

# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallar till *Sandvikenlägret* (Utbildningsläger) för F-01 16/10 2016

### Innehåll:

- |               |  |
|---------------|--|
| 08.40         | Samling "bakom" Jernvallens idrottshall (mot gräsplanerna) för ombyte.   |
| 09.00 - 10.00 | Skol-information (NIU) i Jernvallsskolan<br><b>OBS! Till denna info är även era föräldrar välkomna (se till att ni tar med dem).</b> |
| 10.00 - 10.45 | Teori  |
| 10.45 - 12.15 | Utbildningsträning 1   |
| 12.15 - 14.00 | Lunch  |
| 14.00 - 15.30 | Utbildningsträning 2   |
| 16.00-16.45   | F16 SM Kvartsfinal 2:a halvlek Sandvikens IF-AIK   |

### Övrigt:

**Packa:** Fotbollsutrustning, kläder efter väder, vattenflaska och återhämtningsmål. **OBS! Ta med "badtofflor" (att använda inne)**

**Kom:** Utvilade, friska, skadefria och nyfikna.

### Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)



# Gestriklands Fotbollförbunds spelarutbildningsverksamhet



## Kallade spelare:

### Målvakter:

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Moa Enman        | Hedesunda |
| Isabella Matsson | IK Hüge   |
| Thilda Sjöberg   | SIF       |
| Towa Blanck      | Skutskär  |

### Utespelare:

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Frida Hillbom        | Valbo FF   |
| Jonna Johansson      | Valbo FF   |
| Emelie Bast          | Valbo FF   |
| Elin Normark         | GIF        |
| Helin Unal           | GIF        |
| Lovisa Henriksson    | GIF        |
| Elina Westlinder     | GIF        |
| Agnes Sjödin         | Hagaström  |
| Alva Blomkvist       | Hagaström  |
| Tova Karlsson        | Hagaström  |
| Ebba Bognesand       | Hille IF   |
| Agnes Westlund       | Hille IF   |
| Wilma Sjöberg        | Hille IF   |
| Johanna Öbrink       | Hille IF   |
| Ellen Lindström      | Hille IF   |
| Wilma Mickelsson     | Hille IF   |
| Hilda Nordell        | Hille IF   |
| Lisa Svedberg        | Stensätra  |
| Klara Liljebrand     | Stensätra  |
| Cornelia Lennartsson | Hedesunda  |
| Emma Walleräng       | Hedesunda  |
| Thea Lööv            | Hedesunda  |
| Cornelia Avermo      | IK Hüge    |
| Monelle Selinder     | IK Hüge    |
| Olivia Hedling       | IK Hüge    |
| Emilia Färdig        | IK Hüge    |
| Agnes Gustavsson     | Älvkarleby |
| Tilde Sognestrand    | Älvkarleby |
| Wilma Fougman        | Älvkarleby |

29 + 4

## Gestriklands Fotbollförbund F-01

Per Arne Persson (DFK)  
073 - 9425240  
[ata.persson@gavlenet.se](mailto:ata.persson@gavlenet.se)

Linda Vendel (DFK)  
070-617 67 77  
[bomhus@hotmail.com](mailto:bomhus@hotmail.com)

Patrik Mattes (Mv-DFK)  
070 - 6829842  
[patrik\\_mattes@hotmail.com](mailto:patrik_mattes@hotmail.com)

