



## Upplandslagen

Till berörda spelare

För kännedom  
Berörda föreningar  
Instruktörsgrupp  
Spelarutbildare

### Kallelse till Upplandsläger 1 - Upplandslagen

#### Tid

Lördag-söndag den 28-29 januari 2017

**OBS! Övernattning sker hemma!**

#### Samling

Scandic Nord i Uppsala

#### Instruktörer/Ledare

Anders Ferngren, Distriktsförbundskapten

Lina Andersson, Spelarinstruktör

Viktor Fredeus, Målvaktsinstruktör

Ronja Andersson, Målvaktsinstruktör

Lovisa Delby, Spelarutbildare

Ytterligare Spelarinstruktörer kommer till

#### Packlista/Utrustning

Ta med dig följande:

- \* Personlig utrustning för fotbollsträningar på konstgräsunderlag (inomhus)
- \* Anteckningsmaterial (block + penna)
- \* Mailadress och telefonnummer till din utbildare du har i din förening.
- \* Vattenflaska

#### Transport/Biljetter

Du ansvarar för din resa till och från Uppsala på egen hand.

#### Återbud

Eventuellt återbud lämnas så snabbt som möjligt till Anders Ferngren på 070-452 42 86

#### Viktigt

Att du kommer helt frisk och skadefri till lägret.

#### Ekonomi

Kostnaden för uttagen spelare till detta läger är 350:- Fakturan skickas till din förening.



## Upplandslagen

### Program för Upplandslagsläger 1 2017 - F02 Uppsala

#### Lördag 28 januari

09.00	Samling Scandic Nord - Uppsala
09.15-10.15	Teori- Scandic Nord
11.00-12.30	Praktik 1 i Diöshallen
13.15	Lunch på Scandic
14.15-16.00	Teori - Scandic Nord
ca 16.00	Hemresa

#### Söndag 29 januari

08.15	Återsamling Scandic Nord
09.00-10.30	Praktik 2 i Diöshallen
11.30-12.30	Lunch på Scandic Nord
12.30-14.00	Teori/Feedbacksamtal - Scandic Nord
14.30-16.00	Praktik 3 i Diöshallen
16.00-16.30	Kort sammanfattning/återhämtningsmål i Diöshallen
16.15	Hemresa



## Upplandslagen

Följande spelare är kallade (4 målvakter + 33 utespelare):

Alma Henrohn	VP
Ebba Magnet	Enköpings SK
Elin Höglund	Olands FF
Emma Löfberg	Olands FF
Emma Åsberg	Knivsta IK
Emmy Stening	Danmarks IF
Evelina Hellström	Enköpings SK
Felicia Edström	GUSK
Hanna Frick	Danmarks IF
Hanna Salomonsson	Vaksala SK
Hanna Sylve	Vaksala SK
Johanna Lundblad	VP
Kajsa Ström	Lagunda AIK
Lina Thoresson	Knivsta IK
Lisa Karlsson	Sunnersta AIF
Lovisa Rosendahl	Sunnersta AIF
Maja Olsson	Danmarks IF
Maria Melbius	GUSK
Miranda Lindgren	Bälinge IF
Miranda Westerlind	Vaksala SK
Olivia Jacobsson	Rosersbergs IK
Sara Sjöln	Tierp IF
Signe Liden	Skuttunge SK
Signe Lindvall	VP
Sofia Karlholm	VP
Stephanie Chahoud	Vaksala SK
Thea Barkfeldt	Vaksala SK
Thea Nyberg	Vaksala SK
Tuva Jangbratt	Sigtuna IF
Tuva Klar Ulfsson	BKV Norrtälje
Wilma Ahlström	Vaksala SK
Wilma Andersson	Östhammar SK
Wilma Jaxeus	Sunnersta AIF

**Målvakter:**

Isabella Skriver	Knivsta IK
Julia Dureman	Danmarks IF
Lovisa Fock	VP
Tuva Alsén	Upsala IF

**Fotbollshälsningar Upplands Fotbollförbund  
Spelarutbildningsorganisationen**

**[www.svenskfotboll.se/uppland](http://www.svenskfotboll.se/uppland)**