



GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND



## Female Football Coach Gestrikland (FFC) 2017

Inom fotbollen har vi alldeles för få kvinnliga tränare men vi vet att engagemanget och kunskapen finns där ute! Vi saknar också tränare som börjar leda när de slutar sin egna aktiva karriär. Utbildningen *FFC Gestrikland* innehåller både ledarskap, fotbollskunskap samt att självförtroendet och självkänslan stärks och ett kvinnligt nätverk skapas som påverkar dig positivt. 2016 genomfördes den första omgången med 22 kvinnor och nu går vi ut med inbjudan för 2017.

### Målgrupp:

- Kvinnliga ledare/ tränare med ambition till fortsatt utveckling av sitt ledarskap
- Kvinnliga spelare och fd. spelare som är intresserad av att börja träna/ leda.
- Projektet är även öppet för övriga kvinnliga ledare, domare och övriga roller i mån av plats.

### Syfte - Varför vill vi genomföra projektet:

- Öka antalet kvinnliga ledare och stärka de ledare som finns idag för att kunna ta ytterligare kliv och fortsätta utvecklas.
- Med kvinnliga ledare som förebilder finns också en större möjlighet för flickspelare och damspelare att se en framtid i andra roller än som spelare.

### Mål med satsningen:

- Få fler kvinnliga ledare/ tränare.
- Stärka de aktiva klubbtränare som finns idag.
- För att utveckla och göra flick/ dam- fotbollen mer attraktiv och därmed få våra spelare att stanna inom fotbollen längre.
- Fortbilda GFF:s kvinnliga ledare för att kunna ta ytterligare kliv i sin utveckling.
- Öka antalet kvinnliga utbildningsinstruktörer i vår spelarutbildningsverksamhet.
- Öka antalet kvinnliga ledare med utländsk härkomst.
- Skapa ett kvinnligt nätverk

**Anmälan:** Senast 13/1 2017 till [jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se) OBS! Begränsat antal platser, minst 10 och max 25 deltagare för att genomföra FFC Gestrikland 2017.

**Metod:** Utbildningar, föreläsningar, diskussioner och erfarenhetsutbyte.

**Finansiering:** 3.500 kr/deltagare. 3.000:- kan sökas via Idrottslyftet, resterande 500:- betalar din förening.

**Antal tillfällen:** Ca: 8 tillfällen under 2017 (Kan ev. tillkomma fler vid intresse)

**Datum:** 15 feb, 19 mars, 22 april, 9 maj, 19 juni, augusti, september och oktober

**Föreläsare** bl.a. Calle Barrling (SvFF), ev. Victoria Sandell Svensson (SvFF/ EFD), Britta Thedin Jacobsson (Forskare GiH),

**Projektledare:** Jonas Liw, Gestriklands FF

### Planering- Tillfällen:

15 Februari	18.00-21.00	Start	Diskussioner/ Frågeställningar
19 Mars	8.30-17.00	Tränar-Utb.	TUC Tränarutbildning C Dag 1
22 April	8.30-17.00	Tränar-Utb.	TUC Tränarutbildning C Dag 2

Jonas Liw

[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)

072-252 56 95





GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND



## Female Football Coach Gestrikland (FFC)

9 Maj	18.00-21.00	Fotbollsfys 3D	
19 Juni	18.00-21.00	Fotbollsdiskussion	
? Aug	18.00-21.00	Föreläsning	Ledarskapande Calle Barrling
? Sep	Vardag el helg	Damallsvensk match med tränarsnack	
15 Okt	9.00-16.00	Avslutning: GFF Spelarutbildningsverksamhet Flickor	"Sandviken-lägret"

**Totalt: 8 tillfällen (4 heldag, 4 kväll)**

Jonas Liw

[jonas.liw@fotboll.gastidr.se](mailto:jonas.liw@fotboll.gastidr.se)

072-252 56 95



Scandic

