till domarrummet vara utdelad till någon annan person som du litar på, sök snabbt upp honom/henne och få nyckeln. Bege dig sedan snabbt till domarrummet. Känner du att nyckelpersonen är en av de som hotat dig – ta dig ifrån idrottsplatsen och åk direkt hem. (Om möjligt).
3. Lås dörren och släpp inte in några ledare förrän ca 30 minuter har gått. Under den tiden brukar den värsta ilskan lägga sig och spelare och ledare har förhoppningsvis lugnat ner sig. Under tiden du är själv i domarrummet, ring upp någon person i Domarkommittén, se sid 4.
4. Om du anser att du är beredd att prata med någon ledare, förklara bara varför du bröt matchen. Diskutera inte domslut som du tagit i matchen innan du blev hotad eller kände dig hotad. Ofta vill ledarna få reda på vilket resultat som du tänker rapportera. Informera om att du bara rapporterar ställningen i matchen när du avbröt den och att Stockholms Fotbollförbund avgör om matchen skall spelas om eller ej.
5. **Skriftlig rapport/anmälan skall alltid insändas** och vara Stockholms Fotbollförbund tillhanda **senast 72 timmar** efter match. Det är viktigt att uppge exakt vad som grundade ditt beslut till att avbryta matchen. Var saklig och noggrann. Är det flera spelare/ledare eller andra som ska anmälas – skriv flera separata anmälningar förutom en rapport. Detta för att händelsen skall bli så lätt som möjligt att förstå.

Matcharvoden och ersättningar

DOMARKVITTO/RESERÄKNING

Domarkvittot bör vara ifyllt i god tid före matchen, förbundets blankett bör användas.

Domaren ska texta tydligt och läsbart följande uppgifter på kvittot:

- förnamn, efternamn, bostadsadress, postnummer, postadress och personnummer (10 siffror).
- matchuppgifter såsom hemmalag, bortalag, matchnummer serie och idrottsplats.
- Arvodesuppgifter.

DOMARERSÄTTNING S:T ERIKSCUPEN 2017

F/P 12 7-manna	2x25 min	190:-
F/P 10-11 7-manna	2x20min	160:-
F/P 8-9 5-manna	2x20 min	130:-

Resekostnadsersättningar utgår enligt följande:

- **Vid resa med allmänna trafikmedel utgår reseersättning enligt SL-trafikens billigaste alternativ som är accesskort med reskassa. För år 2017 gäller följande**

Enkelbiljetter:

- **Gäller för obegränsat antal resor under 75 minuter. Du måste ha börjat den sista delresan innan det gått 75 minuter.**
- **Köpt med reskassa: 20 kronor för ungdom och 30 kronor för vuxna.**
- **Du som är under 20 år åker alltid till reducerat pris med SL-trafiken**
- **Ytterligare info finns att hämta på: <http://sl.se>**

- Vid WO-matcher (bortalaget kommer inte) betalar hemmalaget ersättningen som gäller vid WO.
- Vid OW-matcher (hemmalaget kommer inte) skickar domaren in kvittot till Stockholms FF kansli, som ersätter domaren.

Resekostnadsersättningar utgår INTE enligt följande:

- Domaren har inte rätt att ta reseersättning om domaren åker moped, cyklar, blir skjutsad, övningskör eller går till matchen.
- Om domaren dömer två eller flera matcher på samma idrottsplats ska reseersättningen delas på antalet matcher.

Var noga med att ta upp rätt arvode och reseersättning så slipper kansliet kräva tillbaka pengarna i efterskott. Vid felaktigheter kan domarens matchlista annulleras.

ARVODEN VID "EJ TÄVLINGSMATCHER"

Ej tävlingsmatcher är alla matcher som ej är sanktionerade serie- och cupmatcher. Matcher mellan vår och höstsäsongen är att betrakta som tävlingsmatch.

I "Ej tävlingsmatch" där huvuddomaren dömer ensam, ska matcharvodet vara 75% av ovanstående. Om det i "Ej tävlingsmatch" förekommer både huvud- och assisterande domare, ska matcharvodet för båda kategorierna vara 50% av ovanstående.

WO-MATCH

Då bortalaget ej infinner sig till match åligger det hemmalaget att ersätta domaren med arvode 50:- samt reseersättning. Infinner sig ej hemmalaget ersätter Stockholms FF domaren samt kräver hemmaföreningen med arvode 50:- samt reseersättning.

