

Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar F 01 till *Utbildningsträningar*
I Fotbollshallen, Sörby IP, 22/1 2017

Innehåll:

| | |
|---------------|--|
| 09.00 | Samling fotbollshallen, Sörby IP. |
| 09.30 - 11.00 | Träningspass 1 - Anfallsspel/ Speluppbyggnad |
| 11.30 - 12.30 | Lunch |
| 12.30 - 13.30 | Teori - Anfallsspel |
| 14.00 - 15.30 | Träningspass 2- Anfallsspel/ Komma till avslut |
| 15.30 | Sammanfattning och avslut |

Övrigt:

Packa: Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

OBS: Meddela eventuella matallergier

Kom: Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)
073 - 9425240
ata.persson@gavlenet.se

Linda Vendel (DFK)
070-617 67 77
bomhus@hotmail.com

Patrik Mattes (Mv-DFK)
070 - 6829842
patrik_mattes@hotmail.com



Scandic



Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallade spelare:

Målvakter:

| | |
|------------------|-----------|
| Moa Enman | Hedesunda |
| Maja Hessman | Valbo FF |
| Towa Blanck | Skutskär |
| Isabella Matsson | IK Hüge |

Utespelare:

| | |
|----------------------|------------|
| Frida Hillbom | Valbo FF |
| Jonna Johansson | Valbo FF |
| Emelie Bast | Valbo FF |
| Elin Normark | GIF |
| Helin Unal | GIF |
| Lovisa Henriksson | GIF |
| Elina Westlinder | GIF |
| Diana Bashiry | GIF |
| Agnes Sjödin | Hagaström |
| Tova Karlsson | Hagaström |
| Ebba Bognesand | Hille IF |
| Agnes Westlund | Hille IF |
| Wilma Sjöberg | Hille IF |
| Ellen Lindström | Hille IF |
| Wilma Mickelsson | Hille IF |
| Hilda Nordell | Hille IF |
| Lisa Svedberg | Stensättra |
| Klara Liljebrand | Stensättra |
| Cornelia Lennartsson | Hedesunda |
| Emma Walleräng | Hedesunda |
| Thea Lööv | Hedesunda |
| Cornelia Avermo | IK Hüge |
| Monelle Selinder | IK Hüge |
| Olivia Hedling | IK Hüge |
| Emilia Färdig | IK Hüge |
| Agnes Gustavsson | Älvkarleby |

Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)
073 - 9425240
ata.persson@gavlenet.se

Linda Vendel (DFK)
070-617 67 77
bomhus@hotmail.com

Patrik Mattes (Mv-DFK)
070 - 6829842
patrik_mattes@hotmail.com

