

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar F 01 till *Utbildningsträning*  
I Fotbollshallen, Sörby IP, 5/2 2017

## Innehåll:

10.00	Samling Ombytt och klar, fotbollshallen, Sörby IP.
10.00 - 10.30	Teori: Försvarsspel/ Förhindra speluppbyggnad
10.30-12.00	Träningspass - Försvarsspel/ Förhindra speluppbyggnad
12.30	Sammanfattning och avslut

## Övrigt:

### Packa:

Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

### Kom:

Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

### Bekräfta:

Vänligen meddela såväl återbud som närvaro till tränare eller DFK (se nedan)

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

### Målvakter:

Moa Enman	Hedesunda
Maja Hessman	Valbo FF
Towa Blanck	Skutskär

### Utespelare:

Frida Hillbom	Valbo FF
Jonna Johansson	Valbo FF
Emelie Bast	Valbo FF
Elin Normark	GIF
Lovisa Henriksson	GIF
Elina Westlinder	GIF
Diana Bashiry	GIF
Agnes Sjödin	Hagaström
Tova Karlsson	Hagaström
Ebba Bognesand	Hille IF
Agnes Westlund	Hille IF
Wilma Sjöberg	Hille IF
Ellen Lindström	Hille IF
Wilma Mickelsson	Hille IF
Hilda Nordell	Hille IF
Klara Liljebrand	Stensätra
Cornelia Lennartsson	Hedesunda
Emma Walleräng	Hedesunda
Thea Lööv	Hedesunda
Cornelia Avermo	IK Hüge
Maja Östlund	IK Hüge
Olivia Hedling	IK Hüge
Emilia Färdig	IK Hüge
Agnes Gustavsson	Älvkarleby

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



Scandic