Ersättning utgår endast då domaren infunnit sig på spelplatsen.

Skriftlig rapport skall alltid insändas och vara Stockholms Fotbollförbund tillhanda **senast 72 timmar** efter match.

AVBRUTEN MATCH

Vid avbruten match ersätter hemmalaget domaren med normalt matcharvode och reseersättning, matchen går inte att rapportera i fogis men du som domare skall omgående sända in en händelsebeskrivning till kansli@stff.se. Avbruten match som återupptas vid senare tillfälle står hemmalaget för domarkostnaderna, såvida inte särskilda skäl föreligger. Sådana skäl är exempelvis när matchen avbryts på grund av väder, slocknat lyse eller andra omständigheter som hemmalaget inte kunnat råda över. Då står Stockholms FF för domarkostnaderna.

INSTÄLLD MATCH

Vid inställd match utgår arvode 50:- samt ersättning för resa till domaren från Stockholms FF.

Ersättning utgår bara då domaren infunnit sig på spelplatsen, och domaren inte i förväg informerats om att matchen ställts in.

DOMARE I FLERA MATCHER I RAD

Arvode utgår för varje match men reseersättning utgår endast som för en match.

Reseersättning delas mellan de matcher domaren dömer i rad.

SIST KALLAD DOMARE

Sist kallad domare till platsen skall döma matchen.

Reseersättning och arvode utgår med 50:- från Stockholms Fotbollförbund till den andra domaren, med undantag om domaren kommit för sent till matchen.

Ersättning utgår endast där domaren infunnit sig på spelplatsen.

Den domare som blir utan match, uppmanas att ta kontakt med kansliets domaravdelning för undersökning av omständigheterna runt dubbelkallelsen.

Den domare som inte kontakter kansliet **KAN FÅ PROBLEM ATT FÅ UT SIN ERSÄTTNING.**

VID SKADA PÅ DOMARE

Om domare eller assisterande domare skadar sig under match och måste bryta p.g.a detta, gäller följande om en ersättare utses: Arvodet delas procentuellt mellan de bägge domarna beroende på hur stor del av matchen man dömer. Reseersättning ersätts av föreningen till den utsedde domaren och Stockholms Fotbollförbund ersätter den inkallade domaren.

Resultatrapportering, övriga rapporter och anmälan

RESULTATRAPPORTERING

Ingen resultatrapportering i 5- och 7- manna fotbollen F/P 8-12, endast **WO-matcher** rapporteras skriftligt eller via e-post (kansliet@stff.se) till Stockholms Fotbollförbund.

GROVA UTVISNINGAR

Anmälan om grov utvisning ska:

- ha inkommit till DPK (Disciplinkommittén) senast **72 timmar** efter matchen.
- beskriva vad som har hänt.
- vara tydlig och läsbar.
- separat anmälan på varje spelare.

Blankett finns på hemsidan www.stff.se Tävling & Domare – Domare – Domarmaterial.

Detta är viktigt eftersom anmälan ligger som underlag vid DPK:s behandling av utvisningen och beslut om eventuella. bestraffningsåtgärder.

Domare som inte insänder anmälan i tid kommer få matchlistan justerad.

**GLÖM INTE ATT KONTROLLERA
HUR DU FÅR MATCHER OCH HUR
DU LÄMNA R ÅTERBUD.
ALLT DETTA STÅR PÅ SIDAN 5**



Föreskrifter för olika tävlingar

Specialregler för samtliga av Stockholms Fotbollförbund arrangerade tävlingar

FLYGANDE BYTEN

Flygande byten används i alla av Stockholms FF arrangerade tävlingar. Följande gäller:

- Avbytaren får inte inträda på spelplanen förrän den spelare som ska bytas ut har lämnat planen
- Bytet ska ske vid mittlinjen
- En avbytare är underställd domarens myndighet vare sig han spelar eller ej
- Bytet är fullbordat när avbytaren beträder spelplanen. Från detta ögonblick är avbytaren spelare och den som blivit utbytt upphör att vara spelare
- Byte av målvakt kan dock endast ske i samband med spelavbrott och godkännande av domaren.

