

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



Kallar till *Utbildningsträning*  
I Fotbollshallen, Sörby IP, för F-01 27/11 2016

## Innehåll:

|               |  |
|---------------|--|
| 10.00         | Samling, Ombyte & Teori (Fotbollshallen, Sörby IP) |
| 10.30 - 12.00 | Utbildningsträning 1                               |
| 12.00-12.15   | Sammanfattning och avslut                          |

## Övrigt:

**OBS!** Var noga med att meddela återbud tidigt, blir det för många återbud kommer vi istället göra en träningsgrupp och köra 2 träningar.

**Packa:** Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål.

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



Scandic



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

Träning 1:20+3

### Målvakter:

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Lotten Fahlberg  | SIF       |
| Isabella Matsson | IK Hüge   |
| Moa Enman        | Hedesunda |

### Utespelare:

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Frida Hillbom        | Valbo FF  |
| Jonna Johansson      | Valbo FF  |
| Elin Normark         | GIF       |
| Diana Bashiry        | GIF       |
| Helin Unal           | GIF       |
| Lovisa Åström        | SIF       |
| Engla Collin         | SIF       |
| Felicia Lindmark     | SIF       |
| Agnes Sjödin         | Hagaström |
| Alva Blomkvist       | Hagaström |
| Tova Karlsson        | Hagaström |
| Ebba Bognesand       | Hille IF  |
| Wilma Mickelsson     | Hille IF  |
| Hilda Nordell        | Hille IF  |
| Johanna Öbrink       | Hille IF  |
| Cornelia Lennartsson | Hedesunda |
| Emma Walleräng       | Hedesunda |
| Thea Lööv            | Hedesunda |
| Maija Östlund        | IK Hüge   |
| Olivia Hedling       | IK Hüge   |

20 + 3

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



Scandic

