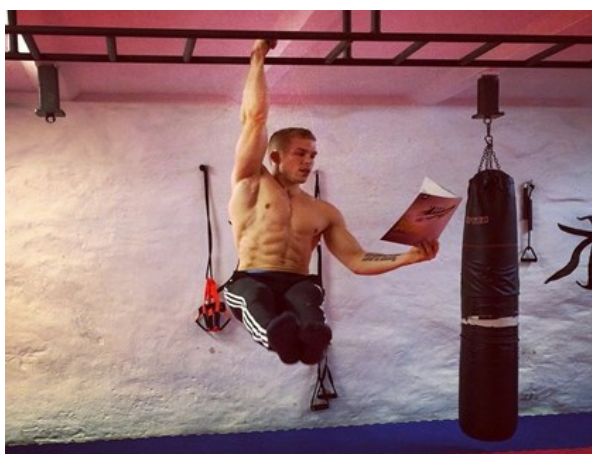


SISU Idrottsutbildarna tillsammans med Hälsinglands Fotbollförbund har glädjen att bjuda in till

FOTBOLLSPRAKTIK

FOTBOLLSFYS MED VICTOR WOLFGANG



Victor Wolfgang, utbildare för pojk- och flicklandslagen i lyftteknik, spänst, ut-hållighet, explosivitet och styrka, kommer till Hälsingland och har två utbild-ningstillfällen. En dag i Bollnäs inriktat mot uppbyggnadsträning i hall, och en dag i Iggesund inriktat mot implementering av fotbollsphys i den ordinarie fot-bollsträningen. Med fördel kan ni anmäla er till båda dagarna.

Lördag 29/10 kl.10.00-14.00

Höghammarhallen Bollnäs

10.00-11.00 Föreläsning

11.00-12.00 Praktiskt ledarpass lyftteknik

12.00-12.30 Fika—Frågestund

12.30-14.00 Praktiskt pass med träningsgrupp

Söndag 30/10 kl. 10.00-13.00

Camp Igge, Iggesund

10.00-10.30 Föreläsning

10.30-12.30 Praktiskt pass—konstgräs med träningsgrupp

12.30-13.00 Eftersnack—frågestund

Kostnad: 200 kr/tillfälle inkl. kaffe och smörgås, faktureras din förening. Kan tas ur föreningens SISUresurspott. Anmälan är bindande.

Anmälan: Christian Fagerhov, Hälsinglands FF

E-post: christian.fagerhov@hidrott.se

SMS: 076-815 44 49. OBS! Begränsat antal platser.



SISU
Idrottsutbildarna

Victor Wolfgang finns på instagram— @vicwolfgang