Vid brott mot ovanstående gäller att:

- Om en avbytare inträder på spelplanen utan att byte sker, ska spelet stoppas, såvida inte motståndarlaget har fördel av bollen. Avbytaren ska varnas och avvisas från planen (=beordras till spelarbänken). Spelet ska återupptas med en indirekt frispark från den plats där bollen befann sig när spelet stoppades. Om bollen befann sig i målområdet ska indirekta frisparken utföras på närmaste plats på målområdeslinjen som går parallellt med mållinjen.
- För annan förseelse mot reglerna om byte, t ex om den spelare som ska bytas ut inte lämnar planen vid mittlinjen, ska spelaren varnas. Om domaren stoppar spelet för att dela ut varningen ska spelet återupptas med en indirekt frispark från den plats där bollen befann sig.

Specialregler för 5- och 7-mannaspel F/P8-12

Spelplan för 5-mannafotboll: Planmått, längd: 30 - 40 m, bredd: 15 - 20 m

Straffområde 15 x 8 m. Målområde sammanfaller med straffområde. Målen 3 x 2 m. Straffpunktens avstånd från mållinjen 1,5 gånger målets bredd (= 4,5 m).

Spelplan för 7-mannafotboll: Planmått 65 x 45 m rekommenderas. Målområde 16 x 5,5 m, behöver inte kritas. Straffområde 29 x 12 m. Målen 5 x 2 m. Straffpunktens avstånd från mållinjen 1,5 gånger målets bredd (blir normalt 7,5 m).

Antal spelare: För 7-mannafotbollen gäller att lag måste bestå av **minst 6 spelare** för att matchen ska kunna starta. Matchen ska **brytas** om något lag blir **färre än 5 spelare**. Rapport måste skrivas.

För 5-mannafotbollen gäller att lag måste bestå av **minst 5 spelare** för att matchen ska kunna starta. Matchen ska **brytas** om något lag blir **färre än 4 spelare**. Rapport måste skrivas.

Inkast: När en spelare utför ett **felaktigt** sådant ska samma spelare **få göra om inkastet**, efter det att domaren visat hur inkastet ska utföras.

Avstånd vid frispark, avspark och hörna från bollen till närmaste motståndare ska vara **minst 5 meter**.

INSPARK I 7-MANNA MATCHER

Inspark får utföras var som helst inom straffområdet med spark på liggande boll. Motståndarna skall minst vara 5 meter från bollen och utanför straffområdet. Bollen ska lämna straffområdet innan den är spelbar för någon spelare. (Om målvakten fångar bollen med händerna under spelets gång får målvakten kasta eller sparka ut bollen.)

INSPARK I 5-MANNAMATCHER

Inspark får utföras var som helst inom straffområdet med spark på liggande boll eller med ett utkast från målvaktens händer. Bollen ska lämna straffområdet innan den är spelbar för någon spelare.

Motståndarna skall backa hem till sin egen planhalva.

Det är domarens ansvar att se till så att "första fri" fungerar på ett bra sätt. Om domaren bedömer att motståndarna inte backar tillbaka tillräckligt, skall domaren tydligt instruera dessa och därefter låta insparken ske. Väljer spelaren som utför insparken en snabb igångsättning innan motståndarna har hunnit tillbaka mot mittlinjen skall domaren låta spelet fortgå.

När bollen är i spel får målvakten endast sätta igång spelet med hjälp av en spark på liggande boll eller med hjälp av ett utkast. (Bollen är spelbar för motståndarna om målvakten väljer att lägga ner bollen på marken.) Målvakten får inte göra en så kallad "utspark". Skulle detta göras får målvakten sätta igång spelet på nytt och på ett riktigt sätt.

HÖRNSPARK I 5-MANNA

Bollen får placeras där straffområdeslinjen skär mållinjen.

FÖRSTA FRI

Motståndarna måste backa hem till egen planhalva då insparken ska utföras. Detta för att främja passningsspelet hos det lag med bollinnehav.

Så fort spelaren lagt insparken får försvarande lag springa in på motståndarnas planhalva och försöka vinna bollen. Detta gäller i samtliga 5-mannamatcher som spelas i S:t Eriks-cupen.

EXTRA SPELARE VID STORT UNDERLÄGE

Vid 4 måls överläge till endera laget får det lag som ligger under ta in ytterligare en utespelare. Vid sex måls skillnad ytterligare en spelare. Det är ledarnas ansvar att detta efterföljs.

*Om/när det laget som ligger under reducerar så att skillnaden blir mindre än fyra respektive sex mål så plockar laget ut en övertalig spelare.

* Max två extra spelare får sättas in.

* Detta gäller i samtliga 5-mannamatcher som spelas i S:t Eriks-cupen

6-sekundersregeln för målvakten **tillämpas inte.**

Spel till egen målvakt 5-mannamatcher: Om en spelare avsiktligt spelar bollen till egen målvakt och denne tar bollen med händerna är detta **tillåtet.**

Målchansutvisning tillämpas inte, ersätts med varning i förekommande fall.

Offside: Offsideregeln **tillämpas inte.**

MATCHEN

Saker som du ska tänka på i samband med att du dömer en match.

INNAN MATCH

- Kontrollera resvägen till fotbollsplanen, hur lång tid tar det att komma dit.
- Skriv resräkningen "kvittot" hemma innan du åker iväg.
- Se till att du får med dig domarutrustningen(kläder).
- Visselpipa, gult och rött kort, anteckningsmaterial, armbandsklocka med tidtagarfunktion, mynt för slantsingling, spelregler.

NÄR JAG KOMMER TILL FOTBOLLSPLANEN

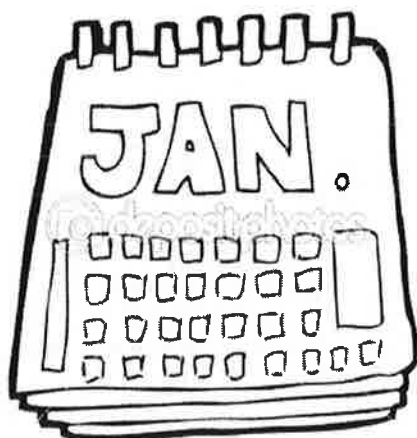
- Hälsa på bägge lagens lagledare och presentera dig.
- Kontrollera lagens tröj färger.
- Kontrollera spelplanen och målnäten.

FÖRE AVSPARK OCH UNDER MATCHEN

- Se till att ledare och avbytare för bägge lagen är på samma långsida.
- Tänk på att sätta igång klockan när du startar matchen. Håll reda på tiden!
- Visa att du är engagerad och går in för din uppgift som domare. Då kommer det att bli mycket lättare att klara av uppgiften.
- Våga använda visselpipan.
- Blås i visselpipan så det hörs.
- Visa tydliga tecken.
- Var bestämd!
- Hjälp gärna till och visa om de unga spelarna gör fel.

EFTER MATCHEN

- Du tar betalt av hemmalaget. Du kan även göra detta innan match, för dömer du flera matcher efter varandra så börjar du med att ta betalt innan första matchen.



Alla domare oavsett nivå som vill fortsätta döma måste inför varje ny säsong gå en fortbildningskurs.

LÄNSFÖRSÄKRINGAR OCH S:T ERIKS-CUPEN GÖR STOCKHOLM SCHYSSTARE

VAD ÄR GRÖNT KORT?

Grönt kort är matchens fair play-pris som delas ut av ledarna och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

VARFÖR ETT GRÖNT KORT?

Det finns för att lyfta fram och visa på alla goda föredömen som finns inom ungdomsfotbollen.

VEM FÅR GRÖNT KORT?

Grönt Kort för Fair Play delas ut 2017 vid alla 5-, 7-, och 9-mannamatcher som spelas i S:t Eriks-Cupen.

HUR DELAS GRÖNT KORT UT?

Korten delas ut efter matchen i samband med att lagen tackar varandra och domaren för genomförd match. Ledarna i respektive lag delar ut var sitt kort till en spelare i motståndarlaget som levt upp till kriterierna för *Grönt Kort för Fair Play*.

KRITERIER FÖR GRÖNT KORT

HJÄLPA SKADAD MED- ELLER MOTSPELARE

- Sparka ut boll om någon ligger skadad
- Gå fram och kolla hur spelaren mår

ALLTID VISA RESPEKT FÖR ALLA

- Be om ursäkt om man råkar sparka på någon
- Hälsa innan match
- Tacka motspelare och domare efter match
- Lyssna på sin tränare
- Bidra till att nolltolerans följs

HJÄLPA DOMAREN

- Inte försöka påverka en domares beslut
- Acceptera alla beslut direkt

HA EN POSITIV ATTITYD

- Peppa medspelare
- Aldrig gnälla eller klaga
- Vara en bra vinnare/förlorare
- Att alltid använda ett vårdat språk och kroppsspråk